

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan pengetahuan tentang suplementasi zat besi dengan motivasi mengkonsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMA Islam Nusantara Malang maka dapat disusun kesimpulan sebagai berikut.

- a. Mengidentifikasi pengetahuan remaja putri tentang suplementasi zat besi

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik tentang suplementasi zat besi yaitu sebanyak 15 responden (57,70%).

- b. Mengidentifikasi motivasi remaja putri mengkonsumsi tablet tambah darah

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden memiliki motivasi tinggi dalam mengkonsumsi tablet tambah darah yaitu sebanyak 16 responden (61,54%).

- c. Menganalisa hubungan pengetahuan tentang suplementasi zat besi dengan motivasi mengkonsumsi tablet tambah darah pada remaja putri

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa dari 15 responden dengan pengetahuan baik yang memiliki motivasi tinggi sebanyak 11 responden. Sedangkan dari 8 responden yang memiliki pengetahuan cukup, 5 diantaranya memiliki motivasi tinggi. Serta dari 3 responden yang memiliki pengetahuan kurang juga memiliki motivasi rendah dalam mengkonsumsi tablet tambah darah.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran yang dapat peneliti sampaikan berkaitan dengan penelitian ini adalah sebagai berikut.

a. Bagi Responden

Diharapkan responden sebisa mungkin menyampaikan informasi yang diketahui kepada teman yang belum atau kurang mengetahui terutama mengenai suplementasi zat besi agar bias mengajak dan memotivasi remaja lainnya untuk rutin mengkonsumsi tablet tambah darah guna mencegah anemia pada remaja.

b. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan hasil penelitian dapat menjadi masukan agar tempat penelitian lebih aktif dalam mendukung dan menyampaikan informasi kesehatan kepada seluruh lingkungan dan warga sekolah.

c. Bagi Institusi

Diharapkan hasil penelitian dapat menambah wawasan, informasi, serta sumber kepustakaan mengenai hubungan pengetahuan tentang suplementasi zat besi dengan motivasi mengkonsumsi tablet tambah darah pada remaja putri.

d. Bagi Peneliti Selanjtnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor lain yang mempengaruhi pengetahuan dan motivasi remaja putri dalam mengkonsumsi tablet tambah darah.