

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH (TABLET FE) PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANJARSENGON
KABUPATEN JEMBER TAHUN 2019**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

**HILMAYANTI NAJA
NIM: P17311185072**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MALANG
TAHUN 2020**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH (TABLET FE) PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANJARSENGON
KABUPATEN JEMBER TAHUN 2019**

SKRIPSI

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Terapan Kebidanan



DISUSUN OLEH :

**HILMAYANTI NAJA
NIM: P17311185072**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MALANG
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

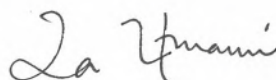
Skripsi dengan Judul Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah (Tablet Fe) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsengon Kabupaten Jember Tahun 2019 Oleh Hilmayanti Naja NIM P17311185072 ini telah disetujui untuk diujikan dalam Ujian Sidang Skripsi.

Pembimbing Utama,



Ari Kusmiwiyati, SST., M.Keb
NIP./NIK.198106212005012001

Pembimbing Pendamping,



Riza Umami, SST., M.Keb
NIP./NIK. 198412192019022001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah (Tablet Fe) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsengon Kabupaten Jember Tahun 2019 Oleh Hilmayanti Naja NIM P17311185072 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi.

Dewan Penguji

Penguji Ketua



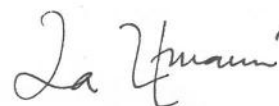
Naimah, SKM., M.Kes
NIP.196612311986032005

Penguji Anggota I



Ari Kusmiwiyati, SST., M.Keb
NIP.198106212005012001

Penguji Anggota II



Riza Umami, SST., M.Keb
NIP.198412192019022001

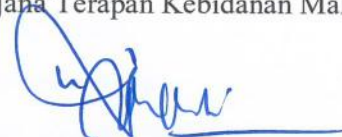
Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Herawati Mansur, S.ST., M.Psi.
NIP.196501101985032002

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Malang



Ika Yudianti, S.ST., M.Keb.
NIP.198007272003122002

Naja, Hilmayanti. 2020. Hubungan Pengetahuan dengan kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (Tablet Fe) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsengon Kab. Jember Tahun 2019. Skripsi,

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah (tablet fe) pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas Banjarsengon kab. jember tahun 2019. Desain penelitian ini adalah melalui pendekatan *cross sectional* yaitu rancangan penelitian dengan melakukan pengukuran pada saat bersamaan. Teknik sampling *Convenience sampling*. Banyaknya populasi dalam penelitian ini sebanyak 82 ibu hamil dengan jumlah sampel penelitian sebanyak 30 responden ibu hamil. Data penelitian dikumpulkan dengan menggunakan lembar kuesioner. Hasil analisis data menunjukkan bahwa tidak ada hubungan signifikan antara pengetahuan dengan tingkat kepatuhan ibu hamil dengan Chi Square $0,335 < 4,924$. Hal itu menunjukkan bahwa pengetahuan ibu hamil yang semakin tinggi tidak akan meningkatkan kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi tablet Fe. Hal itu berarti pengetahuan tidak berhubungan signifikan dengan kepatuhan ibu hamil minum tablet Fe. Hasil penelitian ini sesuai dengan Purnamasari *et al* (2016) yang menemukan bahwa pengetahuan tidak berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil minum tablet penambah darah (Fe). Ada 3 faktor yang mempengaruhi perubahan perilaku adalah: faktor predisposisi seperti pengetahuan, sikap, kepercayaan, keyakinan, nilai-nilai, dan sebagainya, faktor pendukung seperti lingkungan fisik dan fasilitas atau sarana kesehatan dan faktor pendorong seperti petugas kesehatan, tokoh masyarakat, dan kelompok. Penyuluhan dan motivasi berguna untuk mewujudkan perilaku sehat pada ibu hamil untuk patuh mengkonsumsi tablet zat besi

Kata Kunci : Pengetahuan, Kepatuhan, Tablet Fe, Anemia

ABSTRACT

Naja, Hilmayanti. 2020. Correlations of Knowledge with the Fall of Consumption of Tablets Added Blood (Tablet Fe) in Pregnant Women in the Work Area of the Banjarsengon Puskesmas, Kab. Jember 2019. Thesis,

This study aims to determine the relationship of knowledge with adherence to the consumption of added blood tablets (Fe tablets) in pregnant women in the working area of the banjarsengon health center. jember 2019. The design of this research is through a cross sectional approach that is the research design by taking measurements at the same time. sampling convenience Convenience sampling. the number of population in this study was 82 pregnant women with a total sample of 30 respondents pregnant women. Research data were collected using a questionnaire sheet. The results of data analysis showed that there was no significant relationship between knowledge and the level of compliance of pregnant women with Chi Square $0.335 < 4.924$. It shows that the higher the knowledge of pregnant women will not increase the compliance of mothers in consuming Fe tablets. That means knowledge is not significantly related to compliance of pregnant women taking Fe tablets. The results of this study are in accordance with Purnamasari et al (2016) who found that knowledge is not related to the compliance of pregnant women taking blood booster tablets (Fe). There are 3 factors that influence behavior change are: predisposing factors such as knowledge, attitudes, beliefs, beliefs, values, etc., supporting factors such as the physical environment and health facilities or facilities and driving factors such as health workers, community leaders, and groups. Counseling and motivation are useful for realizing healthy behavior in pregnant women to be obedient to consume iron tablets

Keywords: Knowledge, Compliance, Fe Tablets, Anemia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Kehamilan	8
2.1.1 Definisi Kehamilan	8
2.1.2 Perubahan Pada Masa Kehamilan	8
2.1.3 Antenatal Care	12
2.1.4 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil	15
2.2 Anemia Ibu Hamil	16
2.2.1 Pengertian Anemia Ibu Hamil	16
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Anemia pada Ibu Hamil	17
2.2.3 Etiologi dan Faktor Resiko Anemia Defisiensi Zat Besi	20
2.2.4 Tahapan Kekurangan Zat Besi	22
2.2.5 Tanda dan Gejala Anemia dalam Kehamilan	23
2.2.6 Derajat Anemia dalam Kehamilan	24
2.2.7 pengaruh anemia dalam kehamilan.....	25
2.2.8 Pencegahan Anemia	26
2.2.9 Pemeriksaan Anemia	27
2.3 Tablet Tambah Darah	27
2.3.1 Pengertian Tablet Tamba Darah	27*
2.3.2 Fungsi Zat Besi	28
2.3.3 Sumber Makanan Yang Mengandung Zat Besi.....	28
2.3.4 Metabolisme Zat Besi	29
2.3.5 Kebutuhan Zat Besi dan SuplementasiZat Besi Pada Masa Kehamilan	30

2.3.6	Efek samping terapi tablet tambah darah pada ibu hamil.....	31
2.3.7	Akibat kekurangan Zat Besi	34
2.4	Pengetahuan	34
2.4.1	Definis Pengetahuan	34
2.4.2	Faktor- faktor yang mempengaruhi pengetahuan	36
2.4.3	Pengukuran pengetahuan.....	39
2.4.4	Cara membuat kuisisioner.....	39
2.5	Teori Perilaku Kesehatan.....	40
2.6	Kepatuhan	44
2.6.1	Definisi Kepatuhan.....	44
2.6.2	Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	45
2.6.3	Cara-cara meningkatkan kepatuhan	48
2.6.4	Aspek-aspek dan Metode untuk Mengukur Kepatuhan dalamMengkomsumsi Obat Harian	49
2.7	Hubungan Pengetahuan terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe	52
2.8	Kerangka Konseptual.....	54
2.9	Hipotesis	55
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN		56
3.1.	Desain Penelitian	56
3.2.	Kerangka Operasional	56
3.3.	Populasi, Sampel dan Tehnik Sampling.....	57

3.4. Kriteria Sampel/Subjek Penelitian	59
3.5. Variabel Penelitian	60
3.6. Definisi Operasioanl Variabel	60
3.7. Lokasi dan Waktu Penelitian	61
3.8. Instrumen Penelitian	62
3.9. Metode Pengumpulan Data	62
3.10 Analisis Data	63
3.11 Etik Penelitian	63
BAB4 HASIL DAN PEMBAHASAN	66
4.1 Hasil Penelitian	66
4.1.1 Data Umum	66
4.1.2 data Khusus	68
4.1.3 Analisis Bivariate	69
4.2 Pembahasan	71
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	80
5.1 Kesimpulan	80
5.2 Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	85