

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
MANAJEMEN KEBERSIHAN MENSTRUASI (MKM)  
PADA REMAJA PUTRI DI SMP MUHAMMADIYAH  
I MALANG**



**DISUSUN OLEH :  
ATIN FITRIANA  
NIM. P17311185086**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
MALANG  
2019**

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
MANAJEMEN KEBERSIHAN MENSTRUASI (MKM)  
PADA REMAJA PUTRI DI SMP MUHAMMADIYAH  
1 MALANG**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**DISUSUN OLEH:**

**ATIN FITRIANA  
NIM. P17311185086**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
MALANG  
2019**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) pada Remaja Putri di SMP Muhammadiyah 1 Malang Oleh Atin Fitriana NIM P17311185086 ini telah disetujui untuk diujikan dalam Ujian Sidang Skripsi.

Pembimbing Utama,



Jamhariyah, SST., M.Kes  
NIP./NIK.196401111984032001

Pembimbing Pendamping,



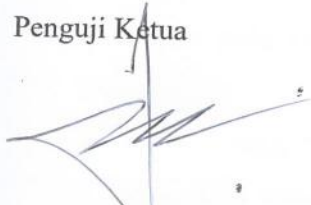
Wahyu Setyaningsih, SST., M.Kes  
NIP./NIK. 90102116

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) pada Remaja Putri di SMP Muhammadiyah 1 Malang Oleh Atin Fitriana NIM P17311185086 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi.

Dewan Penguji

Penguji Ketua



Suprapti, SST., M.Kes  
NIP.196104271983032002

Penguji Anggota I



Jamhariyah, SST., M.Kes  
NIP.196401111984032001

Penguji Anggota II



Wahyu Setyaningsih, SST., M.Kes  
NIP.90102116

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Herawati Mansur, S.ST., M.Psi.  
NIP.196501101985032002

Ketua Program Studi  
Sarjana Terapan Kebidanan Malang



Ika Yudianti, S.ST., M.Keb.  
NIP.198007272003122002



## ABSTRAK

**Fitriana, Atin, 2019. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) Pada Remaja Putri Di SMP Muhammadiyah 1 Malang. Skripsi.**

Perempuan lebih rentan mengalami infeksi saluran reproduksi karena pengelolaan kebersihan dan kesehatan saat menstruasi yang tidak baik. Tujuan umum dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan manajemen kebersihan menstruasi pada remaja putri. Penelitian ini merupakan *deskriptif korelasional dengan pendekatan cross sectional*, yang dilaksanakan di SMP Muhammadiyah 1 Malang dengan sampel sebanyak 35 orang yang dipilih secara *total sampling*. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner lalu dianalisa secara bivariat menggunakan uji *chi square*. Hasil menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan (*p-value* 0,034), sikap (*p-value* 0,032), sumber informasi dari guru (*p-value* 0,002) dengan manajemen kebersihan menstruasi pada remaja putri. Pengetahuan tentang manajemen kebersihan menstruasi itu penting, agar remaja putri memiliki sikap yang positif dalam mengelola kebersihan dan kesehatan saat menstruasi.

**Kata kunci : Remaja, Menstruasi, Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM)**

## **ABSTRAK**

**Fitriana, Atin, 2019. *Factors Associated with Menstrual Hygiene Management (MHM) in Young Women in SMP Muhammadiyah 1 Malang. Thesis.***

*Women are more prone to reproductive tract infections because of poor hygiene and health management during menstruation. The general purpose of this study is to determine the factors associated with menstrual hygiene management in young women. This research is descriptive correlational with cross sectional approach, which was conducted in Muhammadiyah Middle School 1 Malang with a sample of 35 people selected by total sampling. Data collection using questionnaires was then analyzed bivariately using the chi square test. The results showed that there was a relationship between knowledge (p-value 0.034), attitude (p-value 0.032), source of information from the teacher (p-value 0.002) with menstrual hygiene management in young women. Knowledge about menstrual hygiene management is important, so that young women have a positive attitude in managing hygiene and health during menstruation*

**Keywords: *Adolescence, Menstruation, Menstrual Hygiene Management (MHM)***



## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Cover Dalam .....	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan .....	iii
Lembar Persetujuan .....	iv
Lembar Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Abstrak .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Gambar .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
Daftar Singkatan .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Remaja .....	8
2.1.1 Definisi Remaja .....	8
2.1.2 Karakteristik Remaja .....	8
2.1.3 Perubahan Fisik Pada Saat Remaja .....	10
2.2 Konsep Dasar Menstruasi .....	13
2.2.1 Definisi Menstruasi.....	13
2.2.2 Fase-Fase Dalam Siklus Menstruasi .....	14
2.2.3 Mekanisme Siklus Menstruasi .....	16
2.2.4 Mitos Seputar Menstruasi .....	17
2.3 Konsep dasar Manajemen Kebersihan Menstruasi .....	19
2.3.1 Kebersihan Diri.....	20
2.3.2 Pengelolaan Pembalut.....	27
2.3.3 Sanitasi Sekolah.....	29
2.3.4 Faktor yang Berhubungan Dengan MKM .....	33
2.3.5 Dampak MKM yang Buruk .....	39
2.3.6 Peran Guru dan Orang Tua Dalam MKM .....	40
2.4 Konsep Dasar Perilaku.....	42
2.4.1 Faktor yang mempengaruhi perilaku kesehatan .....	45
2.5 Kerangka Konsep .....	62
2.6 Hipotesis .....	65
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	66
3.2 Kerangka Operasional .....	67
3.3 Populasi, Sampel, Sampling .....	68

3.4	Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	68
3.5	Variabel Penelitian .....	69
3.6	Definisi Operasional .....	69
3.7	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	70
3.8	Alat Pengumpulan Data .....	70
3.9	Metode Pengumpulan Data .....	72
3.10	Metode Pengolahan Data .....	73
3.11	Analisa Data .....	78
3.12	Etika Penelitian .....	81
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil Penelitian .....	83
4.1.1	Data Umum .....	83
4.1.2	Data Khusus .....	86
4.2	Pembahasan .....	95
4.3	Keterbatasan Peneliti .....	102
<b>BAB V PENUTUP</b>		
5.1	Kesimpulan .....	103
5.2	Saran .....	104

## DAFTAR PUSTAKA