

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Asupan Asam Folat

Dari 10 literatur yang telah diperoleh, 8 studi membahas tentang Asam Folat. Sebagian besar asupan asam folat ibu hamil rendah

2. Status Gizi Ibu Hamil

Dari 10 literatur yang telah diperoleh, 5 studi membahas tentang Status Gizi Ibu Hamil, bahwa status gizi pada ibu hamil sebagian masih dalam kategori kurang.

3. Berat Badan bayi Lahir

Dari 10 literatur yang telah diperoleh, 6 studi membahas tentang Berat Badan Bayi Lahir, dalam jurnal ini masih banyak bayi yang lahir dengan berat badan lahir rendah

4. Hubungan asupan asam folat dengan status gizi dan berat badan bayi lahir

Dari 10 literatur yang telah diperoleh, 6 studi menyatakan bahwa terdapat hubungan antara asupan asam folat dengan status gizi ibu hamil dan 4 jurnal mengatakan ada hubungan asam folat dengan berat badan lahir bayi

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan Studi Literature dengan menambah faktor yang mempengaruhi berat badan lahir bayi.

### **5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Menjadikan hasil Studi Literature ini sumber rujukan dalam proses belajar mengajar di kelas maupun di wahana praktik khususnya asam folat dan status gizi ibu hamil dengan berat badan bayi lahir.