



## **Lampiran 2**

### **PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Judul penelitian : Hubungan Keikutsertaan Kelas Ibu Hamil Dengan Kemampuan Dalam Menyusui Yang Benar

Peneliti : Risky Fauziah Yuliana

Dengan hormat,

Saya adalah mahasiswa semester 8 pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Dalam rangka untuk menyelesaikan Tugas Akhir (Skripsi) saya bermaksud mengadakan penelitian yang berjudul “Hubungan Keikutsertaan Kelas Ibu Hamil Dengan Kemampuan Dalam Menyusui Yang Benar”.

Apabila saudara bersedia menjadi responden dalam penelitian saya ini, silahkan saudara menandatangani persetujuan sebagai subjek penelitian. Atas kesediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Malang, 2019

Peneliti

### Lampiran 3

#### PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

1. Saya adalah mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Keikutsertaan Kelas Ibu Hamil Dengan Kemampuan Dalam Menyusui Yang Benar”.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah: Untuk menganalisa Hubungan Keikutsertaan Kelas Ibu Hamil Dengan Kemampuan Dalam Menyusui Yang Benar yang bermanfaat terhadap kemampuan ibu terhadap cara menyusui yang benar. Dan dapat meminimalisir ketidaknyamanan responden pada saat menyusui yang disebabkan oleh cara menyusui yang salah. Besar sampel berjumlah 30 orang.
3. Prosedur pengambilan data adalah dengan cara mengamati ibu nifas melakukan tehnik menyusui di rumah responden, dengan menggunakan lembar checklist yang berisi cara menyusui yang benar yang nantinya akan anda isi oleh peneliti sesuai dengan hasil pengamatan yang telah dilakukan. Anda tidak perlu khawatir karena peneliti menjamin hak anda dengan prinsip *anonimity* (tanpa menyebutkan identitas) dan *confidentiality* (menjaga kerahasiaan identitas). Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan berupa tersitanya waktu saudara sekitar 15 menit, tetapi anda tidak perlu khawatir karena kami akan memberikan pengganti waktu anda dengan sebuah bingkisan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda dalam penelitian ini secara langsung anda telah ikut andil dalam perkebangan dan kemajuan ilmu dala dunia kesehatan.
5. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini, anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali, untuk itu anda tidak dikenakan sangsi apapun.
6. Apabila anda memerlukan informasi/ bantuan yang terkait dengan penelitian ini, silahkan menghubungi contact person (CP) : Risky Fauziah Yuliana , no. HP/WA: 08996359979 sebagai peneliti.

Peneliti,

(Risky Fauziah Yuliana)  
NIM.P17311185067

## Lampiran 4

### *INFORMED CONSENT*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang kan dilakukan oleh RISKY FAUZIAH YULIANA mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan dari Jurusan Kebidnan Polteknik Kesehatan Kemenkes Malang yang berjudul “Hubungan Keikutsertaan Kelas Ibu Hamil Dengan Kemampuan Dalam Menyusui Yang Benar”.

Saya yakin bahwa penelitian ini tidak menimbulkan kerugian apapun pada saya. Dann saya telah mempertimbangkan serta memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Saksi

Malang, 2019  
Yang memberi Persetujuan

(.....)

(.....)

Malang, 2019  
Mengetahui  
Ketua Pelaksana Penelitian

(Risky Fauziah Yuliana)  
NIM.P17311185067

## Lampiran 5

### STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PENELITIAN KEIKUTSERTAAN KELAS IBU HAMIL DENGAN KEMAMPUAN MENYUSUSI YANG BENAR

Pokok Bahasan : Cara menyusui yang benar  
Responden : Ibu nifas yang memiliki bayi 0-7 hari  
Peneliti : Risky Fauziah Yuliana  
Tempat : Puskesmas Pembantu Bandungrejosari

Capaian pembelajaran yang dibebankan :

Ibu nifas mampu melaksanakan cara menyusui yang benar sesuai standar.

Kemampuan akhir yang direncanakan :

1. Melaksanakan cara menyusui yang baik dan benar

Pokok bahasan (Materi) : Cara menyusui yang baik dan benar

Sub pokok bahasan :

1. Prosedur teknik menyusui yang baik dan benar

2. Kriteria keberhasilan teknik menyusui yang baik dan benar

Tahapan pelaksanaan :

Tahap Kegiatan Dan Waktu	Kegiatan	Metode	Media
Pra klinik (15 menit)	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Menyapa dan memberi salam dengan ramah pada ibu.</li><li>2. Memperkenalkan diri</li><li>3. Menjelaskan tujuan dari tindakan yang akan di lakukan.</li><li>4. Menanyakan kembali informasi cara menyusui yang pernah didapatkan.</li></ol>	Tanya Jawab	Buku catatan
Selama praktik (20 menit)	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mengamati ibu dalam mempraktekkan cara menyusui yang benar sesuai dengan SOP</li><li>2. Mencatat kinerja ibu dengan ceklist selama pengamatan</li></ol>	Observasi	Ceklist
Pasca klinik	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Memberikan umpan balik positif</li></ol>	Tanya jawab	Alat tulis

(5 menit)	terhadap yang telah dikerjakan oleh ibu 2. Memberikan saran perbaikan pada tindakan yang kurang tepat/salah 3. Mengucapkan salam	Diskusi	Ceklist
-----------	--	---------	---------

Evaluasi :

Ibu dikategorikan mampu apabila skor akhir yang didapatkan  $\geq 75$  dan tidak mampu jika skor akhir yang didapat  $< 75$ .

Sumber :

Astutik, Reni Yuli. 2014. *Payudara dan Laktasi*. Jakarta: Salemba Medika.  
 Kristiyanasari, Weni. 2011. *ASI, Menyusui dan Sadari*. Yogyakarta: Nuha Medika.  
 Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Pegangan Fasilitator Kelas Ibu Hamil*.  
 Kementerian Kesehatan RI.

## Lampiran 6

### STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR CARA MENYUSUI YANG BENAR

CARA MENYUSUI YANG BENAR	
STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	
Pengertian	Cara pemberian ASI dengan cara-cara yang tepat dan efektif kepada bayi serta perlekatan dan posisi ibu dan bayi dengan benar.
Tujuan	<p>Bagi ibu :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lebih mudah pemberiannya (ekonomis dan praktis)</li> <li>2. Memulihkan Rahim pasca melahirkan lebih cepat</li> <li>3. Menurunkan berat badan setelah persalinan</li> <li>4. Mencegah ibu dari kemungkinan kanker payudara</li> <li>5. Sebagai metode kontrasepsi alamiah jika menyusui 6 bulan pertama</li> </ol> <p>Bagi bayi :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aman dan bersih</li> <li>2. Memberikan minum bayi untuk memenuhi kebutuhan tubuh akan zat makanan, cairan dan elektrolit yang mudah dicerna dan tidak pernah basi</li> <li>3. ASI lebih mudah dicerna bayi ketimbang susu formula dan kurang cenderung menimbulkan reaksi alergi.</li> <li>4. Membuat bayi jadi tenang dan dekat dengan ibu</li> </ol>
Masalah-masalah dalam pemberian ASI	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Puting nyeri atau lecet</li> <li>2. Payudara bengkak</li> <li>3. Saluran susu tersumbat</li> <li>4. Mastitis</li> <li>5. Bayi enggan menyusu</li> </ol>
Persiapan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bantal.</li> <li>2. Kursi kecil.</li> </ol>
Prosedur	<p><b>Persiapan ibu</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Posisi Ibu.               <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Berbaring.</li> <li>b. Duduk.</li> <li>c. Berdiri.</li> </ol> </li> <li>2. Mengeluarkan ASI sedikit dengan cara meletakkan ibu jari dan jari telunjuk sejajar di tepi areola, kemudian tekan ke arah dinding dada lalu dipencet sehingga ASI mengalir keluar kemudian dioleskan pada puting dan sekitar puting susu.</li> </ol> <p><b>Posisi Bayi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Menempatkan kepala bayi pada lengkung siku ibu,</li> </ol>

kepala bayi tidak boleh tertengadah, sokong badan bayi dengan lengan dan bokong bayi ditahan dengan telapak tangan ibu, dan ibu memegang bayi dengan satu lengan saja.

4. Menempatkan satu lengan bayi di bawah ketiak ibu dan satu di depan..
5. Memposisikan bayi menghadap perut/payudara ibu, perut bayi menempel badan ibu, kepala bayi menghadap payudara sehingga telinga dan lengan bayi berada pada satu garis lurus serta mulut sejajar dengan puting susu.
6. Ibu menatap bayinya dengan kasih sayang.

#### **Perlekatan**

7. Memegang payudara dengan ibu jari di atas dan jari yang lain menopang di bawah. Jangan menekan puting susu atau areolanya saja.
8. Memberikan rangsangan kepada bayi agar membuka mulut (rooting reflex) dengan cara menyentuh pipi dengan puting susu, atau menyentuh sisi mulut bayi.
9. Setelah bayi membuka mulut, ibu dengan cepat mendekatkan kepala bayi ke payudara ibu dengan puting serta areola dimasukkan ke mulut bayi, usahakan sebagian besar areola dapat masuk ke dalam mulut bayi, Setelah bayi mulai mengisap payudara tidak perlu dipegang atau ditopang lagi.
10. Perhatikan tanda-tanda perlekatan bayi yang baik:
  - Dagu bayi menempel di payudara (C = chin).
  - Sebagian besar areola masuk ke dalam mulut bayi, terutama areola bagian bawah (A= areola).
  - Bibir bayi terlipat keluar (bibir atas terlipat ke atas dan bibir bawah terlipat ke bawah) sehingga tidak mencucu (L= lips).
  - Mulut terbuka lebar (M = Mouth) dan pastikan hidung bayi tidak tertutup oleh payudara.

#### **Cara melepas hisapan bayi**

11. Memasukkan jari kelingking ke sudut mulut bayi atau menekan dagu bayi ke bawah
12. Setelah selesai menyusui, minta ibu untuk mengeluarkan ASI sedikit kemudian oleskan pada puting susu dan areola sekitarnya. Biarkan kering dengan sendirinya.

#### **Cara menyendawakan bayi**

13. Menyendawakan bayi dengan cara:  
Bayi digendong tegak dengan bersandar pada bahu ibu



	<p>kemudian punggungnya ditepuk perlahan – lahan atau Bayi tidur tengkurap di pangkuan ibu, kemudian punggungnya ditepuk perlahan – lahan.</p>
<p>Kriteria keberhasilan cara menyusui yang benar</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bayi tampak tenang</li> <li>2. Badan bayi menempel pada perut ibu</li> <li>3. Mulut bayi terbuka lebar</li> <li>4. Dagunya menempel pada payudara ibu</li> <li>5. Sebagian besar aerola payudara masuk ke dalam mulut bayi</li> <li>6. Bayi tampak mengisap kuat dengan irama perlahan</li> <li>7. Puting susu ibu tidak terasa nyeri</li> <li>8. Telinga dan lengan bayi terletak pada satu garis lurus</li> <li>9. Kepala tidak menengadah</li> </ol>

Lampiran 7

**Lembar Pengkajian Data**

Kode Responden	R1	R2	R3	R4
Nama				
Umur				
Pendidikan Terakhir				
Pekerjaan				
Tanggal Pengkajian				
Pernah ikut kelas ibu hamil berapa kali				
Pernah mendapat materi cara menyusui yang benar				
Pernah mendapat informasi cara menyusui selain dari kelas ibu hamil				

## DAFTAR PENILAIAN

### CARA MENYUSUI YANG BENAR

Nilai kinerja setiap langkah yang diamati menggunakan skala sebagai berikut :

- 1 Perlu perbaikan:** langkah tidak dikerjakan atau tidak sesuai dengan yang seharusnya atau urutannya tidak sesuai (jika harus berurutan).
- 2 Mampu :** langkah dikerjakan sesuai dengan yang seharusnya dan urutannya (jika harus berurutan).
- 3 Mahir:** langkah dikerjakan dengan benar, sesuai urutan (jika harus berurutan).

NO	KEMAMPUAN	NILAI			
		R 1	R2	R3	R4
<b>Posisi ibu menyusui</b>					
1.	Duduk atau berbaring dengan santai dan nyaman.				
2.	Mengeluarkan ASI sedikit, dioleskan pada puting dan sekitar puting susu.				
<b>Posisi bayi dan Perlekatan</b>					
3.	Meletakkan kepala bayi pada siku bagian dalam.				
4.	Menghadapkan badan bayi kebadan ibu, perut bayi menempel pada badan ibu, wajah bayi menghadap payudara, hidung menghadap puting dengan posisi telinga dan lengan bayi lurus.				
5.	Meletakkan tangan kiri bayi di bawah ketiak ibu.				
6.	Tangan kanan memegang pantat/paha kanan bayi.				
7.	Menyangga payudara bawah dengan menggunakan keempat jari tangan kiri dan ibu jari pada payudara atas ibu (seperti huruf C).				
8.	Menyentuh puting susu atau jari kemulut bayi.				
9.	Menunggu sampai bayi membuka mulut lebar.				
10.	Memasukkan puting susu sampai kedaerah yang berwarna hitam sebagian besar masuk mulut bayi.				
11.	Bibir bawah bayi tampak melengkung keluar dan dagu bayi menempel pada payudara.				
<b>Cara melepas hisapan bayi :</b>					
12.	Memasukkan jari kelingking kesudut mulut bayi atau menekan dagu bayi ke bawah				
<b>Cara menyendawakan bayi :</b>					
13.	Menyandarkan bayi dipundak dan Menepuk punggung bayi dengan pelan, atau Bayi ditelungkupkan dipangkuan ibu dan Menggosok punggung bayi				
Total skor					
Skor Akhir					

Sumber :

Kementrian Kesehatan RI. Buku Kesehatan Ibu dan Anak. Jakarta: Kementerian Kesehatan dan JICA.

Astutui, Yuli Reni. 2017. Payudara dan Laktasi. Jakarta: Salemba Medika.

Skor Maksimal : 39

Cara menghitung skor akhir =  $\frac{\text{Total nilai}}{\text{Skor maksimal}} \times 100\%$

## Lampiran 8

### PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini :

1. Nama dan Gelar : Tarsikah, S.SiT.,M.Keb
2. NIP : 1975 0126 200501 2002
3. Pangkat dan Golongan : Penata Muda TK.I/IIIC
4. Jabatan : Lektor
5. Asal Instansi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : Magister Kebidanan
7. Alamat dan Nomor yang bisa di hubungi
  - a. Rumah : Jl. Teluk Pacitan Kavling 10 Arjosari Malang
  - b. Telepon/HP : 081334443299
  - c. Alamat kantor :Simpang Ijen 37 Malang

Dengan ini menyatakan (bersedia/~~tidak~~bersedia\*) menjadi pembimbing (utama/pendamping \*) bagi mahasiswa :

Nama : Risky Fauziah Yuliana

NIM : P17311185067

Topik Skripsi :Hubungan Keikutsertaan Kelas Ibu Hamil Dengan Kemampuan Dalam Menyusui Yang Benar

**\*) Coret Salah Satu**

Malang, 2019

(Tarsikah, S.SiT.,M.Keb)  
NIP.1975 0126 200501 2002

**PERNYATAAN  
KESEDIAAN MEMBIMBING**

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini :

1. Nama dan Gelar : Desy Dwi, S.ST., M.Keb.
2. NIK : 89. 12. 2. 168
3. Pangkat dan Golongan : -
4. Jabatan : Dosen
5. Asal Instansi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : S2 Kebidanan
7. Alamat dan Nomor yang bisa di hubungi
  - a. Rumah : Perum. Pelem Beauty Blok C-10 Desa Pelem Kec. Pare Kab. Kediri
  - b. Telepon/HP : 085735000730
  - c. Alamat kantor : Simpang Ijen 37 Malang

Dengan ini menyatakan (~~bersedia/tidak bersedia~~\*) menjadi pembimbing (utama/pendamping \*) bagi mahasiswa :

Nama : Risky Fauziah Yuliana  
NIM : P17311185067  
Topik Skripsi : Hubungan Keikutsertaan Kelas Ibu Hamil Dengan Kemampuan Dalam Menyusui Yang Benar

**\*) Coret Salah Satu**

Malang, 2019

(Desy Dwi Cahyani, S.ST., M.Keb.)  
NIK. 89. 12. 2. 168



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
*HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE*  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**  
*STATE POLYTECHNIC OF HEALTH MALANG*

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*  
*"ETHICAL APPROVAL"*  
*Reg.No.:490 / KEPK-POLKESMA/ 2019*

Protokol penelitian yang diusulkan oleh **Risky Fauziah Yuliana**  
*The research protocol proposed by*

Peneliti Utama **Risky Fauziah Yuliana**  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi **Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang**  
*Name of the Institution*

Dengan Judul **Hubungan Keikutsertaan Kelas Ibu Hamil dengan Kemampuan Dalam Menyusui yang Benar**  
*Relationship of Participation in Pregnancy Classes with correct breastfeeding ability*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah,

3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 15 Oktober 2019 sampai dengan 15 Oktober 2020

*This declaration of ethics applies during the period October 15, 2019 until October 15, 2020*

Malang, 15 Oktober 2019  
Head of Committee



Dr. SUSI MILWATI, S.Kp, M.Pd  
NIP. 196312011987032002



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**



- Kampus Pusat : Jl. Damar Ikon No. 77 C Malang 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 100 Jember, Telp (0331) 486613  
- Kampus II : Jl. A. Yani Sunburopong Lawang, Telp (0341) 427847  
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar, Telp (0342) 801043  
- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri, Telp (0354) 773095  
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp (0355) 791293  
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp (0352) 461792  
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> Email : [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)

Nomor : PP.04.03/5.0/ 2091 /2019

Malang, 07 Agustus 2019

Lampiran : -

Perihal : **Permohonan Pelaksanaan Penelitian**

Kepada Yth :

**Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang**

Di

Tempat

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu prasyarat kelulusan mahasiswa pada Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menyusun skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat agar dapatnya diijinkan untuk melaksanakan **Penelitian** mahasiswa kami :

Nama : Risky Fauziah Yuliana  
NIM : P17311185067  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang  
Semester : III (Tiga) Program Alih Jenjang  
Periode : 12 Agustus s/d 12 Oktober 2019  
Judul Penelitian : Hubungan Keikutsertaan Kelas Ibu Hamil dengan Kemampuan dalam Menyusui yang Benar

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, disampaikan terima kasih.



Ketua Jurusan Kebidanan,

**Herawati Mansur, SST, M.Pd, M.Psi**

NIP. 196501101985032002

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Kepala Puskesmas Janti
2. Mahasiswa yang bersangkutan





PEMERINTAH KOTA MALANG  
DINAS KESEHATAN  
**PUSKESMAS JANTI**  
Jl. Janti Barat 88 Tlp. (0341)352203  
E-mail: puskesmas.janti@yahoo.co.id  
MALANG

Kode Pos 65147

SURAT KETERANGAN

Nomor: 072/ 734 /35.73.302.04/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ENDANG LISTYOWATI, S.Kep.Ns,M.MKes  
NIP : 19670921 198812 2 001  
Pangkat/ Gol : Pembina/ IV-a  
Jabatan : Kepala Puskesmas Janti  
Satuan Organisasi : Dinas Kesehatan Kota Malang

Menerangkan bahwa

Nama : Risky Fauziah Yuliana  
NIM : P17311185067  
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Malang

Mahasiswa tersebut telah di Izinkan Melakukan Penelitian di Puskesmas Janti dengan judul  
**"Hubungan Keikutsertaan Kelas Ibu Hamil dengan Kemampuan dalam Menyusui yang benar"**  
selama bulan Agustus s/d Oktober 2019 di Puskesmas Janti Kota Malang.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Ditetapkan di : Malang  
Tanggal : 15 AUG 2019



ENDANG LISTYOWATI, S.Kep.Ns,M.MKes  
Pembina  
NIP. 19670921 198812 2 001



PEMERINTAH KOTA MALANG  
DINAS KESEHATAN

**PUSKESMAS JANTI**

Jl. Janti Barat 88 Tlp. (0341)352203  
E-mail: puskesmas.janti@yahoo.co.id  
MALANG

Kode Pos 65147

**SURAT KETERANGAN**

Nomor: 072/SS/35.73.302.04/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ENDANG LISTYOWATI, S.Kep.Ns,M.MKes  
NIP : 19670921 198812 2 001  
Pangkat/ Gol : Pembina/ IV-a  
Jabatan : Kepala Puskesmas Janti  
Satuan Organisasi : Dinas Kesehatan Kota Malang

Menerangkan bahwa

Nama : Risky Fauziah Yuliana  
NIM : P17311185067  
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Malang

Mahasiswa tersebut telah melaksanakan Penelitian di Puskesmas Janti dengan judul **"Hubungan Keikutsertaan Kelas Ibu Hamil dengan Kemampuan dalam Menyusui yang benar"** selama bulan Agustus s/d Oktober 2019 di Puskesmas Janti Kota Malang.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Ditetapkan di : Malang  
Tanggal : 25 SEP 2019

Kepala Puskesmas Janti



ENDANG LISTYOWATI, S.Kep.Ns,M.MKes

Pem. Kesehatan  
NIP. 19670921 198812 2 001

## Lampiran 12

**TABULASI DATA**  
**HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN KELAS IBU HAMIL DENGAN KEMAMPUAN MENYUSUI YANG BENAR**

No. R	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Keikutsertaan Kelas Ibu Hamil		Daftar Penilaian Cara Menyusui													Skor Cara Menyusui yang benar		Kategori Kemampuan
				Kehadiran Kelas Ibu Hamil	Kategori Keikutsertaan Kelas Ibu Hamil	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	Skor Total	Skor Akhir	
R 1	1	2	2	1	2	3	1	3	2	2	3	1	3	2	1	1	1	2	25	64,1	2
R2	2	3	2	4	1	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	1	3	33	84,62	1
R3	2	3	2	4	1	3	2	3	3	1	3	3	3	3	3	3	2	2	34	87,18	1
R 4	2	3	2	1	2	3	1	3	3	1	3	3	3	3	2	2	2	2	31	79,49	1
R 5	2	4	1	2	2	3	2	3	2	1	3	3	3	3	3	3	1	2	32	82,05	1
R 6	2	3	2	4	1	3	1	3	3	2	3	3	3	3	3	3	1	2	33	84,62	1
R 7	2	3	2	2	2	3	1	3	3	1	3	2	3	3	3	3	1	1	30	76,92	1
R 8	2	3	2	1	2	3	1	3	2	1	3	2	3	3	3	3	1	2	30	76,92	1
R 9	2	3	2	2	2	3	1	3	3	1	3	3	3	3	2	2	2	3	32	82,05	1
R10	2	3	2	4	1	3	1	3	3	1	3	3	3	3	3	3	1	3	33	84,62	1
R11	2	3	2	2	2	3	1	3	3	1	3	2	3	3	2	2	1	2	29	74,36	2
R12	2	3	2	1	2	3	1	3	2	1	3	2	3	3	2	2	1	2	28	71,79	2
R13	2	3	2	1	2	3	1	3	2	1	3	2	3	3	2	2	1	2	28	71,79	2
R14	2	3	1	4	1	3	1	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	35	89,74	1
R15	1	1	1	1	2	3	1	3	2	1	3	3	3	3	2	2	1	2	29	74,36	2
R16	2	3	2	4	1	3	1	3	3	1	3	3	3	3	3	3	1	3	33	84,62	1
R17	3	3	2	3	2	3	1	3	3	1	3	2	3	3	3	3	1	3	32	82,05	1
R18	2	3	2	1	2	3	1	3	2	1	3	2	3	3	3	3	1	2	30	76,92	1

Lampiran 12

R19	2	3	2	1	2	3	1	3	2	1	3	3	3	3	2	2	1	2	29	74,36	2
R20	2	3	2	2	2	3	1	3	3	1	3	2	3	3	2	2	2	2	30	76,92	1
R21	2	4	2	4	1	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	2	2	35	89,74	1
R22	2	3	2	3	2	3	1	3	2	1	3	3	3	3	3	3	1	2	31	79,49	1
R23	2	3	2	1	2	3	1	3	2	1	3	2	3	3	3	3	1	2	30	76,92	1
R24	2	3	2	4	1	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	1	2	34	87,18	1
R25	2	3	1	1	2	3	1	3	2	1	3	2	3	3	2	2	1	2	28	71,79	2
R26	2	3	2	2	2	3	1	3	3	1	3	2	3	3	3	3	1	2	31	79,49	1
R27	2	3	1	1	2	3	1	3	3	1	3	3	3	3	2	2	1	2	30	76,92	1
R28	2	3	2	4	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	2	2	1	2	32	82,05	1
R29	2	3	2	4	1	3	1	3	2	1	3	3	3	3	3	3	1	3	32	82,05	1
R30	2	3	2	4	1	3	1	3	3	1	3	3	3	3	3	3	1	3	33	84,62	1
R31	2	3	2	1	2	3	1	3	2	2	3	2	3	2	2	2	1	2	28	71,7	2

**Tabel Silang 13.1****Usia Dengan Keikutsertaan Kelas Ibu Hamil**

Usia	Keikutsertaan kelas ibu hamil					
	Aktif		Tidak aktif		Total	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
< 20 tahun	0	0	2	100	2	100
20-34 tahun	11	39,3	17	60,7	28	100
≥ 35 tahun	0	0	1	100	1	100
Total	11	35,5	20	64,5	31	100

**Tabel Silang 13.2****Pendidikan Dengan Keikutsertaan Kelas Ibu Hamil**

Pendidikan	Keikutsertaan kelas ibu hamil					
	Aktif		Tidak aktif		Total	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
SD	0	0	1	100	1	100
SMP	0	0	1	100	1	100
SMA	10	37	17	63	27	100
Perguruan Tinggi	1	50	1	50	2	100
Total	11	35,5	20	64,5	31	100

**Tabel Silang 13.3****Pekerjaan Dengan Keikutsertaan Kelas Ibu Hamil**

Pekerjaan	Keikutsertaan kelas ibu hamil					
	Aktif		Tidak aktif		Total	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Bekerja	1	20	4	80	5	100
Tidak Bekerja	10	38,5	16	61,5	26	100
Total	11	35,5	20	64,5	31	100

**Tabel Silang 13.4**  
**Usia Dengan Kemampuan Menyusui yang Benar**

Usia	Kemampuan Menyusui yang Benar					
	Mampu		Tidak Mampu		Total	
	<i>f</i>	%	<i>F</i>	%	<i>f</i>	%
< 20 tahun	0	0	2	100	2	100
20-34 tahun	22	78,6	6	21,4	28	100
≥ 35 tahun	1	100	0	0	1	100
Total	23	74,2	8	25,8	31	100

**Tabel Silang 13.5**  
**Pendidikan Dengan Kemampuan Menyusui yang Benar**

Pendidikan	Kemampuan Menyusui yang Benar					
	Mampu		Tidak Mampu		Total	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
SD	0	0	1	100	1	100
SMP	0	0	1	100	1	100
SMA	21	77,8	6	22,2	27	100
Perguruan Tinggi	2	100	0	0	2	100
Total	23	74,2	8	25,8	31	100

**Tabel Silang 13.6**  
**Pekerjaan Dengan Kemampuan Menyusui yang Benar**

Pekerjaan	Kemampuan Menyusui					
	Mampu		Tidak Mampu		Total	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Bekerja	3	60	2	40	5	100
Tidak Bekerja	20	76,9	6	23,1	26	100
Total	23	74,1	8	25,9	31	100

### Analisi Data Hubungan Keikutsertaan Kelas Ibu Hamil Dengan Kemampuan Menyusui Yang Benar

#### Correlations

			Keikutsertaan kelas bumil	Kemampuan menyusui
Spearman's rho	Keikutsertaan kelas bumil	Correlation Coefficient	1.000	.437 <sup>*</sup>
		Sig. (2-tailed)	.	.014
		N	31	31
	Kemampuan menyusui	Correlation Coefficient	.437 <sup>*</sup>	1.000
		Sig. (2-tailed)	.014	.
		N	31	31

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**Tabel frekuensi 13.7 Kemampuan Cara Menyusui yang Benar**

Kemampuan	Nilai Skor						Total	
	Skor 1		Skor 2		Skor 3			
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
1. Duduk atau berbaring dengan santai dan nyaman	0	0	0	0	31	100	31	100
2. Mengeluarkan ASI sedikit, dioleskan pada puting dan sekitar puting susu.	26	83,9	3	9,7	2	6,5	31	100
3. Meletakkan kepala bayi pada siku bagian dalam	0	0	0	0	31	100	31	100
4. Menghadapkan badan bayi ke badan ibu, perut bayi menempel pada badan ibu, wajah bayi menghadap payudara, hidung menghadap puting dengan posisi telinga dan lengan bayi lurus.	0	0	13	41,9	18	58,1	31	100
5. Meletakkan tangan kiri bayi di bawah ketiak ibu.	26	83,9	4	12,9	1	3,2	31	100
6. Tangan kanan memegang pantat/paha kanan bayi.	0	0	0	0	31	100	31	100
7. Menyangga payudara bawah dengan menggunakan keempat jari tangan kiri dan ibu jari pada payudara atas ibu (seperti huruf C).	1	3,2	12	38,7	18	58,1	31	100
8. Menyentuh puting susu atau jari kemulut bayi.	0	0	0	0	31	100	31	100
9. Menunggu sampai bayi membuka mulut lebar.	0	0	2	6,8	29	93,5	31	100
10. Memasukkan puting susu sampai kedaerah yang berwarna hitam sebagian besar masuk mulut bayi.	1	3,2	17	41,9	17	54,8	31	100
11. Bibir bawah bayi tampak melengkung keluar dan dagu bayi menempel pada	1	3,2	13	41,9	17	54,8	31	100



Lampiran 13

payudara.								
12. Memasukkan jari kelingking kesudut mulut bayi atau menekan dagu bayi ke bawah	25	80,6	5	16,1	1	3,2	31	100
13. Menyandarkan bayi dipundak dan Menepuk punggung bayi dengan pelan, atau Bayi ditelungkupkan dipangkuan ibu dan Menggosok punggung bayi	1	3,2	22	71	8	25,8	31	100