

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Klinik As-Syifa Husada dapat disimpulkan bahwa:

1. Jumlah kunjungan nifas yang dilakukan oleh sebagian besar ibu nifas (61%) adalah kunjungan nifas ke-2.
2. Faktor predisposisi kunjungan nifas adalah pengetahuan dan sikap. Hampir setengah ibu (42%) mempunyai pengetahuan mengenai kunjungan nifas dalam kategori cukup dan sebagian besar sikap ibu (58%) mengenai kunjungan nifas menunjukkan sikap yang positif.
3. Faktor pemungkin kunjungan nifas adalah biaya, jarak dan akses transportasi. Seluruh ibu (100%) menggunakan biaya pribadi dalam melakukan kunjungan nifas, sebagian besar (74%) jarak rumah ibu ke Klinik As-Syifa Husada adalah >3 KM dan seluruh ibu (100%) mempunyai kemudahan dalam akses transportasi.
4. Faktor penguat kunjungan nifas berupa dukungan keluarga. Sebagian besar keluarga ibu (61%) mendukung untuk melakukan kunjungan nifas.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Ibu Nifas

Ibu nifas diharapkan dapat mengetahui pentingnya kunjungan nifas sehingga dapat melakukan kunjungan nifas dengan lengkap agar kesehatan

ibu dan bayi selama nifas dapat terpantau, dapat mendeteksi dini dan mencegah terjadinya kegawatdaruratan atau komplikasi selama nifas.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan khususnya bidan dapat memberikan pelayanan yang lebih baik kepada ibu nifas dengan memberikan informasi dan edukasi pentingnya kunjungan nifas, mengingatkan jadwal kunjungan, dan melakukan kunjungan rumah.

3. Bagi Tempat Pelayanan Kesehatan

Tempat pelayanan kesehatan dapat memberikan pelayanan yang lebih baik seperti membuat kelas ibu nifas atau melakukan kunjungan rumah.