

**PENGETAHUAN IBU DALAM MENGATASI *ENURESIS* PADA  
ANAK (USIA 3-5 TAHUN) DENGAN METODE MODELING  
DI TK DWP 1, TK DWP 2, PAUD AZ-ZAHRA  
PANDANAJENG TUMPANG  
KABUPATEN MALANG**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**WULAN IKA RIDATUL CAHYANI**

**P17311185097**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MALANG  
2019**

**PENGETAHUAN IBU DALAM MENGATASI *ENURESIS* PADA  
ANAK (USIA 3-5 TAHUN) DENGAN METODE MODELING  
DI TK DWP 1, TK DWP 2, PAUD AZ-ZAHRA  
PANDANAJENG TUMPANG  
KABUPATEN MALANG**

**SKRIPSI**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**OLEH :**

**WULAN IKA RIDATUL CAHYANI**

**P17311185097**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI SARJANATERAPAN KEBIDANAN MALANG  
2019**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul Pengetahuan Ibu dalam Mengatasi Enuresis dengan Metode Modeling pada Anak (usia 1-5 tahun) di TK DWP 1, TK DWP 2 dan PAUD Az Zahra Pandanajeng Tumpang Malang Oleh Wulan Ika Ridatul NIM P17311185097 ini telah disetujui untuk diujikan dalam Ujian Sidang Skripsi.

Pembimbing Utama,



Tri Mardiyanti, SST., M.Mid  
NIP./NIK.198403182008012004

Pembimbing Pendamping,



Reni Wahyu T., SST., M.Kes  
NIP./NIK. 197709012002122001

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Pengetahuan Ibu dalam Mengatasi Enuresis dengan Metode Modeling pada Anak (usia 1-5 tahun) di TK DWP 1, TK DWP 2 dan PAUD Az Zahra Pandanajeng Tumpang Malang Oleh Wulan Ika Ridatul NIM P17311185097 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi.

### Dewan Penguji

Penguji Ketua



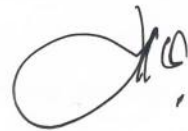
Suprapti, SST., M.Kes  
NIP.196104271983032002

Penguji Anggota I



Tri Mardiyanti, SST., M.Mid  
NIP.198403182008012004

Penguji Anggota II



Reni Wahyu T., SST., M.Kes  
NIP.197709012002122001

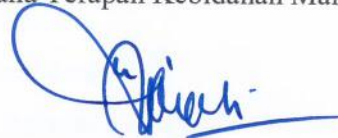
Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Herawati Mansur, S.ST., M.Psi.  
NIP.196501101985032002

Ketua Program Studi  
Sarjana Terapan Kebidanan Malang



Ika Yudianti, S.ST., M.Keb.  
NIP.198007272003122002

## ABSTRAK

**Cahyani, Wulan Ika R. 2019. *Pengetahuan Ibu Dalam Mengatasi Enuresis Pada Anak (Usia 3-5 Tahun) Dengan Metode Modeling Di Tk Dwp 1, Tk Dwp 2, Paud Az-Zahra Pandanajeng Tumpang Kabupaten Malang*. Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.**

*Enuresis* adalah ketidakmampuan mengontrol buang air kecil yang seharusnya pada usia tersebut diharapkan sudah dapat menahan urin. Salah satu cara untuk mengatasi enuresis yaitu dengan metode modeling diharapkan dapat mempermudah dalam melatih anak untuk mandiri dalam kegiatan berkemih. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengetahuan ibu tentang metode modeling dalam mengatasi enuresis pada anak (usia 3-5 Tahun) di TK DWP 1, 2 dan PAUD Az-Zahra Pandanajeng Tumpang. Desain penelitian ini menggunakan rancangan *deskriptif*. Populasi penelitian ini adalah ibu yang memiliki anak dengan enuresis dari TK DWP 1, 2 dan PAUD Az-Zahra sebanyak 18 anak. Sampel diambil secara *Total sampling*, dan data di analisis menggunakan distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai *pre-test* 78% dalam kriteria baik dan 22% dalam kriteria cukup dan *post-test* 100 % dalam kriteria baik. Metode modeling dapat menambah pengetahuan ibu dalam mengatasi enuresis pada anak.

**Kata kunci : Enuresis, Metode modeling, Penegtahuan ibu.**

## ABSTRACT

**Cahyani, Wulan Ika R. 2019. *Mother's Knowledge in Overcoming Enuresis in Children (3-5 Years) With Modeling Methods in Kindergarten Dwp 1, Kindergarten Dwp 2, Paud Az-Zahra Pandanajeng Tumpang Malang Regency.* Thesis of Undergraduate Applied Midwifery Study Program. Malang Health Ministry Polytechnic.**

*Enuresis* is the inability to control urination that should be expected at the age to hold urine. One way to overcome enuresis is by modeling methods are expected to make it easier in training children to be independent in urination activities. The purpose of this study was to determine the mother's knowledge of modeling methods in overcoming enuresis in children (3-5 Years) in TK DWP 1, 2 and PAUD Az-Zahra Pandanajeng Tumpang. The design of this study used a descriptive design. The population of this study was mothers who had children with energy from TK DWP 1, 2 and PAUD Az-Zahra as many as 18 children. Samples were taken by total sampling, and data were analyzed using frequency distribution. The results showed that the pre-test score was 78% in good criteria and 22% in adequate criteria and post-test 100% in good criteria. Modeling methods can increase the mother's knowledge in dealing with enuresis in children.

**Keywords:** *Enuresis*, modeling methods, mother's knowledge.

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
HALAMAN LEMBAR KEASLIAN TULISAN .....	ii
HALAMAN LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN ABSTRAK .....	vi
HALAMAN <i>ABSTRACT</i> .....	vii
HALAMAN DAFTAR ISI.....	viii
HALAMAN DAFTAR TABEL .....	xi
HALAMAN DAFTAR GAMBAR.....	xii
HALAMAN DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
HALAMAN DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....	xiv

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Bagi Peneliti.....	4
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan .....	5
1.4.3 Bagi Subyek Penelitian .....	5
1.4.4 Bagi Tempat Penelitian.....	5

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep <i>Enuresis</i> .....	6
2.1.1 Definisi <i>Enuresis</i> .....	6
2.1.2 Epidemiologi .....	7
2.1.3 Patofisiologi .....	8

2.1.4	Klasifikasi <i>Enuresis</i> .....	10
2.1.5	Fisiologi Miksi .....	14
2.1.6	Perkembangan Pengendalian Kemih.....	17
2.2	Pengetahuan .....	20
2.2.1	Definisi Pengetahuan .....	20
2.2.2	Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....	22
2.2.3	Cara memperoleh pengetahuan.....	23
2.2.4	Pengukuran tingkat pengetahuan .....	24
2.3	Metode Modelling.....	25
2.3.1	Definisi Metode Modeling .....	25
2.3.2	Cara memberikan metode modeling .....	26
2.3.3	Tips dan Anjuran.....	26
2.4	Kerangka Konseptual.....	29

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian.....	30
3.2	Kerangka Operasional .....	30
3.3	Populasi, Sampel, Sampling.....	31
3.4	Subyek Penelitian .....	31
3.4.1	Kriteria Inklusi .....	31
3.4.2	Kriteria Eksklusi .....	32
3.5	Variabel Penelitian .....	32
3.6	Definisi Operasional.....	33
3.7	Rencana Penelitian .....	33
3.8	Alat Pengumpulan Data .....	34
3.9	Metode Pengumpulan Data .....	34
3.10	Metode Pengolahan Data.....	35
3.11	Analisa Data .....	39
3.12	Etika Penelitian.....	39
3.12.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	39
3.12.2	<i>Anominity</i> (Tanpa Nama).....	40



3.12.3 *Confidentially* (Kerahasiaan) .....40

3.12.4 *Ethical Clearance* (Komisi Etik) .....40

#### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian .....41

4.1.1 Data Umum.....41

4.1.2 Data khusus.....43

4.1 Pembahasan.....45

#### **BAB V PENUTUP**

5.1 Kesimpulan .....55

5.2 Saran.....55

#### **DAFTAR PUSTAKA**