

**GAMBARAN PENGETAHUAN TEKNIK MENGELOLA ASI
PADA IBU MENYUSUI DI PMB SANTI RAHAYU, S.ST
KECAMATAN JABUNG KABUPATEN MALANG**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

**WINONA EFRA ESTERINI
NIM: P17311185074**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MALANG
2019**

**Utama
alang**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TEKNIK MENGELOLA ASI
PADA IBU MENYUSUI DI PMB SANTI RAHAYU, S. ST
KECAMATAN JABUNG KABUPATEN MALANG**

SKRIPSI

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



DISUSUN OLEH:

**WINONA EFRA ESTERINI
NIM: P17311185074**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MALANG
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul Gambaran Pengetahuan Teknik Mengelola ASI pada Ibu Menyusui di PMB Santi Rahayu, S.ST Kecamatan Jabung Kabupaten Malang Oleh Winona Efra Esterini NIM P17311185074 ini telah disetujui untuk diujikan dalam Ujian Sidang Skripsi.

Pembimbing Utama,



Nur Eva Aristina, SST., M.Keb
NIP./NIK.198403152009122002

Pembimbing Pendamping,



Endah Kamila M., SST., M.Keb
NIP./NIK. 88062151

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Gambaran Pengetahuan Teknik Mengelola ASI pada Ibu Menyusui di PMB Santi Rahayu, S.ST Kecamatan Jabung Kabupaten Malang Oleh Winona Efra Esterini NIM P17311185074 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi.

Dewan Penguji

Penguji Ketua



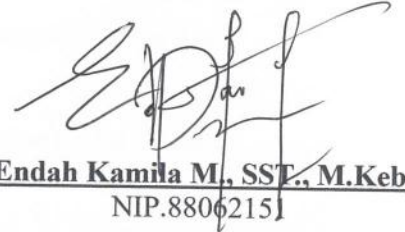
Ika Yudianti, SST., M.Keb
NIP.198007272003122002

Penguji Anggota I



Nur Eva Aristina, SST., M.Keb
NIP.198403152009122002

Penguji Anggota II



Endah Kamila M., SST., M.Keb
NIP.88062151

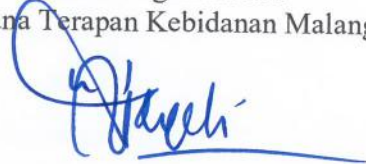
Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Herawati Mansur, S.ST., M.Psi.
NIP.196501101985032002

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Malang



Ika Yudianti, S.ST., M.Keb.
NIP.198007272003122002

ABSTRAK

Esterini, Winona Efra. 2019. Gambaran Pengetahuan Teknik Mengelola ASI Pada Ibu Menyusui Di PMB Santi Rahayu, S.ST Kecamatan Jabung Kabupaten Malang. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Poltekkes Kemenkes Malang.

Pencapaian ASI eksklusif yang masih belum memenuhi target pada kecamatan Jabung yaitu sebanyak (57,90%) dari target yang telah ditetapkan yaitu 80%, merupakan tanda bahwa kesadaran ibu menyusui dalam memberikan ASI dan pengelolaan ASI masih perlu ditingkatkan. Pada pelaksanaannya ditemukan bahwa ibu yang menyusui memberikan ASI kepada bayinya hanya pada awal proses laktasi hal ini dikarenakan pada saat ASI yang diproduksi ibu mulai berlebih dan dianggap tidak dibutuhkan lagi oleh bayi maka ibu cenderung untuk membuang ASI tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan teknik mengelola ASI pada ibu menyusui di PMB Santi Rahayu, S.ST Kecamatan Jabung Kabupaten Malang. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan metode *survey*. Populasi yang ada di PMB Santi Rahayu sebanyak 85 responden dan sampel yang didapatkan sebesar 85 responden dengan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner yang telah dilakukan uji validitas untuk mengidentifikasi pengetahuan teknik mengelola ASI yang disajikan dalam bentuk tabel dan narasi. Analisa data menggunakan analisis deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa, pengetahuan responden pada tingkat tahu hampir separuhnya cukup sebanyak 44%, pada tingkat memahami sebagian besar cukup 58,8% dan pada tingkat aplikasi kurang 49,4%. Berdasarkan hasil penelitian sebagian besar responden telah menerima informasi dari tenaga kesehatan terkait tentang mengelola ASI, tetapi dalam aplikasinya masih kurang. Oleh karena itu pemberian informasi yang diberikan kepada ibu harus dengan metode yang bervariasi dan menarik sehingga ibu dapat lebih mengetahui, memahami dan mengaplikasikannya.

Kata Kunci : Pengetahuan, Mengelola ASI, Ibu Menyusui

ABSTRACT

Esterini, Winona Efra. 2019. The Description Of Knowledge About Breast Milk Management In Breastfeeding Mothers In PMB Santi Rahayu, S.ST Jabung Subdistrict Malang Regency. Essay. Applied Bachelor Program In Midwifery. Health Polytechnic Ministry Of Health Malang.

Achievement of exclusive breastfeeding is still not meet the target in Jabung sub-district that is counted (57.90%) of the set target of 80%, that awareness of breastfeeding mothers in providing breastfeeding and management of breastfeeding still needs to be improve. In the practice it was found that mothers who breastfeed their babies only breast feed in early lactation this is because at the time the mother began breastfeeding produced excess and deemed necessary by the baby, the mother tends to discard the breast milk. This research aimed to show the description of knowledge about breast milk management in breastfeeding mothers in PMB Santi Rahayu, S.ST Jabung Subdistrict, Malang Regency. This research used quantitative descriptive design with survey. Total of breast feeding mothers in PMB Santi Rahayu were 85 and the sample of study were 85 people with total sampling technique. Instrument in this research uses a valid questionnaire to identify the level of knowledge about breast milk management. This research presented in tabular and narratives. Data analysis using descriptive analysis. The results showed that the knowledge of respondents at the level of know is almost half as much as 44%, at the level of understanding most of it is quite 58.8% and at the application level is less 49.4%. Based on the results of the study most of the respondents had received information from a health-related about managing breast milk, but the application is still lacking. Therefore, the provision of information given to the mother to be with the varied and interesting method so that the mother can better know, understand and apply it.

Keywords : Knowledge, Breast Milk Management, Breastfeeding Mothers

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	1
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat praktis.....	4
1.4.2 Manfaat teoritis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Pengetahuan.....	6
2.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	6
2.1.2 Tingkat pengetahuan.....	6
2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	7
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	9
2.1.5 Proses Penyerapan Ilmu Pengetahuan.....	13
2.1.6 Pengukuran Pengetahuan.....	14
2.2 Konsep Mengelola ASI.....	14
2.2.1 Definisi Air Susu Ibu (ASI).....	14
2.2.2 Manfaat ASI.....	15

2.2.3 Perawatan Payudara	20
2.2.4 Persiapan Memerah ASI	22
2.2.5 Pegeluaran ASI	24
2.2.6 Penyimpanan ASI	28
2.2.7 Pemberian ASI	30
2.3 Kerangka Konsep Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
3.1 Desain Peneliti.....	34
3.2 Kerangka Operasional.....	35
3.3 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	36
3.3.1 Populasi.....	36
3.3.2 Sampel.....	36
3.3.3 Teknik sampling.....	36
3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	36
3.4.1 Kriteria Inklusi.....	36
3.5 Variabel Penelitian.....	36
3.6 Definisi Operasional.....	37
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
3.8 Instrumen Penelitian.....	38
3.8.1 Uji Validitas.....	38
3.8.2 Uji Reliabilitas	38
3.9 Metode Pengumpulan Data	39
3.9.1 Tahap Persiapan.....	39
3.9.2 Tahap Pelaksanaan.....	39
3.10 Metode Pengolahan Data.....	40
3.10.1 Editing.....	40
3.10.2 Coding.....	41
3.10.3 Scoring.....	42
3.10.4 Tabulating.....	43
3.11 Analisa Data.....	43
3.12 Etika Penelitian	44
3.12.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan Menjadi Responden Setelah Mendapat Informasi Dari Peneliti).....	44
3.12.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	44
3.12.3 <i>Confidentially</i> (Kerahasiaan).....	45
3.12.4 <i>Respect For Persons</i> (Prinsip Menghormati Harkat Dan Martabat Manusia).....	45
3.12.5 <i>Beneficence</i> (Prinsip Berbuat Baik).....	45
3.12.6 <i>Nonmaleficence</i> (Prinsip Tidak Merugikan).....	45
3.12.7 <i>Justice</i> (Prinsip Keadilan).....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
4.1 Hasil Penelitian	47
4.1.1 Data Umum Penelitian.....	47
4.1.2 Data Khusus Penelitian.....	50

4.2 Pembahasan.....	52
4.2.1 Pengetahuan Mengelola ASI Pada Ibu Menyusui Pada Tingkat Tahu	52
4.2.2 Pengetahuan Mengelola ASI Pada Ibu Menyusui Pada Tingkat Memahami.....	53
4.2.3 Pengetahuan Mengelola ASI Pada Ibu Menyusui Pada Tingkat Aplikasi.....	54
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB V PENUTUP.....	56
5.1 Kesimpulan	56
5.2 Saran.....	56
5.2.1 Bagi Responden	56
5.2.2 Bagi Bidan	57
5.2.3 Rekomendasi Penelitian.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN	