

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

- a. Motivasi intrinsik remaja putri pada komunitas Manggarai Barat NTT di Malang sebagian besar yaitu sebanyak 64.1% dari 64 responden memiliki kecenderungan motivasi intrinsik dengan kategori sedang terhadap deteksi dini kanker payudara dengan SADARI.
- b. Motivasi ekstrinsik remaja putri pada komunitas Manggarai Barat NTT di Malang sebagian besar yaitu sebanyak 75.0% dari 64 responden memiliki kecenderungan motivasi ekstrinsik dengan kategori sedang terhadap deteksi dini kanker payudara dengan SADARI.
- c. Motivasi remaja putri pada komunitas Manggarai Barat NTT di Malang hampir seluruhnya yaitu sebanyak 90,6% dari 64 responden memiliki kecenderungan motivasi dengan kategori sedang terhadap deteksi dini kanker payudara dengan SADARI. Meskipun demikian, 25,0% diantaranya masih memiliki motivasi intrinsik dengan kategori rendah. Hal demikian dapat disebabkan oleh faktor-faktor seperti minat, harapan, pengalaman, dan kebutuhan yang memberi efek pencapaian motivasi intrinsik menjadi rendah dengan persentase masing-masingnya: 39,1%,

28,1%, 45,3%, dan 25,0%. Selain itu, sebagian kecil responden memiliki motivasi ekstrinsik dengan kategori rendah yaitu 10,9%. Hal tersebut dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor dimana berdasarkan data yang ada, masih ada sebagian kecil dari responden memiliki kategori rendah seperti pada faktor dukungan keluarga/teman 14,1% dan faktor lingkungan 9,4%.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan kepada pihak instansi komunitas Manggarai Barat NTT di Malang untuk selalu membimbing remajanya baik dalam bentuk penyuluhan maupun pendekatan dengan bimbingan konseling secara langsung sebagai bentuk upaya untuk meningkatkan kesadaran remaja terkait kejadian deteksi dini kanker payudara dengan SADARI agar dapat meningkatkan kualitas hidup remaja menjadi lebih sebagai salah satu upaya turut menurunkan angka kejadian kanker payudara di Indonesia.

5.2.2 Bagi Institusi

Melakukan pengabdian masyarakat mengenai kepedulian akan kesejahteraan perempuan, dapat menciptakan tindakan pencegahan kanker payudara berupa pemberian edukasi dengan melakukan SADARI.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi yang berminat ingin mengetahui lebih lanjut tentang deteksi dini kanker payudara dengan SADARI pada remaja Komunitas Manggarai Barat NTT di Malang (melakukan Penelitian), maka perlu memodifikasi variabel dalam penelitian ini dengan menambah variabel, sehingga hasil penelitian akan lebih objektif dan bervariasi.