

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, Fatlun Indriani, Sunarto Kadir, and Ramly Abudi. 2022. "Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Usia Menarche Pada Remaja Putri Di MTs Negeri 3 Kabupaten Gorontalo." *Gorontalo Journal Health and Science Community* 6 (3), 272–83.
- Agustiani, Mia Dwi, Riska Ismawati Hakim, Sunartono Sunartono, and Soerjo Hadijono. 2022. "Stress Remaja Putri Dalam Menghadapi Menstruasi." *Jurnal Keperawatan Mandira Cendikia* 1 (1), 143–149.
- Anita, Surya, and Yunida T Simanjuntak. 2018. "Hubungan Konsumsi Junk Food Dengan Usia Menarche Siswa Sekolah Dasar Di Gedung Johor Medan." *Jurnal Kesehatan Masyarakat Unnes*. 7 (1).
- Ardiansyah, S et al. 2022. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Aceh : Yayasan Penerbit Muhammad Zaini. <https://books.google.co.id/books?id=RCduEAAAQBAJ>.
- Ariani, KO. 2019. "Hubungan Tingkat Pengetahuan, Konsumsi Energi Dan Konsumsi Serat Dengan Status Overweight Pada Remaja Putri Di Kota Denpasar." *Undergraduated Thesis*. Denpasar : Program Studi Sarjana Terapan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar. 1–21.
- Aulya, Yenny, Rini Kundryanti, and Apriani Rena. 2021. "Hubungan Usia Menarche Dan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Di Jakarta Tahun 2021." *Jurnal Menara Medika* 4(1): 10–21.
- Ayu Idaningsih,. 2021. *Psikologi Kebidanan*. Cirebon : Lovrinz. <https://books.google.co.id/books?id=6AIBEAQAQBAJ>.
- Ekasari, M F. 2022. *Latihan Keterampilan Hidup Bagi Remaja*. Malang : Wineka Media. <https://books.google.co.id/books?id=9PJvEAAAQBAJ>.
- Fathin, Annisa Nur, Martha Ardiaria, and Deny Yudi Fitranti. 2017. "Journal of Nutrition." 6: 249.
- Fitra hayati, Neni. 2019. "Hubungan Asupan Makanan Dan Aktivitas Fisik Dengan Usia Menarche Pada Siswi Smpn 4 Vii Koto Sungai Sarik Tahun 2018." *Jik : Jurnal Ilmu Kesehatan* 3(1): 48–53.
- Fitriany, Julia, Fury Maulina, and Cut Ela Witanti. 2018. "Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Usia Menarche Pada Siswi Smp Di Kota Lhokseumawe." *AVERROUS : Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh* 4(1): 26.

- Garba, Ibrahim, Ayyuba Rabi, and Idris Sulaiman Abubakar. 2018. "Age at Menarche and Its Association with Overweight/Obesity among Adolescent in Kano." *Journal of Medicine in the Tropics* 19: 116–22.
- Hafidha, Mega. 2020. "Gambaran Kejadian Menarche Pada Siswi Kelas IV, V, Dan VI Sd Negeri Beji Wates Kulon Progo Tahun 2020." *Undergraduated Thesis*. Yogyakarta : Progam Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. 10–23. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1134/4/4>.
- Hamzah et al. 2021. *Teori Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Aceh : Yayasan Penerbit Muhammad Zaini. <https://books.google.co.id/books?id=FmBQEAAAQBAJ>.
- Hanani, Retno, Sitti Badrah, and Reny Noviasy. 2021. "Pola Makan , Aktivitas Fisik Dan Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas." *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*. 14: 120–29.
- Hartyningtyas. 2013. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Siswa SMA Marsudinirini Bekasi Tahun 2013." *Jurnal Gizi Indonesia* 3: 98–105.
- Herawati, Rika. 2013. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Usia Menarche Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 8 Tambusai Utara Tahun 2013." *Jurnal Maternity and Neonatal* 1 (3), 132. <http://ejournal.upp.ac.id/index.php/akbd/article/download/1104/805>.
- Irshad, Sana, Asiya Aijaz, and Akbar Husain. 2022. "A Study Of Menstruation And Stress : The Biological And Psychological Overview On Menarche And Menstrual Disorder." *EPRA : Jurnal Internasional Penelitian Multidisiplin (IJMR)* : 85–90.
- Isramilda, and Dino Gagah Prihadianto. 2021. "Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Siswi SMA Harapan Utama Batam." *Jurnal Zona Kebidanan*. 11(2): 1–9.
- Izhar, M Dody. 2020. "Determinan Kejadian Overweight Pada Wanita Usia Subur Di Kota Jambi." *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi* 20(2): 410.
- Kadir, Minerva Riani, Felicia Linardi, and Aditiawati Aditiawati. 2019. "Hubungan Usia Menarche Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Remaja Di Kota Palembang." *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan : Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya* 6(1): 16–22.
- Kamaruddin, I et al. 2022. *Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*. Padang : Get Press Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=psGAEAAAQBAJ>.
- Karmila, Dany, and Dian Pratama Perbata. 2022. "Hubungan Keterpaparan Media Massa Dengan Usia Terjadinya Menarche Pada Siswi SMP." *Jurnal Keperawatan* 14: 155–60.

- Kementerian Kesehatan RI. 2017. “Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 28 Tentang Izin Dan Penyelenggaraan Praktik Bidan.” Jakarta : Kemkes RI. 1–14. <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/112080/permenkes-no-28-tahun-2017>.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. “Epidemi Obesitas.” *Jurnal Kesehatan*: 1–8. <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/factsheet-obesitas-kit-informasi-obesitas>.
- Larasati, Nenda, F S Sintha, Ni Luh, and Desi Puspareni. 2019. “Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Menarche Dini pada Siswi SMP Setia Negara Depok Tahun 2018.” *Jurnal Medika Respati*. 14(2): 143–49.
- Lugina, Wanda, Sri Maywati, and Neni Neni. 2021. “Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Energi, Dan Sarapan Pagi Dengan Kejadian Overweight Pada Siswa SMA Tasikmalaya Tahun 2020.” *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia* 17(2): 305–13.
- Meni Fuzi Astuti Tanjung, S.S.T.M.K.M. 2022. *Kajian Kista Ovarium*. Tangerang : Pascal Books. <https://books.google.co.id/books?id=91hcEAAAQBAJ>.
- Murfat, Zulfitriani. 2022. “Pengaruh Overweight Dan Obesitas Terhadap Siklus Menstruasi.” *Jurnal Mahasiswa Kedokteran* 2(5): 359–67.
- Mutasya, Fitrah Umi, Edison Edison, and Hasnar Hasyim. 2016. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Usia Menarche Siswi SMP Adabiah.” *Jurnal Kesehatan Andalas* 5(1): 233–37.
- Napitululu, Valensia, Hubaybah, and Rd Halim. 2018. “Hubungan Status Gizi dan Aktivitas Fisik Terhadap Usia Menarche pada Siswi di SDN 47/IV Kota Jambi Tahun 2018.” *Jurnal Kesmas Jambi (JKMJ)*. 2(1): 71–80.
- Nugraha, Fajar, Riki Relaksana, and Adiatma Y.M Siregar. 2021. “Determinan Sosial Ekonomi Terhadap Berat Badan Lebih Dan Obesitas Di Indonesia: Analisis Data Ifls 2014.” *Jurnal Ekonomi Kesehatan Indonesia* 5(2): 17–28.
- Qatrunnada, Rifdah Dinda. 2022. “Factors That Cause Overweight and Obesity in School-Age Children and Adult: A Literature Review.” *Media Gizi Kesmas* 11(1): 318–26.
- Pakar Gizi Indonesia. 2016. *Ilmu Gizi : Teori & Aplikasi*. Jakarta : ECG.
- Pasaribu, Irma Hamdayani, Maria Alia Rahayu, and Rina Marlina. 2022. “Overweight Dan Premenstrual Syndrome.” *Health Science Growth* 7(1): 1–9.
- Prasetyo Kusumo, Mahendro. 2020. *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*. Yogyakarta : The Journal Living
- Pratiwi, Heri, and Rodiani. 2015. “Pengaruh Overweight dan Obesitas Terhadap Siklus Menstruasi.” *Fakumi Medical Journal* 4(2): 109–15.

- Rachma, Widya Siestianing, and Ikha Deviyanti Puspita. 2021. "Hubungan Asupan Makan , Status Gizi , Dan Usia Menarche Ibu Dengan Menarche Dini Pada Remaja Putri Di Wilayah Perumahan Bumi Pertiwi 2 , Kabupaten Bogor." *Digital Library Sebelas Maret University* 1(2): 51–59.
- Reswari, Amallia Ardana. 2012. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Usia Terjadinya Menarche Pada Siswi Sekolah. *Undergraduated Thesis*. Surakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
- Rianti, Friska Septa. 2018. "Hubungan Antara Obesitas Dengan Usia Menarche Siswi SMP Muhammadiyah 9 Surabaya Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Latar Belakang Timbulnya Dikarenakan Keadaan Adanya Obesitas Ketimpangan Diakibatkan Oleh Kualitas Kesehatan Yang Berkaitan Dengan Fenomena Obes." *respository unair*
- Rima Wirenviona, Anak Agung Istri Dalem Cinthya Riris, and Dr. Rr. Iswari Hariastuti. 2020. *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Surabaya : Airlangga University Press. <https://books.google.co.id/books?id=Ssf0DwAAQBAJ>.
- Sari, Devi Partika, Nurhapsa, erna Magga, and Nurlinda. 2019. "Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Early Menarche Pada Siswi Sekolah Dasar Kelurahan Lapadde Kota Parepare." *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan* 2(1): 141–55.
- Setiawati, Fransiska Sabatini, Trias Mahmudiono, Nadia Ramadhani, and Khairina Fadiyah Hidayati. 2019. "Intensitas Penggunaan Media Sosial, Kebiasaan Olahraga, Dan Obesitas Pada Remaja Di SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2019." *Amerta Nutrition* 3(3): 142.
- Sholicha, M. 2020. "Gmbaran Karakteristik Dan Tingkat Pengetahuan Tentang Menarche Pada Siswi Kelas VII SMP Negeri 1 Depok." *Journal of Chemical Information and Modeling* 53(9): 1689–99.
- Sinaga, Sarma Eko Natalia. 2015. "Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Menarche Di SMP X Di Rangkabitung." *COPING Ners Journal* 3(2): 34–43. <http://ojs.unud.ac.id/index.php/coping/article/view/15683/10501>.
- Sugiharto. 2012. "Jurnal Kesehatan Masyarakat Unnes." *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 7(2): 144–50. <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/kemas%0AFAKTOR>.
- United Nations Indonesia. 2021. "Survey of Socio Economic Impact of the COVID-19 Pandemic on SDG Progress in Indonesia." (April): 1–49.
- Utami, Deviani, and Galih Ayu Setyarini. 2017. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh Pada Remaja Usia 15-18 Tahun Di SMAN 14 Tangerang." *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan* 4(3): 207–15.
- Wijaya, Gede Bagus Rawida, I Made Muliarta, and Padma Permana. 2020. "Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Pada Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Anak Sekolah Menengah Atas (SMA) Di Kecamatan Buleleng, Bali, Indonesia Tahun 2016." *Intisari Sains Medis* 11(1): 223.