

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian dan analisa data yang telah dilakukan didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

- a. Pemanfaatan buku KIA oleh ibu hamil primigravida di Wilayah Kerja Puskesmas kedungkandang Kota Malang diperoleh sebagian kecil (11,1%) ibu hamil memanfaatkan dengan kategori tinggi, sebagian besar (74,1%) memanfaatkan dengan kategori sedang, dan sebagian kecil (14,8%) memanfaatkan dengan kategori rendah.
- b. Kesiapan ibu hamil primigravida dalam perawatan bayi baru lahir di Wilayah Kerja Puskesmas kedungkandang Kota Malang dalam kategori siap yaitu sebagian besar (51,9%), dan sebagian kecil (48,1%) dalam kategori tidak siap.
- c. Ada hubungan yang signifikan antara pemanfaatan buku KIA dengan kesiapan ibu hamil primigravida dalam perawatan bayi baru lahir di Wilayah Kerja Puskesmas kedungkandang.

#### **5.2 Saran**

- a. Bagi Responden

Ibu hamil harus aktif dalam memanfaatkan buku KIA yang sudah dimiliki sejak kehamilan awal terdeteksi supaya ibu hamil dapat mengetahui apa

saja hal-hal yang perlu dilakukan untuk menunjang kehamilannya serta persiapan yang dilakukan untuk perawatan bayi baru lahir.

b. Bagi Tempat Penelitian

Dari hasil penelitian ini disarankan agar tenaga kesehatan setempat dapat meningkatkan pemahaman ibu hamil primigravida dalam pentingnya memanfaatkan buku KIA untuk mempersiapkan dalam perawatan dan pengetahuan lainnya serta dapat digunakan untuk meningkatkan sosialisasi tentang pentingnya buku KIA, mengembangkan strategi dalam pemanfaatan buku KIA yakni dengan melakukan evaluasi dari pelaksanaan kelas ibu hamil sebagai sarana dalam memanfaatkan buku KIA karena masih banyak ibu hamil yang tidak mengikuti kelas ibu hamil dan memberdayakan keluarga untuk pendampingan pemanfaatan buku KIA bagi ibu hamil.

c. Bagi Institusi

Hasil penelitian ini disarankan agar dalam pemberian pendidikan kesehatan dapat menerapkan pentingnya meningkatkan pemahaman dampak positif dari hasil pemanfaatan buku KIA dengan kesiapan ibu hamil primigravida dalam perawatan bayi baru lahir. Sehingga mahasiswa kebidanan dapat meningkatkan ide dalam memberikan penyuluhan pentingnya pemanfaatan buku KIA dalam keberhasilan membangun Indonesia Sehat dan mengurangi Angka Kematian Ibu (AKI).

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Demi kesempurnaan penelitian diharapkan peneliti dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai referensi atau dapat menggunakan variabel lain seperti dukungan sosial, fasilitas kesehatan dan faktor budaya dengan menggunakan metode yang lebih baik. Peneliti juga dapat memperluas subjek penelitian.