

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul .....	i
Cover Dalam.....	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan .....	iii
Lembar Persetujuan .....	iv
Lembar Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Abstrak .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Gambar .....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Daftar Singkatan .....	
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Remaja .....	8
2.1.1 Definisi Remaja .....	8
2.1.2 Karakteristik Remaja .....	8
2.1.3 Perubahan Fisik Pada Saat Remaja .....	10
2.2 Konsep Dasar Menstruasi .....	13
2.2.1 Definisi Menstruasi.....	13
2.2.2 Fase-Fase Dalam Siklus Menstruasi .....	14
2.2.3 Mekanisme Siklus Menstruasi.....	16
2.2.4 Mitos Seputar Menstruasi .....	17
2.3 Konsep dasar Manajemen Kebersihan Menstruasi .....	19
2.3.1 Kebersihan Diri .....	20
2.3.2 Pengelolaan Pembalut .....	27
2.3.3 Sanitasi Sekolah.....	29
2.3.4 Faktor yang Berhubungan Dengan MKM .....	33
2.3.5 Dampak MKM yang Buruk.....	39
2.3.6 Peran Guru dan Orang Tua Dalam MKM.....	40
2.4 Konsep Dasar Perilaku.....	42
2.4.1 Faktor yang mempengaruhi perilaku kesehatan .....	45
2.5 Kerangka Konsep .....	62
2.6 Hipotesis.....	65
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	66
3.2 Kerangka Operasional .....	67
3.3 Populasi, Sampel, Sampling .....	68

3.4	Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	68
3.5	Variabel Penelitian .....	69
3.6	Definisi Operasional .....	69
3.7	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	70
3.8	Alat Pengumpulan Data .....	70
3.9	Metode Pengumpulan Data .....	72
3.10	Metode Pengolahan Data .....	73
3.11	Analisa Data .....	78
3.12	Etika Penelitian .....	81
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil Penelitian.....	83
4.1.1	Data Umum.....	83
4.1.2	Data Khusus .....	86
4.2	Pembahasan.....	95
4.3	Keterbatasan Peneliti .....	102
<b>BAB V PENUTUP</b>		
5.1	Kesimpulan.....	103
5.2	Saran .....	104

## **DAFTAR PUSTAKA**