

Lampiran 1

JADWAL PENYUSUNAN SKRIPSI TAHUN 2018/2019

No	Kegiatan	Agustus	September	Oktober	November	Desember	Januari	Februari	Maret	April 2019	Mei 2019	Juni 2019	Juli 2019	Agustus	September	Oktober	November	Desember
1	Informasi Penyelenggaraan Skripsi	■																
2	Informasi Pembimbing	■	■															
3	Proses Bimbingan dan Penyusunan Proposal		■	■	■	■	■											
4	Pengumpulan proposal ke panitia/pendaftaran seminar proposal						■											
5	Seminar Proposal							■										
6	Revisi dan persetujuan proposal oleh penguji									■	■	■						
7	Mengambil data/ penelitian										■	■	■					
8	Proses bimbingan											■	■	■				
9	Pelaksanaan ujian													■	■			
10	Revisi laporan														■	■		

Lampiran 2



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

- Kampus Pusat : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
- Kampus I : Jl. Srikeyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang, Telp (0341) 427847
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar, Telp (0342) 801043
- Kampus IV : Jl. KH Wahid Hasyim No. 64 B Kediri, Telp (0354) 773095
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> Email : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



PERNYATAAN
KESEDIAAN MEMBIMBING

Fom. 1

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :


1. Nama dan gelar : IKA YUDIANTI, S.ST., M.Keb
2. NIP : 198007272003122002
3. Pangkat dan Golongan :
4. Jabatan : Ketua Program Studi S.Tr.Keb Malang
5. Asal institusi :
6. Pendidikan Terakhir : S2
7. Alamat dan Nomor yang bisa di hubungi
 - a. Rumah :
 - b. Telepon/HP : 081238667567
 - c. Alamat kantor : Simpang Ijen 37 Malang

Dengan ini menyatakan (bersedia/tidak bersedia *) menjadi pembimbing (Utama/pendamping*) bagi mahasiswa :

Nama : Putu Eva Yuni Dyantari
NIM : 117311185076
Topik Skripsi : Hubungan Kelas Ibu Hamil dengan Kemandirian Ibu dalam Perawatan Bayi Baru lahir

*) Coret salah satu

Malang, 05 September 2018


(IKA YUDIANTI, S.ST., M.Keb)
NIP. 198007272003122002



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

- Kampus Pusat : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Faks (0341) 556746
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang, Telp (0341) 427847
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Bitar, Telp (0342) 801043
- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri, Telp (0354) 773095
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> Email : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Fom. 1

PERNYATAAN
KESEDIAAN MEMBIMBING

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :


1. Nama dan gelar : Tri Mardiyanti, M.Mid
2. NIP : 198403182008012004
3. Pangkat dan Golongan :
4. Jabatan :
5. Asal institusi :
6. Pendidikan Terakhir : SB
7. Alamat dan Nomor yang bisa di hubungi
 - a. Rumah :
 - b. Telepon/HP : 081334010767
 - c. Alamat kantor : Simpang Ijen 37 Malang

Dengan ini menyatakan (bersedia/tidak bersedia *) menjadi pembimbing (Utama/pendamping*) bagi mahasiswa :

Nama : Rita Eva Yuni Dyantari
NIM : 117311185076
Topik Skripsi : Hubungan kelas Ibu Hamil dengan Kemandirian Ibu dalam perawatan Bayi Baru lahir

*) Coret salah satu

Malang, September 2008


(Tri Mardiyanti, M.Mid)
NIP. 198403182008012004



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG



- Kampus Pusat : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang 65112 Telp (0341)566075, 571388 Fax(0341)556716
 - Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
 - Kampus II : Jl. A Yani Sumberporong Lawang, Telp (0341) 427847
 - Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar, Telp (0342) 801043
 - Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri, Telp(0354) 773095
 Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> Email : direktorat@poltekkes-malang.ac.id

Form 2

FORMULIR PENGAJUAN JUDUL PROPOSAL SKRIPSI

Kepada :
 Yth. Pembimbing Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang
 Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Putu Eva Yuni Dyantari
 NIM : P17311185076
 Kelas : Reguler (Alih Jenjang *)
 Semester : VII

Dengan ini saya mengajukan judul Skripsi sebagai berikut:

1. Hubungan kelas Ibu Hamil dengan Kemandirian Ibu dalam Perawatan Bayi Baru Lahir
2. Hubungan Dukungan Suami terhadap Kunjungan ANC K1 pada Ibu Hamil Trimester I
3. Pengaruh Senam Hamil terhadap kecapaian ibu menghadapi persalinan pada Ibu Hamil Trimester III

Malang, September 2018

Mahasiswa

 Putu Eva Yuni Dyantari
 NIM: P17311185076...

***) Coret salah satu**











NB:

1. Pengajuan Judul Skripsi maksimal 3 Judul, dan disertai dengan abstrak dari penelitian lain dengan topik yang sejenis
2. Apabila ketiga judul yang diajukan tidak mendapat persetujuan dari pembimbing, maka mahasiswa mengajukan kembali dengan menggunakan blangko yang baru
3. Judul yang disetujui dilingkari dan diparaf pada bagian kiri no urut oleh pembimbing

Lampiran 6






LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Putu Era Yuni Dyantari
NIM : 197311185076
Pembimbing Utama : IKA YUDIANTI, S.ST, M.Keb
Pembimbing Pendamping : Tri Mardiyanti, S.ST, M.Mid
Judul Skripsi : Hubungan Kelas Ibu Hamil dengan Kemandirian ibu dalam Perawatan Bayi Baru Lahir

Pembimbing Utama				Pembimbing Pendamping			
Bimbingan Ke	Tgl	Saran	Tandatangan	Bimbingan Ke	Tgl	Saran	Tandatangan
I	5/18 9	ACC judul stels pendahuluan ke Dinkes Surat -temui PHT	 Ika Yudianti, S.ST, M.Keb	I	6/9	ACC Judul - studi pendahuluan - Spesifikasi UK responden - Tentukan pustakamas	 Tri Mardiyanti, M.Mid
II	7/18 10	- konsultasi Bab I, II, III	 Ika Yudianti, S.ST, M.Keb	II	16/10	- konsultasi Bab I, II, III	 Tri Mardiyanti, M.Mid
III	13/18 12	- konsultasi Bab I, II, III - Instrumen penelitian	 Ika Yudianti, S.ST, M.Keb	III	17/10	- Konsultasi instrumen penelitian	 Tri Mardiyanti, M.Mid
IV	8/19 11	- Data Filey mslh blm	 Ika Yudianti, S.ST, M.Keb	IV	13/10	- konsultasi Bab I, II, III Instrumen penelitian	 Tri Mardiyanti, M.Mid
V	4/19 01	- buat SAP checklist jg 1 - Temu kumpul Rupa & paragraf - Email statistik	 Ika Yudianti, S.ST, M.Keb	V	20/10 12	- Bab I : Pari kata penghubung di masing paragraf - Bab II : pengu terangkan & penerapan, dan misl operasi dan, Metode pengumpulan data - perbaikan sufuran	 Tri Mardiyanti, M.Mid

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Ritu Eva Yuni Nantari
NIM : 117311185076
Pembimbing Utama : Ika Yudianti, S.ST., M.Keb
Pembimbing Pendamping : Tri Mardyantri, M.Mid
Judul Skripsi : Hubungan Keikutsertaan dalam kelas ibu hamil dengan kemandirian ibu dalam perawatan bayi baru lahir

PembimbingUtama				PembimbingPendamping			
BimbinganKe	Tgl	Saran	Tandatangan	BimbinganKe	Tgl	Saran	Tandatangan
VI	13/12	simpurnyata lagi	 Ika Yudianti, S.ST., M.Keb	VI	23/1	Bab I: data lebih fokus. Bab II: perbaikan kriteria inkusi B. Hasil ukur variabel Fungsi dan Perbaikan grafik	 Tri Mardyantri, M.Mid
VII	4/2	ACC semprom	 Ika Yudianti, S.ST., M.Keb	VII	13/2	19-rangrum bab I lebih singkat Sampling diganti menjadi total sampling perbaiki hasil ukur depresi operasional.	 Tri Mardyantri, M.Mid
				VII	21/2	ACC Semprom	 Tri Mardyantri, M.Mid

Lampiran 7

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN

1. Saya adalah mahasiswa semester 8 pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang. Dalam rangka untuk menyelesaikan Tugas Akhir (skripsi) saya bermaksud mengadakan penelitian yang berjudul “Hubungan antara Keikutsertaan dalam Kelas Ibu Hamil dengan Kemandirian Ibu dalam Perawatan Bayi Baru Lahir di RSIA Puri Bunda”.
2. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui “Hubungan antara Keikutsertaan dalam Kelas Ibu Hamil dengan Kemandirian Ibu dalam Perawatan Bayi Baru Lahir di RSIA Puri Bunda”.
3. Prosedur pengambilan data adalah dengan menggunakan lembar kuesioner yang berisi pertanyaan yang nantinya akan saudara isi sesuai hati nurani tanpa paksaan dari pihak manapun. Saudara tidak perlu khawatir karena peneliti menjamin hak saudara dengan prinsip anonymity (tanpa menyebutkan identitas) dan confidentiality (menjaga kerahasiaan identitas).
4. Setelah mengikuti kelas ibu hamil, akan dilakukan penilaian kemandirian dalam perawatan bayi baru lahir menggunakan daftar tilik setelah ibu melahirkan bayinya.
5. Keuntungan yang saudara peroleh dengan keikutsertaan adalah sebagai sumber informasi dan ilmu pengetahuan sehingga dengan adanya program kelas ibu hamil dapat meningkatkan kemandirian ibu dalam perawatan bayi baru lahir.
6. Seandainya saudara tidak menyetujui cara ini, maka saudara bisa memilih cara lain atau boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali.
7. Nama dan jati diri saudara akan tetap dirahasiakan
8. Dalam penelitian ini saudara akan mendapatkan hadiah berupa souvenir sebagai ucapan terimakasih yang akan diberikan di hari terakhir penilaian kemandirian dalam perawatan bayi baru lahir.
9. Apabila saudara memerlukan informasi/ bantuan yang terkait dengan penelitian ini, silahkan menghubungi Contact Person (CP): Putu Eva Yuni Dyantari, no. HP/ WA: 089513732397 sebagai peneliti.

Peneliti,

(Putu Eva Yuni Dyantari)
NIM. P17311185076

Lampiran 8

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Judul Penelitian : Hubungan antara Keikutsertaan dalam Kelas Ibu Hamil dengan Kemandirian Ibu dalam Perawatan Bayi Baru Lahir di RSIA Puri Bunda Kota Malang

Peneliti : Putu Eva Yuni Dyantari

Pembimbing I : Ika Yudianti, S.ST., M.Keb

Pembimbing II : Tri Mardiyanti, M.Mid

Dengan hormat,

Saya adalah mahasiswa semester 8 pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang. Dalam rangka untuk menyelesaikan Tugas Akhir (skripsi) saya bermaksud mengadakan penelitian yang berjudul “Hubungan antara Keikutsertaan dalam Kelas Ibu Hamil dengan Kemandirian Ibu dalam Perawatan Bayi Baru Lahir di RSIA Puri Bunda Kota Malang⁹”.

Apabila saudara bersedia menjadi responden dalam penelitian saya ini, silahkan saudara menandatangani persetujuan sebagai subjek penelitian. Atas kesediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Malang, 2019

Peneliti

(Putu Eva Yuni Dyantari)

NIM. P17311185076

Lampiran 9

PERNYATAAN PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Putu Eva Yuni Dyantari, mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan dari Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang berjudul “Hubungan antara Keikutsertaan dalam Kelas Ibu Hamil dengan Kemandirian Ibu dalam Perawatan Bayi Baru Lahir di RSIA Puri Bunda Kota Malang”

Saya yakin penelitian ini tidak menimbulkan kerugian apapun pada saya dan keluarga. Dan saya telah mempertimbangkan serta memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Malang, 2019

Saksi,

Yang membuat pernyataan,

(.....)

(.....)

Malang,2019

Mengetahui

Ketua Pelaksana Penelitian

(Putu Eva Yuni Dyantari)

NIM. P17311185076

Lampiran 10

LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN KEIKUTSERTAAN DALAM KELAS IBU HAMIL

Petunjuk Pengisian :

1. Isilah identitas anda secara lengkap dan benar
2. Bacalah dengan teliti pertanyaan sebelum anda menjawab

Karakteristik Responden

1. Nama (inisial) :
2. Sumber Informasi Kelas Ibu Hamil
 - a. Tenaga Kesehatan
 - b. Keluarga
 - c. Media Massa
 - d. Teman
3. Pekerjaan
 - a) Bekerja (.....)
 - b) Tidak Bekerja
4. Pendidikan
 - a. Tidak sekolah
 - b. SD
 - c. SMP
 - d. SMA/SMK
 - e. Perguruan Tinggi
5. Kehamilan ke-
 - a. 1
 - b. 2
 - c. > 2
6. Usia ibu
 - a. < 20 tahun
 - b. 20 tahun – 35 tahun
 - c. > 35 tahun

Kehadiran Kelas Ibu Hamil

Pertemuan	Tanggal	Tanda tangan peserta
I		
II		
III		

DAFTAR TILIK PERAWATAN BAYI BARU LAHIR

Penilaian

Nilai setiap kinerja langkah yang diamati dengan member tanda silang (√) pada skala dengan kriteria sebagai berikut:

1. Tidak Mandiri : Langkah dan tugas tidak dikerjakan dengan benar dan ada
2. Kurang Mandiri : Langkah dikerjakan dengan benar dan berurutan, tetapi kurang tepat dan atau pelatih perlu membantu/mengingatkan hal-hal yang tidak terlalu berarti
3. Mandiri : Langkah dikerjakan dengan benar sesuai dengan urutan, tepat tanpa ragu-ragu dan tidak perlu bantuan

No.	Langkah/Tugas	Nilai		
		1	2	3
1	Menyiapkan alat dan bahan a. Ember b. Handuk c. Alas d. Washlap e. Sabun bayi f. <i>Shampoo</i> bayi g. Kassa steril h. <i>Baby oil</i> i. Minyak telon j. Kapas basah			
2	Memastikan suhu ruangan normal			
3	Menuangkan air ke dalam bak mandi bayi dan cek temperature air dengan siku atau ujung jari			
4	Mencuci tangan dan mengeringkannya			
5	Melepaskan pakaian bayi diatas meja bayi/tempat tidur			
6	Membersihkan kemaluan/genetalia bayi			
7	Membersihkan muka dan keramasi kepala bayi			
8	Membasahi badan dan menyabuni seluruh tubuh bayi dengan washlap			
9	Memindahkan ke dalam bak mandi bayi			
10	Membersihkan kepala dan badan bagian depan bayi			

11	Memiringkan badan dan membersihkan punggung bayi			
12	Mengeringkan bayi dengan handuk			
13	Mengeringkan tali pusat dengan kassa steril			
14	Membungkus tali pusat dengan kassa steril			
15	Menjaga kehangatan bayi dengan memakaikan baju, popok, sarung tangan dan kaki, selimut serta topi			
16	Meletakkan bayi ditempat yang nyaman atau disusui oleh ibunya			
17	Membereskan alat			
18	Mencuci tangan dan mengeringkannya			
	$\frac{\text{Jumlah skor} = \text{Perolehan skor} \times 100}{\text{Skore Maksimal}}$			
	Nilai = skore maksimal melakukan prosedur adalah 54			

Lampiran 11

SATUAN ACARA PENYULUHAN PERAWATAN BAYI BARU LAHIR

1. Latar Belakang

Menurut Shinta dan Ari (2017) dalam budaya suku Jawa, orang tua dari calon ibu maupun dari pihak laki-laki masih ikut berperan dalam perawatan bayi baru lahir. Kondisi seperti ini dapat berdampak pada perilaku ibu, ibu menjadi ketergantungan terhadap orang-orang disekelilingnya. Secara fisik ibu pasca persalinan memiliki kondisi yang lemah, tetapi diharapkan setelah beberapa ibu mulai terlibat dalam merawat bayinya secara mandiri seperti memandikan bayi, perawatan tali pusat, memberikan ASI dan lain sebagainya. Bidan merupakan garis terdepan atau pemegang tanggung jawab utama dalam memberikan edukasi kepada ibu hamil tentang kesiapan merawat bayi. Salah satu materi yang diajarkan dalam kelas ibu hamil adalah perawatan bayi baru lahir. Ibu hamil primipara maupun multipara masih banyak yang belum mengetahui tentang bagaimana merawat bayi baru lahir yang benar.

Dari hasil studi pendahuluan yang dilakukan di RSIA Puri Bunda Malang didapatkan bahwa masih banyak ibu hamil yang meminta bantuan kepada petugas kesehatan untuk melakukan kunjungan rumah setelah ibu dan bayi pulang ke rumah. Ibu yang menggunakan *homecare* ini memiliki kesulitan yaitu kurang percaya diri saat merawat bayinya dirumah seperti memandikan bayi. Ibu pasca persalinan masih banyak yang belum memahami bagaimana merawat bayi dengan baik dan benar. Kelas ibu hamil yang dilaksanakan belum memaksimalkan dalam pemberian materi mengenai perawatan bayi baru lahir.

Sesuai dengan pernyataan diatas, dilakukan upaya untuk meningkatkan kemandirian ibu dalam perawatan bayi baru lahir yaitu dengan melakukan penyuluhan mengenai perawatan bayi baru lahir yang dilakukan pada pertemuan ketiga.

2. Tujuan

a. Tujuan umum

Setelah dilakukan penyuluhan kepada ibu hamil, ibu diharapkan dapat memiliki kemandirian dalam perawatan bayi baru lahir

b. Tujuan khusus :

- 1) Mengetahui definisi bayi baru lahir
- 2) Mengetahui tujuan perawatan bayi
- 3) Mengetahui faktor-faktor yang harus diperhatikan dalam perawatan bayi
- 4) Mengetahui hal-hal yang dianjurkan saat memandikan bayi dan merawat tali pusat
- 5) Mengetahui prinsip-prinsip memandikan bayi dan merawat tali pusat
- 6) Mengetahui langkah-langkah memandikan bayi dan merawat tali pusat

3. Implementasi

Topik penyuluhan : Perawatan bayi baru lahir

Pokok bahasan : Langkah-langkah memandikan bayi dan merawat tali pusat

Metode : Ceramah dan demonstrasi

Media dan alat : *Flipchart* dan alat peraga

Waktu : 50 menit

Tempat : Kelas ibu hamil RSIA Puri Bunda Malang

Sasaran : Ibu hamil trimester III yang mengikuti kelas ibu hamil

Kegiatan penyuluhan :

No	Susunan Kegiatan	Kegiatan pengajar	Kegiatan peserta didik	Waktu	Media
1	Pembuka	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam 2. Memperkenalkan diri: menyebutkan nama 3. Menjelaskan maksud dan tujuan dari penyuluhan: Menjelaskan tentang perawatan bayi baru lahir 4. Menjelaskan kontrak waktu yang dibutuhkan (50 menit) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjawab salam 2. Mendengarkan dan memperhatikan 3. Menjawab mengerti akan tujuan dan maksud dari kegiatan penyuluhan 4. Menyetujui kontrak waktu yang telah disebutkan 	5 menit	
2	Isi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan tentang definisi bayi baru lahir 2. Menjelaskan tujuan perawatan bayi 3. Menjelaskan faktor-faktor yang harus diperhatikan dalam perawatan bayi 4. Menjelaskan hal-hal yang dianjurkan saat memandikan bayi dan merawat tali pusat 5. Menjelaskan prinsip-prinsip memandikan bayi dan merawat tali pusat 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mendengarkan dan menyimak 2. Mendengarkan dan menyimak 3. Mendengarkan dan menyimak 4. Mendengarkan dan menyimak 5. Mendengar dan menyimak 	35 menit	<i>Flipchart</i> dan alat peraga

		6. Menjelaskan langkah-langkah memandikan bayi dan merawat tali pusat 7. Mendemonstrasikan langkah-langkah memandikan bayi dan perawatan tali pusat	6. Mendengar dan menyimak 7. Memperhatikan dan ikut aktif untuk redemonstrasi		
3	Penutup	1. Memberi ibu untuk bertanya 2. Menanyakan kembali apakah sudah mengerti dan dapat mengulangi hal yang telah disampaikan 3. Menyimpulkan hasil materi yang disampaikan	1. Menanyakan pertanyaan jika mempunyai pertanyaan 2. Berkomentar apakah ibu sudah mengerti dan mengulangi poin poin penting yang telah disampaikan	10 menit	

4. Evaluasi

a. Evaluasi Struktur

- 1) Sebelum melakukan penyuluhan kepada ibu, bidan terlebih dahulu memastikan kelengkapan untuk penyuluhan sudah siap untuk digunakan, antara lain SAP dan media yang akan digunakan.
- 2) Selain dari kelengkapan media untuk penyuluhan, bidan juga memastikan lingkungan untuk penyuluhan sudah siap dan sesuai untuk melakukan penyuluhan, seperti lingkungan yang kondusif dan nyaman. Karena keadaan lingkungan keluarga juga akan mempengaruhi keefektifan dalam penyuluhan.

b. Evaluasi Proses

- 1) Proses penyuluhan berjalan sesuai dengan kontrak waktu.
- 2) Ibu mendengarkan dan memperhatikan penyuluhan yang diberikan dengan baik.
- 3) Keaktifan ibu dalam penyuluhan. Jika anggota keluarga cenderung pasif maka perawat akan memberikan motivasi atau dorongan agar anggota keluarga menjadi lebih terbuka dan tidak ragu untuk bertanya.

c. Evaluasi Hasil

Keberhasilan penyuluhan ini dinilai dari kemampuan ibu mengulang apa yang telah disampaikan oleh penyuluh.

Materi

1. Definisi Bayi Baru Lahir

Definisi Bayi Baru Lahir (BBL) normal menurut Eka Murdiana (2017) dalam Wahyuni (2012) adalah bayi yang dilahirkan saat UK ibu 37 – 42 minggu atau 294 hari dengan berat badan lahir 2500 gram sampai dengan 4000 gram. Pengertian bayi baru lahir (newborn atau neonates) adalah bayi berumur 0-28 hari.

Perawatan bayi adalah suatu tindakan merawat dan memelihara kesehatan bayi dalam bidang preventif dan kuratif. Selama bayi berada didalam perut ibu, bayi mendapat asupan nutrisi dan oksigen melalui placenta. Sedangkan saat bayi dilahirkan, bayi harus menyesuaikan diri dari kehidupan intrauteri ke kehidupan setelah dilahirkan. (Kemenkes RI, 2011)

2. Tujuan Perawatan Bayi

Menurut Kemenkes RI (2011), tujuan perawatan bayi adalah :

- a. Menjaga bayi tetap merasa aman dan nyaman
- b. Menurunkan angka mortalitas dan morbiditas
- c. Agar bayi mendapatkan perawatan seoptimal mungkin untuk menjaga kesehatan bayi
- d. Agar bayi dapat tumbuh dan berkembang dengan normal

3. Faktor-Faktor yang Harus Diperhatikan dalam Perawatan Bayi

Menurut Dep Kes. RI (2009), factor-faktor yang harus diperhatikan dalam perawatn bayi adalah sebagai berikut :

- a. Kasih sayang yang diberikan akan membantu pembentukan bayi kearah positif serta membuat rasa nyaman dan aman
- b. Untuk menunjang pertumbuhan bayi, bayi harus mendapat asupan nutrisi yang cukup
- c. Infeksi dan kuman dapat dihindari melalui lingkungan yang higienis
- d. Tetap menjaga kesehatan kulit

4. Hal-Hal yang Dianjurkan Saat Memandikan Bayi dan Merawatan Tali Pusat

- a. Memandikan bayi
 - 1) Hal-hal yang dianjurkan saat memandikan bayi menurut Armini,dkk (2017) Memandikan bayi sebaiknya ditunda hingga bayi berumur 6 jam atau setelah bayi dalam suhu stabil
 - 2) Diajurkan sebelum memandikan bayi dilakukan pengecekan suhu bayi. Suhu bayi yang diajurkan untuk dimandikan berkisar antara 36,5°C-37,5°C. Jika suhu bayi dibawah 36,5°C selimuti kembali bayi untuk menghindari bayi dari hipotermi atau melakukan teknik *skin to skin* dengan ibu. Tunda memandikan bayi hingga bayi berada dalam suhu yang stabil dalam waktu minimal 1 jam. (Armini dkk, 2017)
 - 3) Tunda memandikan bayi ketika bayi mengalami masalah pernafasan

- 4) Pastikan ruangan yang digunakan untuk memandikan bayi dalam keadaan hangat dan tidak ada tiupan angin, siapkan handuk dan beberapa kain kering untuk mengeringkan dan menyelimuti bayi setelah mandi
- 5) Memandikan bayi dengan cepat dengan air bersih dan hangat
- 6) Segera keringkan bayi dengan handuk bersih dan kering

b. Merawat Tali Pusat

Hal-hal yang harus diperhatikan menurut Armini, dkk (2017) adalah sebagai berikut :

- a) Pastikan tali pusat dan daerah sekitarnya tetap bersih agar terhindar dari infeksi
- b) Hindarkan tali pusat dari kotoran bayi maupun air kencingnya dan apabila tali pusat terkena kotoran atau air kencing harus segera dibilas dengan air bersih dan sabun
- c) Tali pusat saat mandi boleh terkena air dan sabun tetapi setelah mandi harus segera dikeringkan, berikan perhatian khusus untuk tali pusat dengan membungkusnya dengan kasa steril dan tetap dijaga agar kasa dalam keadaan bersih dan kering.
- d) Hal-hal tersebut dilakukan hingga tali pusat sudah dalam keadaan kering dan lepas dengan sendirinya.

5. Prinsip-Prinsip Memandikan Bayi dan Merawat Tali Pusat

a. Memandikan Bayi

Prinsip yang perlu diperhatikan ketika memandikan bayi antara lain:

- a) Menjaga bayi agar tetap hangat
- b) Menjaga bayi agar tetap aman dan selamat
- c) Suhu air tidak boleh terlalu panas atau terlalu dingin

b. Merawat tali pusat

- a) Mencegah infeksi pada tali pusat
- b) Menjaga tali pusat tetap bersih dan kering

6. Langkah-Langkah Memandikan Bayi dan Merawat Tali Pusat

a. Mempersiapkan perlengkapan mandi dan baju bayi

- (1) 1 ember berisi air hangat secukupnya
- (2) Sabun mandi dan sampo bayi
- (3) Handuk bayi
- (4) Kasa steril
- (5) Pakaian bayi lengkap (baju, popok, gurita, sarung tangan, sarung kaki, gedong, topi)
- (6) Minyak telon
- (7) Sisir bayi

- b. Langkah-langkah memandikan bayi ialah :
- 1) Mencuci tangan dengan sabun kemudian mengeringkan tangan
 - 2) Mendekatkan semua peralatan
 - 3) Mempersiapkan pakaian bayi
 - 4) Jika bayi masih tidur bangunkan bayi dengan cara memberikan rangsangan pada bayi, dengan cara menepuk perlahan pada telapak kaki
 - 5) Membersihkan kotoran bayi (jika ada) dengan kapas yang sudah dibasahi air atau tisu basah
 - 6) Meletakkan bayi pada tempat yang sudah disediakan yang sudah diberi handuk atau gedong bekas yang dipakai
 - 7) Membersihkan mata dengan kapas yang sudah dibasahi dengan air bersih dan hangat, dari ujung mata kepangkal hidung
 - 8) Membasuh dan membersihkan muka tanpa sabun
 - 9) Membersihkan tubuh bayi dengan sabun mulai dari kepala, telinga, leher, dada, perut, lengan, punggung dan terakhir alat kelamin dengan menggunakan waslap dan sabun
 - 10) Meletakkan bayi kedalam ember bayi secara pelan- pelan. Cara memegang bayi dengan cara menyisipkan lengan bayi pada sela-sela jari tengah dengan kepala bayi berada pada lengan bawah lipatan siku.
 - 11) Membilas tubuh bayi secara pelan-pelan sampai bersih,
 - 12) Mengeringkan bayi dengan handuk sambil memperhatikan kemungkinan adanya kelainan- kelainan
 - 13) Meletakkan bayi pada tempat yang sudah disiapkan (bedong, baju, popok)
 - 14) Merawat talipusat dengan dibungkus kasa kering steril,
 - 15) Memberi minyak telon pada tubuh bayi, pakaikan popok, baju serta sarung tangan dan sarung kaki
 - 16) Membedong bayi dengan benar, menyisir rambutnya dan kenakan topi pada kepala bayi
 - 17) Meletakkan bayi di tempat yang nyaman atau bayi disusui oleh ibunya
 - 18) Membereskan dan mengembalikan alat
 - 19) Mencuci tangan

Lampiran 12

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR MEMANDIKAN BAYI DAN PERAWATAN TALI PUSAT

Pengertian	Memandikan bayi adalah suatu cara memebersihkan tubuh bayi dengan cara menyiram, merendam diri dalam air dengan menggunakan langkah-langkah yang benar.
Tujuan	a) Memberikan rasa nyaman b) Mencegah terjadinya infeksi dan iritasi c) Membersihkan tubuh bayi
Persiapan Alat	k. Bak mandi l. Handuk m. Alas n. Washlap o. Sabun bayi p. <i>Shampoo</i> bayi q. Kassa steril r. <i>Baby oil</i> s. Minyak telon t. Kapas basah
Persiapan Tempat	1. Memastikan suhu ruangan normal 2. Menuangkan air ke dalam bak mandi bayi dan cek temperature air dengan siku atau ujung jari
Persiapan Ibu	1. Mencuci tangan dan mengeringkannya
Prosedur Kerja	1. Melepaskan pakaian bayi diatas meja bayi/tempat tidur 2. Membersihkan kemaluan/genetalia bayi 3. Membersihkan muka dan keramasi kepala bayi 4. Membasahi badan dan menyabuni seluruh tubuh bayi dengan washlap 5. Memindahkan bayi ke dalam bak mandi 6. Membersihkan kepala dan badan bagian depan bayi 7. Memiringkan badan dan membersihkan punggung bayi 8. Mengeringkan bayi dengan handuk 9. Mengeringkan tali pusat dengan kassa steril 10. Membungkus tali pusat dengan kassa steril 11. Menjaga kehangatan bayi dengan memakaikan baju, popok, sarung tangan dan kaki, selimut serta topi 12. Meletakkan bayi ditempat yang nyaman 13. Membereskan alat 14. Mencuci tangan dan mengeringkannya 15. Bayi disusui

Lampiran 14

Tabel 14.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi

Sumber Informasi	Frekuensi	Persentase
Tenaga Kesehatan	18	72.0%
Keluarga	2	8.0%
Media Massa	0	0.0%
Teman	5	20.0%
Total	25	100.0%

Tabel 14.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan

Pekerjaan	Frekuensi	Persentase
Bekerja	13	52.0%
Tidak Bekerja	12	48.0%
Total	25	100.0%

Tabel 14.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan

Pendidikan	Frekuensi	Persentase
Tidak Sekolah	0	0.0%
SD	0	0.0%
SMP	1	4.0%
SMA/SMK	14	56.0%
Perguruan Tinggi	10	40.0%
Total	25	100.0%

Tabel 14.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Gravida

Kehamilan Ke-	Frekuensi	Persentase
1	14	56.0%
>1	11	44.0%
Total	25	100.0%

Tabel 14.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia

Usia	Frekuensi	Persentase
< 20 tahun	0	0.0%
20 – 35 tahun	24	96.0%
> 35 tahun	1	4.0%
Total	25	100.0%

Tabel 14.6 Distribusi Frekuensi Variabel Keikutsertaan dalam Kelas Ibu Hamil

Keikutsertaan	Frekuensi	Persentase
Teratur (mengikuti kelas ibu hamil 3 kali)	16	64.0%
Tidak teratur (mengikuti kelas ibu hamil < 3 kali)	9	36.0%
Total	25	100.0%

Tabel 14.7 Distribusi Frekuensi Variabel Kemandirian Ibu dalam Perawatan Bayi Baru Lahir

Kemandirian	Frekuensi	Persentase
Mandiri	16	64.0%
Tidak Mandiri	9	36.0%
Total	25	100.0%

Lampiran 15

Tabel 15.1 Tabulasi Silang variabel Keikutsertaan dalam Kelas Ibu Hamil dengan Kemandirian Ibu dalam Perawatan Bayi Baru Lahir

Keikutsertaan	Kemandirian					
	Mandiri		Tidak Mandiri		Total	
	F	P	F	P	F	P
Teratur	15	93.8%	1	6.3%	16	64.0%
Tidak Teratur	1	11.1%	8	88.9%	9	36.0%
Total	16	64.0%	9	36.0%	25	100.0%

Tabel 15.2 Tabulasi Silang Usia dengan Kemandirian Ibu dalam Perawatan Bayi Baru Lahir

Usia	Kemandirian					
	Mandiri		Tidak Mandiri		Total	
	F	P	F	P	F	P
< 20 tahun	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
20 – 35 tahun	15	62.5%	9	37.5%	24	96.0%
> 35 tahun	1	100.0%	0	0.0%	1	4.0%
Total	16	64.0%	9	36.0%	25	100.0%

Tabel 15.3 Tabulasi Silang Pendidikan dengan Kemandirian Ibu dalam Perawatan Bayi Baru Lahir

Pendidikan	Kemandirian					
	Mandiri		Tidak Mandiri		Total	
	F	P	F	P	F	P
Tidak Sekolah	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
SD	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
SMP	1	100.0%	0	0.0%	1	4.0%
SMA/SMK	7	50.0%	7	50.0%	14	56.0%
Perguruan Tinggi	8	80.0%	2	20.0%	10	40.0%
Total	16	64.0%	9	36.0%	25	100.0%

Tabel 15.4 Tabulasi Silang Pekerjaan dengan Kemandirian Ibu dalam Perawatan Bayi Baru Lahir

Pekerjaan	Kemandirian					
	Mandiri		Tidak Mandiri		Total	
	F	P	F	P	F	P
Bekerja	9	69.2%	4	30.8%	13	52.0%
Tidak Bekerja	7	58.3%	5	41.7%	12	48.0%
Total	16	64.0%	9	36.0%	25	100.0%

Tabel 15.5 Tabulasi Silang Gravida dengan Kemandirian Ibu dalam Perawatan Bayi Baru Lahir

Kehamilan Ke-	Kemandirian					
	Mandiri		Tidak Mandiri		Total	
	F	P	F	P	F	P
1	7	50.0%	7	50.0%	14	56.0%
>1	9	81.8%	2	18.2%	11	44.0%
Total	16	100.0%	9	36.0%	25	100.0%

Lampiran 16

Tabel 16.1 Sumber Informasi Kelas Ibu Hamil

		Sumber Informasi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tenaga Kesehatan	18	72.0	72.0	72.0
	Keluarga	2	8.0	8.0	80.0
	Teman	5	20.0	20.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Tabel 16.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan

		Pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	13	52.0	52.0	52.0
	Tidak Bekerja	12	48.0	48.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Tabel 16.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan

		Pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	1	4.0	4.0	4.0
	SMA/SMK	14	56.0	56.0	60.0
	Perguruan Tinggi	10	40.0	40.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Tabel 16.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Gravida

Kehamilan Ke-

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	22	88.0	88.0	88.0
	> 1	3	12.0	12.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Tabel 16.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20 - 35 Tahun	24	96.0	96.0	96.0
	> 35 Tahun	1	4.0	4.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Tabel 16.6 Keikutsertaan dalam Kelas Ibu Hamil

Keikutsertaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Teratur, yaitu mengikuti kelas ibu hamil 3 kali	16	64.0	64.0	64.0
	Tidak teratur, yaitu mengikuti kelas ibu hamil < 3 kali	9	36.0	36.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Tabel 16.7 Kemandirian Ibu dalam Perawatan Bayi Baru Lahir

Kemandirian

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak mandiri	16	64.0	64.0	64.0
	Mandiri	9	36.0	36.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Tabel 16.8 Tabulasi Silang Keikutsertaan dalam Kelas Ibu Hamil dengan Kemandirian Ibu dalam Perawatan Bayi Baru Lahir

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Keikutsertaan * Kemandirian	25	100.0%	0	0.0%	25	100.0%

Keikutsertaan * Kemandirian Crosstabulation

			Kemandirian		Total
			Tidak mandiri	Mandiri	
Keikutsertaan Teratur, yaitu mengikuti kelas ibu hamil 3 kali	Count		15	1	16
	% within Keikutsertaan		93.8%	6.3%	100.0%
Tidak teratur, yaitu mengikuti kelas ibu hamil < 3 kali	Count		1	8	9
	% within Keikutsertaan		11.1%	88.9%	100.0%
Total	Count		16	9	25
	% within Keikutsertaan		64.0%	36.0%	100.0%

Tabel 16.9 Tabulasi Silang Pekerjaan dengan Kemandirian Ibu dalam Perawatan Bayi Baru Lahir

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pekerjaan * Kemandirian	25	100.0%	0	0.0%	25	100.0%

Pekerjaan * Kemandirian Crosstabulation

			Kemandirian		Total
			Tidak mandiri	Mandiri	
Pekerjaan	Bekerja	Count	9	4	13
		% within Pekerjaan	69.2%	30.8%	100.0%
	Tidak Bekerja	Count	7	5	12
		% within Pekerjaan	58.3%	41.7%	100.0%
Total		Count	16	9	25
		% within Pekerjaan	64.0%	36.0%	100.0%

Tabel 16.10 Tabulasi Silang Pendidikan dengan Kemandirian Ibu dalam Perawatan Bayi Baru Lahir

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pendidikan * Kemandirian	25	100.0%	0	0.0%	25	100.0%

Pendidikan * Kemandirian Crosstabulation

			Kemandirian		Total
			Tidak mandiri	Mandiri	
Pendidikan	SMP	Count	1	0	1
		% within Pendidikan	100.0%	0.0%	100.0%
	SMA/SMK	Count	7	7	14
		% within Pendidikan	50.0%	50.0%	100.0%
	Perguruan Tinggi	Count	8	2	10
		% within Pendidikan	80.0%	20.0%	100.0%
Total		Count	16	9	25
		% within Pendidikan	64.0%	36.0%	100.0%

Tabel 16.11 Tabulasi Silang Gravida dengan Kemandirian Ibu dalam Perawatan Bayi Baru Lahir

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kehamilan Ke- * Kemandirian	25	100.0%	0	0.0%	25	100.0%

Kehamilan Ke- * Kemandirian Crosstabulation

			Kemandirian		Total
			Tidak mandiri	Mandiri	
Kehamilan Ke- 1	Count		7	7	22
	% within Kehamilan Ke-		50.0%	50.0%	100.0%
> 1	Count		9	2	3
	% within Kehamilan Ke-		81.8%	18.2%	100.0%
Total	Count		16	9	25
	% within Kehamilan Ke-		64.0%	36.0%	100.0%

Tabel 16.12 Tabulasi Silang Usia dengan Kemandirian Ibu dalam Perawatan Bayi Baru Lahir

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia * Kemandirian	25	100.0%	0	0.0%	25	100.0%

Usia * Kemandirian Crosstabulation

			Kemandirian		Total
			Tidak mandiri	Mandiri	
Usia	20 - 35 Tahun	Count	15	9	24
		% within Usia	62.5%	37.5%	100.0%
	> 35 Tahun	Count	1	0	1
		% within Usia	100.0%	0.0%	100.0%
Total	Count	16	9	25	
	% within Usia	64.0%	36.0%	100.0%	

Tabel 16.13 Analisis Korelasi Rank Spearman

			Correlations	
			Keikutsertaan	Kemandirian
Spearman's rho	Keikutsertaan	Correlation Coefficient	1.000	.821**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	25	25
	Kemandirian	Correlation Coefficient	.821**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	25	25

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 17

Tabel 17.1 Hasil analisis hubungan keikutsertaan dalam kelas ibu hamil dengan kemandirian ibu dalam perawatan bayi baru lahir

Koefisien Korelasi	Probabilitas
0.821	0.000

Lampiran 18



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
STATE POLYTECHNIC OF HEALTH MALANG

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
Reg.No.:409 / KEPK-POLKESMA/ 2019

Protokol penelitian yang diusulkan oleh

Putu Eva Yuni Dyantari

The research protocol proposed by

Peneliti Utama

Principal In Investigator

Putu Eva Yuni Dyantari

Nama Institusi

Poltekk

es kemenkes malang *Name of the Institution*

Dengan Judul

Hubungan antara Keikutsertaan Kelas Ibu Hamil dengan Kemandirian Ibu dalam Perawatan Bayi Baru Lahir di RSIA Puri Bunda Kota Malang

Relationship between the participation of pregnant women with the Independence of Mothers in the Care of Newborns in Puri Bunda Hospital of the Malang City

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah,

3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 27 Agustus 2019 sampai dengan 27 Agustus 2020

This declaration of ethics applies during the period August 27, 2019 until August 27, 2020

Malang, 27 Agustus 2019 Head of
Committee



Dr. SUSI MILWATI, S.Kp, M.Pd
NIP. 196312011987032002

