

**GAMBARAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM
YANG DIBERIKAN MOBILISASI DINI DAN NUTRISI
YANG ADEKUAT DI RSIA PURI BUNDA KOTA MALANG**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

**MIFTARA SYLVA PERMATA
NIM. P17311185087**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
MALANG
2019**

**GAMBARAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM
YANG DIBERIKAN MOBILISASI DINI DAN NUTRISI
YANG ADEKUAT DI RSIA PURI BUNDA KOTA MALANG**

SKRIPSI

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
Memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



DISUSUN OLEH:

**MIFTARA SYLVA PERMATA
NIM. P17311185087**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
MALANG
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul Gambaran Penyembuhan Luka Perineum yang Diberikan Mobilisasi Dini dan Nutrisi yang Adekuat di RSIA Puri Bunda Kota Malang Oleh Miftara Sylfa Permata NIM P17311185087 ini telah disetujui untuk diujikan dalam Ujian Sidang Skripsi.

Pembimbing Utama,



Riza Umami, SST., M.Keb
NIP./NIK.198412192019022001

Pembimbing Pendamping,



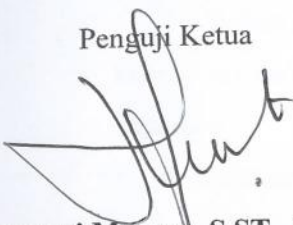
Wahyu Setyaningsih, SST., M.Kes
NIP./NIK. 90102116

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Gambaran Penyembuhan Luka Perineum yang Diberikan Mobilisasi Dini dan Nutrisi yang Adekuat di RSIA Puri Bunda Kota Malang Oleh Miftara Sylfa Permata NIM P17311185087 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi.

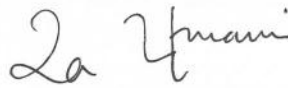
Dewan Penguji

Penguji Ketua



Herawati Mansur, S.ST., M.Ps
NIP.196501101985032002

Penguji Anggota I



Riza Umami, SST., M.Keb
NIP.198412192019022001

Penguji Anggota II



Wahyu Setyaningsih, SST., M.Kes
NIP.90102116

Mengetahui,



Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Malang



Ika Yudianti, S.ST., M.Keb.
NIP.198007272003122002

ABSTRAK

Permata, Miftara Sylva. 2019. Gambaran Penyembuhan Luka Perineum yang Diberikan Mobilisasi Dini dan Nutrisi yang Adekuat di RSIA Puri Bunda Kota Malang. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Malang. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Luka perineum merupakan robekan jalan lahir yang disebabkan karena ruptur maupun tindakan episiotomi pada proses persalinan. Beberapa faktor yang dapat mempengaruhi penyembuhan luka perineum pada ibu nifas seperti nutrisi, infeksi, perawatan perineum, *personal hygiene* dan mobilisasi dini. Salah satu upaya yang dapat dilakukan ibu nifas untuk mempercepat penyembuhan luka perineum adalah dengan melakukan mobilisasi dini secara bertahap dan ditunjang dengan mengkonsumsi nutrisi yang sesuai pada masa nifas. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui penyembuhan luka perineum yang diberikan mobilisasi dini dan nutrisi yang adekuat di RSIA Puri Bunda Kota Malang. Jenis penelitian ini yaitu kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian deskriptif. Teknik pengambilan sampling menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar observasi mobilisasi dini, lembar taksiran visual skala comstock serta lembar observasi asupan nutrisi harian. Analisa data menggunakan analisis deskriptif. Dari hasil penelitian setelah diberikan mobilisasi dini dan nutrisi yang adekuat, hampir seluruh responden mengalami penyembuhan luka perineum dengan cepat sebanyak 77,1 %, penyembuhan luka normal 14,6% dan penyembuhan luka lambat 8,3%. Oleh karena itu, diharapkan tenaga kesehatan dapat menerapkan mobilisasi dini dan asupan nutrisi yang adekuat sebagai intervensi ibu nifas untuk membantu penyembuhan luka perineum.

Kata Kunci: Mobilisasi Dini, Nutrisi, Penyembuhan Luka Perineum

ABSTRACT

Permata, Miftara Sylva. 2019. Overview Provided Perineum Wound Healing Early Mobilization and Adequate Nutrition in RSIA Puri Bunda Malang. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Malang, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Perineal wound is a laceration of the birth canal caused by the rupture and episiotomy during delivery. Several factors can affect wound healing of the perineum in puerperal women such as nutrition, infections, perineal care, personal hygiene and early mobilization. One effort to do postpartum mothers to accelerate wound healing of the perineum is to perform early mobilization gradually and supported by consuming adequate nutrition during childbirth. The purpose of this study is to determine the wound healing of the perineum were given early mobilization and adequate nutrition in RSIA Puri Bunda Malang. This type of research namely quantitative descriptive research design. Sampling techniques using the purposive sampling technique. The instrument used in this study is the observation sheet early mobilization, visual estimate sheet Comstock scale and observation sheets daily nutritional intake. Data analysis using descriptive analysis. From the research results after the early mobilization and adequate nutrients, almost all respondents experienced rapid healing of perineum wound 77.1%, normal wound healing 14.6% and 8.3% slow wound healing. Therefore, health workers are expected to apply early mobilization and adequate nutritional intake as intervention postpartum mothers to help wound healing of the perineum.

Keywords: Early Mobilization, Nutrition, Healing Wounds The Perineum

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | iii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iv |
| LEMBAR PENGESAHAN | v |
| ABSTRAK | vi |
| ABSTRACT | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| DAFTAR SINGKATAN | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 6 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 6 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| 2.1 Masa Nifas..... | 8 |
| 2.2 Penyembuhan Luka Perineum..... | 17 |
| 2.3 Keaslian Penelitian..... | 51 |
| 2.4 Kerangka Konsep Penelitian..... | 52 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 53 |
| 3.1 Desain Penelitian..... | 53 |
| 3.2 Kerangka Operasional..... | 54 |
| 3.3 Populasi, Sampel dan Sampling..... | 55 |
| 3.4 Kriteria Sampel..... | 56 |
| 3.5 Variabel Penelitian..... | 57 |
| 3.6 Definisi Operasional Variabel..... | 57 |
| 3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 58 |
| 3.8 Alat Pengumpulan Data..... | 58 |
| 3.9 Metode Pengumpulan Data..... | 58 |
| 3.10 Metode Pengolahan Data..... | 61 |
| 3.11 Analisa Data..... | 63 |
| 3.12 Etika Penelitian..... | 66 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 68 |
| 4.1 Hasil Penelitian..... | 68 |
| 4.2 Pembahasan..... | 72 |
| 4.3 Keterbatasan..... | 82 |
| BAB V PENUTUP | 80 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 80 |
| 5.2 Saran..... | 80 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |