

ABSTRAK

Fitriana, Atin, 2019. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) Pada Remaja Putri Di SMP Muhammadiyah 1 Malang. Skripsi. Pembimbing Utama : Reni Wahyu Triningsih, S.ST.,M.Kes. Pembimbing Pendamping : Wahyu Setyaningsih, S.ST.,M.Kes.

Perempuan lebih rentan mengalami infeksi saluran reproduksi karena pengelolaan kebersihan dan kesehatan saat menstruasi yang tidak baik. Tujuan umum dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan manajemen kebersihan menstruasi pada remaja putri. Penelitian ini merupakan *deskriptif korelasional dengan pendekatan cross sectional*, yang dilaksanakan di SMP Muhammadiyah 1 Malang dengan sampel sebanyak 35 orang yang dipilih secara *total sampling*. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner lalu dianalisa secara bivariat menggunakan uji *chi square*. Hasil menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan (*p-value* 0,034), sikap (*p-value* 0,032), sumber informasi dari guru (*p-value* 0,002) dengan manajemen kebersihan menstruasi pada remaja putri. Pengetahuan tentang manajemen kebersihan menstruasi itu penting, agar remaja putri memiliki sikap yang positif dalam mengelola kebersihan dan kesehatan saat menstruasi.

Kata kunci : Remaja, Menstruasi, Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM)

ABSTRAK

Fitriana, Atin, 2019. *Factors Associated with Menstrual Hygiene Management (MHM) in Young Women in SMP Muhammadiyah 1 Malang. Thesis. Main Advisor : Reni Wahyu Triningsih, S.ST.,M.Kes. Counselor : Wahyu Setyaningsih, S.ST.,M.Kes.*

Women are more prone to reproductive tract infections because of poor hygiene and health management during menstruation. The general purpose of this study is to determine the factors associated with menstrual hygiene management in young women. This research is descriptive correlational with cross sectional approach, which was conducted in Muhammadiyah Middle School 1 Malang with a sample of 35 people selected by total sampling. Data collection using questionnaires was then analyzed bivariately using the chi square test. The results showed that there was a relationship between knowledge (p-value 0.034), attitude (p-value 0.032), source of information from the teacher (p-value 0.002) with menstrual hygiene management in young women. Knowledge about menstrual hygiene management is important, so that young women have a positive attitude in managing hygiene and health during menstruation

Keywords: *Adolescence, Menstruation, Menstrual Hygiene Management (MHM)*