

ABSTRAK

Noviyanti, Ranindya Dwi. 2023. *Hubungan Overweight dengan Usia Menarche pada Remaja Awal di MIN 1 Kota Malang*. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Didien Ika Setyarini., S.SiT., M.Keb. pembimbing Pendamping : Innas Tiara Ardhiani, S.Keb., Bd., M.Kes.

Kelebihan berat badan dan obesitas sudah menjadi epidemi bagi seluruh dunia, khususnya bagi negara Indonesia. Kelebihan berat badan dari tahun ke tahun selalu mengalami peningkatan yang signifikan terutama pada anak sekolah dan menjadi suatu masalah kesehatan yang harus segera diatasi. Studi epidemiologis mengungkapkan fenomena bahwa usia menarche di berbagai belahan dunia semakin cepat. Penurunan usia *menarche* mencerminkan asupan gizi dan kesehatan umum yang lebih baik. Hal tersebut juga dikarenakan perubahan kondisi sosial ekonomi dan gaya hidup manusia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *overweight* dengan usia *menarche* pada remaja awal. Desain yang digunakan adalah Observasional Analitik dengan pendekatan Cross-Sectional, dengan populasi sebanyak 42 remaja *overweight*, sampling menggunakan teknik total sampling. Hasil dari penelitian yang didapatkan dengan menggunakan uji korelasi Spearman Rank menunjukkan p-value 0,408 dimana nilai $p > 0,05$ sehingga tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *overweight* dengan usia *menarche* pada remaja awal di MIN 1 Kota Malang. *Overweight* dan usia *menarche* berinteraksi dengan genetik, gaya hidup, dan lingkungan. *Overweight* bukan menjadi satu-satunya faktor dalam kejadian *menarche*. Perlunya pemantauan konsumsi makanan yang seimbang untuk menjaga status gizi yang sehat. Gizi yang tidak adekuat bukan hanya mengganggu pertumbuhan dan fungsi organ, tetapi juga fungsi reproduksi.

Kata kunci : *Overweight, Usia Menarche*