

ABSTRAK

Aprilia, Sarah. 2022. Pengaruh Penyuluhan KB dengan Media *E-Booklet* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Catin Tentang KB di Puskesmas Kepanjen, Kabupaten Malang. Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Suprapti, SST, M.Kes., Pembimbing Pendamping: Ari Kusmiwiyati, S.ST., M.Keb.

Program KB sebagai salah satu upaya pemerintah untuk mengatasi kepadatan penduduk mengalami masalah tingginya angka *unmet need* di Indonesia serta berpeluang terhadap tingginya AKI dan AKB. Hal tersebut disebabkan karena kurangnya pengetahuan tentang KB. Usaha promotif dan preventif untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap catin tentang KB yaitu pemberian penyuluhan KB melalui program Inovasi Kelas Catin. Dalam peningkatan inovasi dan perkembangan di bidang teknologi, *e-booklet* digunakan sebagai media penyuluhan dengan kelebihan yang lebih praktis, mudah diakses melalui *smartphone*, tidak lapuk, serta mudah didistribusikan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penyuluhan KB dengan media *e-booklet* terhadap pengetahuan dan sikap catin tentang KB di Puskesmas Kepanjen, Kabupaten Malang. Penelitian ini menggunakan desain *pre eksperimental* dengan pendekatan *one group pretest posttest design*. Populasi penelitian ini adalah pendaftar kelas catin di Puskesmas Kepanjen, Kabupaten Malang pada bulan Mei 2022. Teknik sampling yang digunakan *purposive sampling* dan didapatkan sampel sebanyak 33 pasang catin yakni 66 responden. Instrumen penelitian menggunakan dua jenis kuesioner yaitu kuesioner pengetahuan dan kuesioner sikap. Analisis data menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil penelitian didapatkan bahwa pengetahuan catin sebelum diberikan penyuluhan sebagian besar dalam kategori cukup dan meningkat setelah diberikan penyuluhan. Sikap catin sebelum diberikan penyuluhan sebagian besar dalam kategori negatif dan meningkat positif setelah diberikan penyuluhan. Uji statistik didapatkan nilai *p-value* < 0,001 maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh penyuluhan KB dengan media *e-booklet* terhadap pengetahuan dan sikap catin tentang KB di Puskesmas Kepanjen, Kabupaten Malang. Pemberian penyuluhan KB dengan media *e-booklet* perlu dilakukan dengan harapan dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap catin dalam merencanakan, mengatur, dan memutuskan kehamilannya untuk menciptakan keluarga yang sejahtera.

Kata Kunci: keluarga berencana, calon pengantin, penyuluhan, e-booklet, pengetahuan, sikap