

**PERUBAHAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MANAJEMEN  
KEBERSIHAN MENSTRUASI PADA ANAK USIA *MENARCHE* SEBELUM  
DAN SESUDAH MENGIKUTI EDUKASI MENGGUNAKAN  
MEDIA VIDEO DI SDN KAUMAN 1**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH :  
DEWI RATNASARI  
NIM. P17311185079**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MALANG  
2019**

**SKRIPSI**

**PERUBAHAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MANAJEMEN KEBERSIHAN  
MENSTRUASI PADA ANAK USIA *MENARCHE* SEBELUM DAN  
SESUDAH MENGIKUTI EDUKASI MENGGUNAKAN  
MEDIA VIDEO DI SDN KAUMAN 1**

**Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan**



**DISUSUN OLEH :**

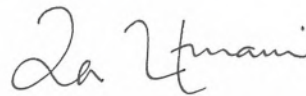
**DEWI RATNASARI  
NIM. P17311185079**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MALANG  
2019**

## LEMBAR PERSETUJUAN

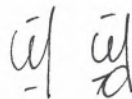
Skripsi dengan Judul “Perubahan Tingkat Pengetahuan Tentang Manajemen Kebersihan Menstruasi Pada Anak Usia Menarche Sebelum dan Sesudah Mengikuti Edukasi Menggunakan Media Video di SDN Kauman 1” Oleh Dewi Ratnasari NIM P17311185079 ini telah disetujui untuk diujikan dalam Ujian Sidang Skripsi.

Pembimbing Utama,



**Riza Umami, SST., M.Keb**  
NIP.198412192019022001

Pembimbing Pendamping,



**Elfira Nur Aini, SST., M.Keb**  
NIP.89012142



## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Perubahan Tingkat Pengetahuan Tentang Manajemen Kebersihan Menstruasi Pada Anak Usia Menarche Sebelum dan Sesudah Mengikuti Edukasi Menggunakan Media Video di SDN Kauman 1 Oleh Dewi Ratnasari NIM P17311185079 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi.

Penguji Ketua

**Juprivono, S.Kp, M.Kes.**  
NIP.196404071988031004

Dewan Penguji

Penguji Anggota I

**Riza Umami, SST., M.Keb**  
NIP.198412192019022001

Penguji Anggota II

**Elfira Nur Aini, SST., M.Keb**  
NIP.89012142

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

**Herawati Mansur, S.ST., M.Psi.**  
NIP.196501101985032002



Ketua Program Studi  
Sarjana Terapan Kebidanan Malang

**Ika Yudianti, S.ST., M.Keb.**  
NIP.198007272003122002

## ABSTRAK

**Ratnasari , Dewi. 2019. Perubahan tingkat pengetahuan tentang manajemen kebersihan menstruasi anak usia *menarche* sebelum dan sesudah mengikuti edukasi menggunakan media video di SD Kauman 1 Malang. Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.**

Pengetahuan remaja tentang manajemen kebersihan menstruasi masih rendah, oleh karena itu perlu adanya edukasi yang dapat mempercepat pemahaman pesan secara efektif melalui media audiovisual dengan menggunakan video. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perubahan tingkat pengetahuan tentang manajemen kebersihan menstruasi pada anak usia *menarche* sebelum dan sesudah edukasi menggunakan media video. Penelitian ini menggunakan desain *pra eksperimental* dengan pendekatan *one grup pretest posttest design* dengan jumlah sampel sebanyak 36 responden yang dipilih secara *total sampling* di SDN Kauman 1, penelitian ini dilakukan pada bulan Juni 2019. Instrumen penelitian ini menggunakan kuisioner untuk mengkaji data tentang karakteristik manajemen kebersihan menstruasi, data dianalisis menggunakan Uji *Wilcoxon Signed rank test*. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan responden dalam kategori baik meningkat dari 86% sebelum perlakuan menjadi 97%, sedangkan pengetahuan responden dalam kategori cukup mengalami penurunan dari 14% sebelum perlakuan menjadi 3% setelah perlakuan. Hasil analisis data menunjukkan ada perubahan tingkat pengetahuan manajemen kebersihan menstruasi anak usia *menarche* sebelum dan sesudah mengikuti edukasi menggunakan media video (*p value* 0,028). Media video dapat digunakan untuk media edukasi tentang manajemen kebersihan menstruasi karena merupakan media audiovisual yang efektif untuk menyampaikan pesan.

**Kata Kunci: Manajemen kebersihan menstruasi, Edukasi menggunakan Media Video, Pengetahuan**



## ABSTRACT

**Ratnasari, Dewi. 2019. Changes in the level of knowledge about menstrual hygiene management menarche age children before and after education using video media in Kauman Elementary School 1 Malang. Thesis, Department of Applied Bachelor of Midwifery Malang. Malang Health Polytechnic. ,**

Teens knowledge about menstrual hygiene management is still low, therefore the need for education to accelerate the understanding of the message effectively, audiovisual messages more effective because it makes the audience more concentrated, one can use video media. This study aims to determine the level of knowledge about changes in menstrual hygiene management at menarche age children before and after the educational uses of video media. This study uses a pre-experimental design approach to one group pretest posttest design with a number of sample as many as 36 respondents selected by total sampling at primary schools Kauman 1, the study was conducted in June 2019. The research instrument is using a questionnaire to assess the data on the characteristics of hygiene management menstruation, Data were analyzed using the Wilcoxon rank test Singned. The results showed knowledge of the respondents in both categories increased from 86% before treatment to 97%, while respondents in the category enough knowledge has decreased from 14% before treatment to 3% after treatment. The results of data analysis showed no change in the level of knowledge of menstrual hygiene management menarche age children before and after the educational uses of video media (p value 0.028). Video media can be used for educating the media about menstrual hygiene management from using audiovisual effective in conveying the message.

**Keywords: menstrual hygiene management, Education using Media Video, Knowledge**

## DAFTAR ISI

HALMAN SAMPUL DALAM .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Teori Pengetahuan.....	7
2.2 Konsep Teori Managemen Kebersihan Menstruasi.....	14
2.3 Konsep Teori Media .....	19
2.4 Perbedaan Tingkat Pengetahuan Edukasi Menggunakan Media Video dibanding menggunakan media yang lain.....	27
2.5 Kerangka Konsep .....	30
2.6 Hipotesis Penelitian .....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
3.1 Desain Penelitian .....	31
3.2 Kerangka Operational.....	32
3.3 Populasi dan Teknik Sampling.....	33
3.4 Kriteria Sampel .....	33
3.5 Variabel Penelitian .....	33
3.6 Definisi Operational .....	34
3.7 Tempat dan waktu Penelitian .....	35
3.8 Instrumen Penelitian .....	35
3.9 Teknik Pengumpulan Data .....	35
3.10 Teknik Pengolahan Data.....	37
3.11 Analisis Data.....	39
3.12 Etika Penelitian .....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	43
4.1 Hasil Penelitian .....	43
4.2 Pembahasan .....	48
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	54

BAB V KESIMPULAN .....	56
5.1 Kesimpulan .....	56
5.2 Saran .....	57
5.2 Rekomendasi .....	57
DAFTAR PUSTAKA .....	58