

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Janti pada tanggal 14 Agustus hingga 25 September 2019 dengan jumlah responden sebanyak 30 ibu nifas primi para dapat ditarik kesimpulan yaitu :

- a. Keikutsertaan ibu hamil primipara dalam kelas ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Janti Kota Malang sebagian besar (64,5%) tidak aktif menghadiri kelas ibu hamil.
- b. Kemampuan ibu nifas primipara dalam menyusui yang benar di Wilayah Kerja Puskesmas Janti Kota Malang sebagian besar (74,2%) termasuk dalam kategori mampu.
- c. Terdapat hubungan keikutsertaan kelas ibu hamil dengan kemampuan menyusui yang benar.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Puskesmas

Melalui penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran terhadap keikutsertaan kelas ibu hamil dengan kemampuan menyusui yang benar, sehingga para fasilitator kelas ibu hamil di wilayah kerja puskesmas dapat dengan rutin menyampaikan materi terkait cara menyusui dengan menggunakan media phanthom sehingga mudah

dimengerti oleh peserta kelas ibu hamil dan menarik minat ibu untuk aktif mengikuti kelas ibu hamil.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian mengenai kemampuan menyusui yang benardengan variabel dependen yang berbeda baik secara kuliitatif maupun kuantitatif, seperti Pengaruh Kelompok Pendamping ASI (KP-ASI) terhadap kemampuan ibu menyusui yang benar.

