

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG SUPLEMENTASI  
ZAT BESI DENGAN MOTIVASI MENGKONSUMSI  
TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA  
PUTRI DI SMA ISLAM NUSANTARA  
MALANG**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:  
MARETTA MILA DEWI  
NIM. P17311185078**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MALANG  
2019**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG SUPLEMENTASI  
ZAT BESI DENGAN MOTIVASI MENGGUNAKAN  
TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA  
PUTRI DI SMA ISLAM NUSANTARA  
MALANG**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:  
MARETTA MILA DEWI  
NIM. P17311185078**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MALANG  
2019**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul Hubungan Pengetahuan Tentang Suplementasi Zat Besi Dengan Motivasi Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri di SMA Islam Nusantara Malang Oleh Maretta Mila Dewi NIM P17311185078 ini telah disetujui untuk diujikan dalam Ujian Sidang Skripsi.

Pembimbing Utama,



Triatmi Andri Y., S.ST, M.Keb  
NIP./NIK.198101282005012002

Pembimbing Pendamping,



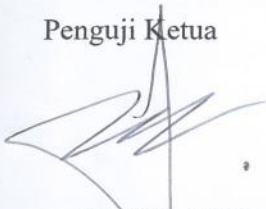
Shinta Kristianti, S.Si.T, M.Kes  
NIP./NIK. 198006172005012001

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Hubungan Pengetahuan Tentang Suplementasi Zat Besi Dengan Motivasi Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri di SMA Islam Nusantara Malang Oleh Maretta Mila Dewi NIM P17311185078 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi.

### Dewan Penguji

Penguji Ketua



**Suprapti, SST., M.Kes**  
NIP.196104271983032002

Penguji Anggota I



**Triatmi Andri Y., S.ST, M.Keb**  
NIP.198101282005012002

Penguji Anggota II



**Shinta Kristianti, S.Si.T, M.Kes**  
NIP.198006172005012001

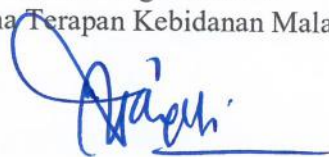
Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



**Herawati Mansur, S.ST., M.Psi.**  
NIP.196501101985032002

Ketua Program Studi  
Sarjana Terapan Kebidanan Malang



**Ika Yudianti, S.ST., M.Keb.**  
NIP.198007272003122002

## ABSTRAK

Dewi, Maretta Mila. 2019. *Hubungan Pengetahuan Tentang Suplementasi Zat Besi Dengan Motivasi Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri di SMA Islam Nusantara Malang*. Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Remaja putri merupakan salah satu kelompok yang rawan menderita anemia. Hal ini dapat menyebabkan menurunnya kemampuan akademis siswa di sekolah. Akan semakin berat kondisinya bila nanti menikah dan hamil, karena akan membutuhkan lebih banyak jumlah zat besi. Tablet tambah darah merupakan salah satu upaya pemerintah Indonesia dalam mencegah dan menanggulangi anemia remaja. Program ini dilakukan dengan mendistribusikan tablet tambah darah kepada institusi sekolah melalui layanan kesehatan. Intervensi ini dilakukan agar remaja juga mendapat pengetahuan tentang tablet tambah darah dengan harapan dapat meningkatkan motivasi dalam mengonsumsi tablet tambah darah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang suplementasi zat besi dengan motivasi mengonsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMA Islam Nusantara Malang. Desain penelitian ini adalah studi korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling* dengan jumlah 26 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan dan motivasi. Dari hasil analisa data menggunakan uji korelasi *Spearman Rank* menunjukkan bahwa  $z$  hitung (0,469) lebih besar dari  $z$  tabel (0,390) maka  $H_0$  diterima yakni ada hubungan antara pengetahuan tentang suplementasi zat besi dengan motivasi mengonsumsi tablet tambah darah. Pengetahuan merupakan salah satu faktor yang memunculkan motivasi intrinsik. Individu yang memiliki pengetahuan dalam bidang tertentu akan memiliki ketertarikan tersendiri terhadap hal-hal yang berkaitan dengan hal tersebut.

## ABSTRACT

Dewi, Mareta Mila. 2019. *The Relationship of Knowledge About Iron Supplementation With Motivation To Take Tablets Add Blood to Adolescent Girl at Islam Nusantara Senior High School Malang*. Thesis of Undergraduate Applied Midwifery Study Program. Malang Health Ministry Polytechnic.

Young women are one of the groups prone to anemia. This can lead to decreased work productivity and academic ability in schools. The more severe the condition when married and pregnant, because it will require more amount of iron. The blood-added Tablet is one of the Indonesian Government's efforts in preventing and tackling adolescent anemia. This Program is done by distributing the blood-added tablets to the school institutions through health services. This intervention was done so that the youth also gained knowledge of tablets plus blood in hopes of increasing motivation in consuming tablets plus blood. The purpose of this research is to know the relationship of knowledge about iron supplementation with the motivation to consume blood-added tablets in young women in SMA Islam Nusantara Malang. The design of this research is a correlation study with a cross sectional approach. Sampling uses simple random sampling techniques with a total of 26 respondents. Data collection using knowledge and motivational questionnaires. From the results of data analysis using a correlation test Spearman Rank indicates that Z count (0.469) is greater than Z table (0.390) then  $H_a$  is an acceptable link between knowledge of iron supplementation with the motivation to consume blood-added tablets. Knowledge is one of the factors that elicit intrinsic motivation. Individuals who have knowledge in a particular field will have their own interest in matters relating to it.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
DAFTAR SIMBOL, SINGKATAN DAN ISTILAH .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Remaja .....	6
2.2 Konsep Anemia .....	8
2.3 Konsep Pengetahuan .....	20
2.4 Konsep Motivasi .....	27
2.5 Konsep Hubungan Pengetahuan Tentang Suplementasi Zat Besi dengan Motivasi Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri .....	36
2.6 Kerangka Konsep .....	39
2.7 Hipotesis .....	40
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	41
3.2 Kerangka Operasional .....	42
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling .....	43
3.4 Kriteria Sampel .....	44
3.5 Variabel Penelitian .....	44
3.6 Definisi Operasional .....	45
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	45
3.8 Instrumen Penelitian .....	45
3.9 Metode Pengumpulan Data .....	47
3.10 Metode Pengolahan Data .....	48
3.11 Analisa Data .....	51
3.12 Etika Penelitian .....	52
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	55
4.2 Pembahasan .....	58
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	64
<b>BAB V PENUTUP</b>	

5.1 Kesimpulan .....	65
5.2 Saran .....	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	