

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data mengenai hubungan antara konsumsi teh dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil UK 37-40 Minggu di Puskesmas Singosari Kabupaten Malang yang telah dilakukan dapat disimpulkan :

1. Sebagian besar responden yang merupakan ibu hamil dengan usia kehamilan 37- 40 minggu mempunyai kebiasaan mengkonsumsi teh dalam kategori sering yaitu sebanyak 64,4% (29 responden).
2. Responden dengan kadar hemoglobin <11 gr% atau dalam kategori anemia sebagian besar yaitu 51,1% atau sebanyak 23 responden
3. Ada hubungan yang signifikan antara kebiasaan mengkonsumsi teh dengan kejadian anemia pada ibu hamil ditunjukkan dengan nilai sig hasil analisis (0.000) kurang dari 0,05. Nilai korelasi sebesar 0.574 menunjukkan arah korelasi positif dengan kekuatan korelasi dalam kategori sedang mengindikasikan jika makin sering responden mengkonsumsi teh maka akan semakin tinggi kejadian anemianya.

## **5.2 Saran**

### **1. Bagi Institusi**

Diharapkan ada penyuluhan mengenai gizi kesehatan ibu hamil bagi mahasiswa untuk meningkatkan pengetahuan sehingga kejadian anemia pada ibu hamil dapat diminimalisir

### **2. Bagi Peneliti selanjutnya**

Melakukan penelitian yang berhubungan dengan konsumsi teh lebih spesifik ke cara penyeduhan teh dan dilakukan observasi tidak hanya survey.