















LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Shania Salsabil Cendekia
 Nim : P17311205029
 Nama Pembimbing I : Surachmindari, SST. M. Pd
 Nama Pembimbing II : Ari Kusmiwiyati, SST. M. Keb
 Judul Skripsi : Hubungan Obesitas Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja SMAN 1 Pandaan

Pembimbing Utama				Pembimbing Pendamping			
Bimbingan Ke	Tanggal	Saran	TTD	Bimbingan Ke	Tanggal	Saran	TTD
1	2 Oktober 2020	Untuk pengajuan topik pertama disarankan untuk mencari masalah lain yang lebih baik untuk di teliti		1	18 September 2020	<ul style="list-style-type: none"> • Mekanisme Konsul • Pikirkan metode studi literatur untuk pengambilan data • Cari topik yang memiliki banyak referensi jurnal • Tentukan 5W+1H untuk menentukan topik • Daftar pustaka disitasi ke Mendeley 	
2	10 Oktober 2020	Verifikasi Judul <ul style="list-style-type: none"> • Topik yang disetujui adalah obesitas dengan gangguan siklus Menstruasi remaja • Mengecek permasalahan yang 		2	4 November 2020	Verifikasi Judul <ul style="list-style-type: none"> • Topik yang disetujui adalah obesitas dengan gangguan siklus Menstruasi remaja • Mengecek permasalahan yang 	

		<p>paling banyak dibahas pada jurnal</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Menyamakan rumusan masalah, tujuan dan manfaat sesuai topik permasalahan 				<p>paling banyak dibahas pada jurnal</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Menyamakan rumusan masalah, tujuan dan manfaat sesuai topik permasalahan 	
3	9 November 2020	<p>Mengirim lembar verifikasi judul ke panitia</p>		3	9 November 2020	<p>Mengirim lembar verifikasi judul ke panitia</p>	
4	18 Desember 2020	<p>Konsul BAB I</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Membenarkan sesuai pedoman ● Menyamakan rumusan masalah, tujuan, dan manfaat dengan judul ● Menambah referensi 		4	9 Januari 2021	<p>Konsul BAB I</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Membetulkan kata yang salah ● Mencetak miring tulisan latin ● Menambahkan beberapa sub bab 	
5	6 Januari 2021	<p>Konsul BAB I, II, III</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Memperbaiki beberapa kalimat ● Memperbaiki kerangka konsep ● Memperbaiki hipotesis ● Memperbaiki waktu penelitian ● Memperbaiki metode untuk pengambilan data 		5	22 Januari 2021	<p>Konsul BAB I, II, III</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Memperbaiki latar belakang ● Memperbaiki kerangka konsep ● Memperbaiki definisi operasional ● Memperbaiki kerangka operasional ● Menambahkan teori gangguan siklus menstruasi ● Menambahkan studi pendahuluan 	

6	19 Januari 2021	<p>Konsul BAB I, II, III</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menambahkan penatalaksanaan untuk gangguan siklus Menstruasi • Mempelajari beberapa kata yang tidak bermakna untuk diganti • Menambahkan metode pengambilan data disaat masa pandemic 		6	2 Februari 2021	<p>Konsul BAB I, II, III</p> <ul style="list-style-type: none"> • Merevisi tahun ajaran • Memperbaiki latar belakang • Merevisi judul • Merevisi beberapa kata berkaitan dengan judul • Memperbaiki penatalaksanaan • Memperbaiki definisi operasional • Melengkapi skripsi Skripsi 	
7	28 Januari 2021	<p>Konsul BAB I, II, III</p> <ul style="list-style-type: none"> • Merevisi jurnal dan kutipan • Merevisi tahun 		7	10 Februari 2021	<ul style="list-style-type: none"> • Merevisi latar belakang • Memperbaiki bab II tinjauan pustaka 	
8	4 Februari 2021	<p>Konsul BAB I, II, III</p> <ul style="list-style-type: none"> • Disetujui untuk ujian skripsi 		8	5 Maret 2021	<ul style="list-style-type: none"> • Merevisi tujuan penelitian harus sinkron dengan judul dan persiapan penelitian • Memperbaiki bab III 	
				9	15 Maret 2021	<ul style="list-style-type: none"> • Revisi all • ACC ujian skripsi 	

PERMOHONAN IJIN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shania Salsabil Cendekia

NIM : P17311205029

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang

Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang

Sehubungan dengan adanya penyusunan tugas akhir berupa skripsi sebagai persyaratan bagi mahasiswa untuk menyelesaikan program pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang, maka dengan ini saya memohon bantuan kepada saudara untuk bersedia menjadi responden pada penelitian yang akan saya lakukan. Saya bermaksud untuk mengadakan penelitian berjudul "*Hubungan Siklus Menstruasi dengan Indeks Massa Tubuh Siswi SMAN 1 Pandaan*". Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan siklus menstruasi dengan indeks massa tubuh siswi SMAN 1 Pandaan

Untuk kelancaran penelitian ini, saya mengharapkan partisipasi saudara untuk menjadi responden dan saya sangat berterimakasih atas kesediaan saudara dalam mengisi formulir yang saya sediakan dengan sejujurnya dan apa adanya.

Adapun segala sesuatu yang berkaitan dengan penelitian ini, kerahasiaan merupakan hal yang saya utamakan.

Malang, 2021

Peneliti

Yang Membuat persetujuan

(.....)

(.....)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONCENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Shania Salsabil Cendekia mahasiswa Progam Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang berjudul “*Hubungan Siklus Menstruasi dengan Indeks Massa Tubuh Siswi SMAN 1 Pandan*”

Saya yakin bahwa penelitian ini tidak menimbulkan kerugian apapun pada saya. Dan saya telah mempertimbangkan serta memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Mengetahui,

Peneliti

(.....)

Malang,.....

Yang Membuat persetujuan

(.....)



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMATTEE
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
STATE POLYTECHNIC OF HEALTH MALANG

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
Reg.No.:403 / KEPK-POLKESMA/ 2022

Protokol penelitian yang diusulkan oleh SHANIA SALSABIL, CENDERKIA
The research protocol proposed by

Peneliti Utama SHANIA SALSABIL, CENDERKIA
Principal In Investigator

Nama Institusi Poltekkes Kemenkes Malang Jurusan Kebidanan
Name of the Institution
Dengan Judul HUBUNGAN OBESITAS DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA SMAN 1 PANDAAN
THE RELATIONSHIP OF OBESITY WITH THE MENSTRUAL CYCLE IN THE TEENAGE OF SMAN 1 PANDAAN

Denyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Saundar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Damiah,

3) Penetapan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Manfaat-Eksplorasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang terungkap pada Pedoman CROMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risk, 5) Permission-Explanation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CROMS Gaudelmer. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Lank Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 Agustus 2022 sampai dengan 03 Agustus 2023

This declaration of ethics applies during the period August 3, 2022 until August 3, 2023

Malang, 03 Agustus 2022
Head of Committee



Dr. SUSI MBL WATI, S.Kp, M.Pd
NIP. 196312011987032002

KUESIONER GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI

Kuesioner ini terdiri dari beberapa pertanyaan yang mungkin sesuai dengan pengalaman saudara selama ini. Terdapat dua pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pertanyaan yaitu :

Contreng salah satunya (√) YA : Jika sesuai dengan saya

TIDAK : Jika tidak sesuai dengan saya

NO	PERTANYAAN	YA	TIDAK
1.	Apakah berat badan anda tergolong normal ?		
2.	Apakah dalam setiap bulan anda mengalami menstruasi ?		
3.	Apakah anda pernah mengalami menstruasi lebih dari satu kali dalam sebulan ?		
4.	Apakah setiap menstruasi anda dari menstruasi awal ke menstruasi berikutnya kurang dari 21 hari ?		
5.	Apakah setiap menstruasi anda dari menstruasi awal ke menstruasi berikutnya lebih dari 35 hari ?		
6.	Apakah setiap menstruasi anda dari menstruasi awal ke menstruasi berikutnya berjarak 28 hari ?		
7.	Apakah anda tidak pernah menstruasi selama hidup ?		
8.	Apakah anda terdapat keluhan di setiap kali menstruasi ?		
9.	Apakah lama haid anda 4-7 hari ?		
10.	Apakah lama haid anda kurang dari 4 hari ?		

1. Data Berat Badan Siswa, Tinggi Badan, Siklus Menstruasi dan Indeks Massa Tubuh

No	Umur	Berat Badan	Tinggi Badan	Siklus Menstruasi	Indeks Massa Tubuh
1	18	56	159	1	3
2	18	49,5	161	1	3
3	18	48	162	1	2
4	17	49	167	1	2
5	16	59	152	1	4
6	16	65	147	2	5
7	17	60	153	2	4
8	17	67	151	2	4
9	17	42	159	1	1
10	17	49	162	1	3
11	17	49	155	1	3
12	17	65	153	2	4
13	17	64,6	153	1	4
14	16	55	168	1	3
15	17	49	156	1	3
16	17	70	153	2	4
17	17	55	155	1	3
18	17	63	158	2	4
19	17	43	158	1	2
20	16	49	153	2	3
21	17	45,5	146	1	3
22	17	51	160	1	3
23	18	49	155	1	3
24	17	52	156	1	3
25	16	46	159	1	2
26	16	38	150	1	1
27	17	48	160	1	3
28	16	52,6	162	1	3
29	17	45	160	1	2
30	17	58	163	1	3

31	16	40	150	1	2
32	16	50	155	1	3
33	16	61	145	2	4
34	17	51	159	1	3
35	17	44	159	1	2
36	16	79	160	2	5
37	17	46	165	2	1
38	16	44,6	161	1	2
39	17	47	155	1	3
40	16	55	147	2	4
41	17	67	156	1	4
42	16	64	157	2	4
43	18	60	150	1	4
44	18	48	154	2	3
45	17	31	105	1	4
46	17	67	163	2	4
47	17	65,3	157	1	4
48	18	66	158	1	4
49	17	86	175	2	4
50	16	67	161	1	4
51	17	73	162	2	4
52	17	75	169	1	4
53	17	70	161	1	4
54	17	60	150	1	4
55	17	65	159	2	4
56	16	65	157	2	4
57	17	65	155	1	4
58	16	63	155	1	4
59	18	60	149	1	4
60	17	60	155	1	4
61	17	70	160	1	4
62	18	61	152	1	4

63	16	76	160	2	4
64	17	60	153	2	4
65	17	67	161	1	4
66	16	73	162	2	4
67	17	75	169	1	4
68	16	70	161	1	4
69	17	60	150	1	4
70	17	65	159	2	4
71	16	65	157	2	4
72	16	65	155	1	4
73	17	63	155	1	4
74	17	60	149	1	4
75	16	60	155	1	4
76	16	70	160	1	4
77	16	61	152	1	4
78	16	76	160	2	4
79	17	60	153	2	4
80	16	70	160	2	4
81	16	70	163	1	4
82	17	69	158	1	4
83	18	64	157	1	4
84	17	65	155	1	4
85	16	72	161	2	4
86	17	62	157	2	4
87	16	60	155	2	4
88	16	60	153	2	4
89	16	70	161	2	4
90	17	68	150	2	5

Keterangan :

1. Pada siklus Menstruasi : 1. Tidak Normal, 2. Normal

2. Pada Indeks Massa Tubuh : 1. Sangat Kurus. 2. Kurus. 3. Normal. 4. Gemuk. 5. Obesitas Level 1.

2. Hasil Perhitungan Pada Kategori Umur

Statistics

Umur	
Valid	90
Missing	0
Mean	1,76
Median	2,00
Std. Deviation	,641
Range	2
Minimum	1
Maximum	3

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
16 Tahun	32	35,6	35,6	35,6
17 Tahun	48	53,3	53,3	88,9
18 Tahun	10	11,1	11,1	100,0
Total	90	100,0	100,0	

3. Hasil Perhitungan Pada Kategori Berat Badan

Statistics

Berat Badan	
Valid	90
Missing	0
Mean	2,94
Median	3,00
Std. Deviation	,964
Range	4
Minimum	1
Maximum	5

Berat Badan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
31 - 45 Kg	6	6,7	6,7	6,7
46 - 55 Kg	22	24,4	24,4	31,1
56 - 65 Kg	37	41,1	41,1	72,2
66 - 75 Kg	21	23,3	23,3	95,6
76 - 85 Kg	4	4,4	4,4	100,0
Total	90	100,0	100,0	

4. Hasil Perhitungan Pada Kategori Tinggi Badan

Statistics

Tinggi Badan	
Valid	90
Missing	0
Mean	1,63
Median	2,00
Std. Deviation	,570
Range	2
Minimum	1
Maximum	3

Tinggi Badan				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
145 - 155 Cm	37	41,1	41,1	41,1
156 - 165 Cm	49	54,4	54,4	95,6
166 - 175 Cm	4	4,4	4,4	100,0
Total	90	100,0	100,0	

5. Hasil Perhitungan Pada Kategori Siklus Menstruasi

Statistics

Siklus Menstruasi

Valid	90
Missing	0
Mean	1,69
Median	2,00
Std. Deviation	,466
Range	1
Minimum	1
Maximum	2

Siklus Menstruasi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Normal	28	31,1	31,1	31,1
Tidak Normal	62	68,9	68,9	100,0
Total	90	100,0	100,0	

6. Hasil Perhitungan Pada Kategori Indeks Massa Tubuh

Statistics

Kategori Indeks Massa Tubuh

Valid	90
Missing	0
Mean	3,54
Median	4,00
Std. Deviation	,837
Range	4
Minimum	1
Maximum	5

Kategori Indeks Massa Tubuh

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Sangat Kurus	3	3,3	3,3	3,3
Kurus	8	8,9	8,9	12,2
Normal	19	21,1	21,1	33,3
Gemuk	57	63,3	63,3	96,7
Obesitas Level 1	3	3,3	3,3	100,0
Total	90	100,0	100,0	

7. Hasil Perhitungan Analisis Rank Spearman

Correlations

	Siklus Menstruasi	Siklus Menstruasi	Kategori Indeks Massa Tubuh
Spearman n's rho	Correlation Coefficient Sig. (2-tailed) N	1,000 . 90	,855** ,000 90
	Kategori Indeks Massa Tubuh	Correlation Coefficient Sig. (2-tailed) N	,855** ,000 90

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).