

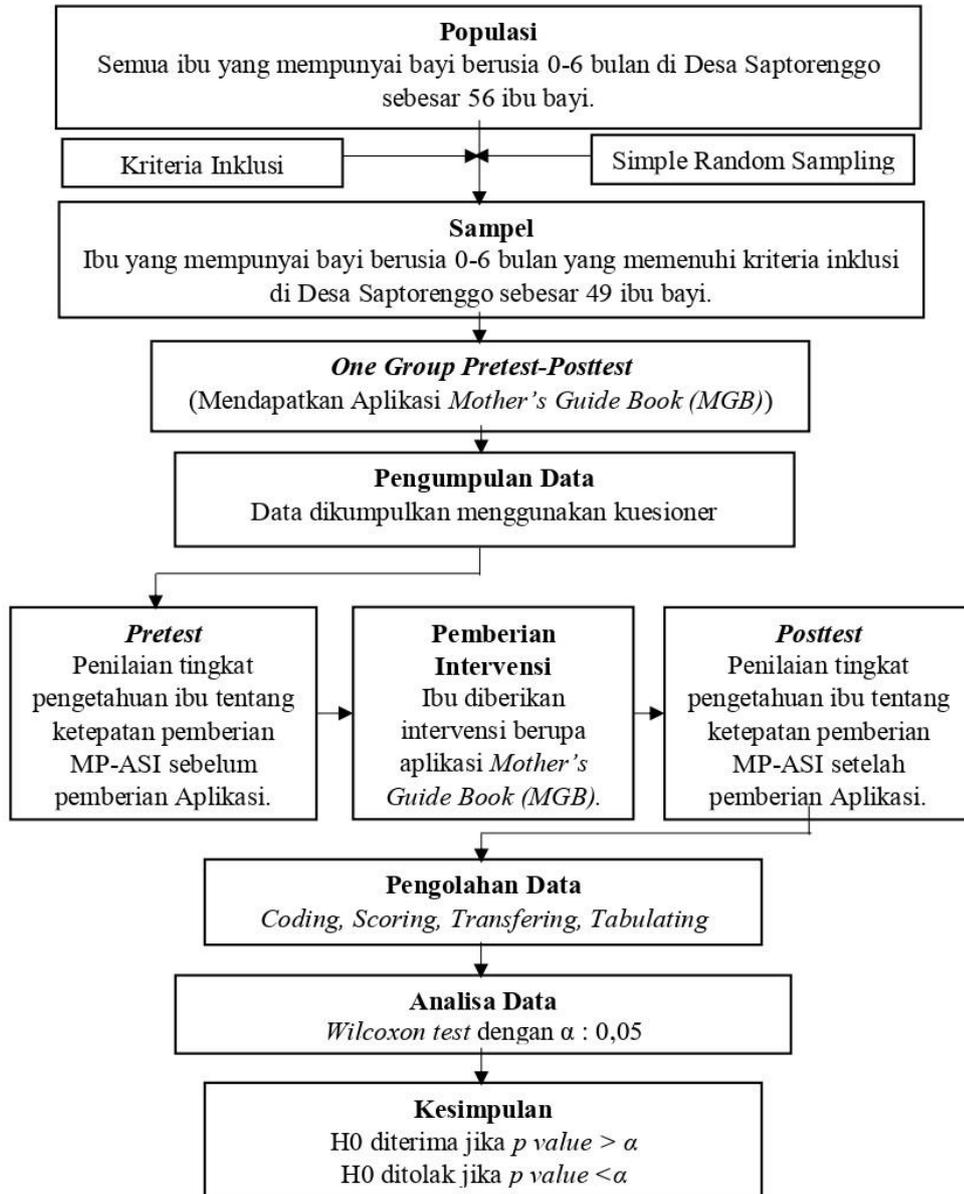
## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Desain Penelitian**

Desain penelitian yang digunakan adalah *Pre eksperimen* dengan *one group pretest-posttest*. Pada penelitian ini, responden yaitu satu group ibu bayi 0-6 bulan dilakukan observasi dari awal berupa *pretest* menggunakan kuesioner berisi pertanyaan tentang ketepatan pemberian MP-ASI, kemudian diberikan intervensi berupa aplikasi *Mother's Guide Book* yang di *install* pada *smartphone*, selanjutnya diberikan *posttest* menggunakan kuesioner yang sama dengan pretest sehingga dapat mengetahui perubahan kriteria pengetahuan ibu bayi tentang ketepatan pemberian MP-ASI yang terjadi sebelum dan setelah diberikan intervensi.

### 3.2 Kerangka Operasional



**Gambar 3. 1 Kerangka Operasional Pengaruh Aplikasi *Mother's Guide Book (MGB)* Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Bayi Tentang Ketepatan Pemberian MP-ASI di Desa Saptorenggo Kecamatan Pakis**

### **3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling**

#### 3.3.1 Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu bayi 0-6 bulan di Desa Saptorenggo Kecamatan Pakis Pada dengan jumlah 56 ibu bayi.

#### 3.3.2 Sampel

Sampel dalam penelitian ini dihitung menggunakan rumus slovin dan seluruh sampel memenuhi kriteria inklusi dalam penelitian. Besar sampel dalam penelitian ini adalah 49 ibu bayi.

#### 3.3.3 Teknik Sampling

Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *simple random sampling*, dimana memberikan peluang yang sama pada setiap populasi.

### **3.4 Kriteria Sampel**

#### 3.4.1 Kriteria Inklusi

- a. Tinggal di Desa Saptorenggo Kecamatan Pakis.
- b. Bersedia menjadi responden.
- c. Memiliki *smartphone* berbasis *android*.

#### 3.4.2 Kriteria Eksklusi

- a. Ibu sakit saat sedang dilakukan penelitian.
- b. Bayi diasuh selain ibu.
- c. Ibu tidak menggunakan aplikasi sama sekali.

### 3.5 Variabel Penelitian

#### 3.5.1 Variabel *Independent* (Variabel Bebas)

Variabel *independent* atau bebas dalam penelitian ini adalah aplikasi *Mother's Guide Book* (MGB).

#### 3.5.2 Variabel *Dependent* (Variabel Terikat)

Variabel terikat dalam penelitian ini adalah pengetahuan ibu bayi tentang ketepatan pemberian MP-ASI.

### 3.6 Definisi Operasional Variabel

**Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel**

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala	Kriteria
Aplikasi <i>Mother's Guide Book</i> (MGB)	Aplikasi yang diinstal kedalam <i>smartphone</i> dan berisi informasi tentang pemberian MP-ASI yang tepat	-	-	-
Pengetahuan Ibu Bayi tentang Ketepatan Pemberian MP-ASI	Tingkat pengetahuan (kemampuan ibu mengingat materi) tentang ketepatan pemberian MP-ASI yang dapat diukur menggunakan kuesioner <i>pretest</i> dan <i>posttest</i>	Kuesioner	Ordinal	Baik : Hasil presentase 76%-100%. Cukup : Hasil presentase 56%-75%, Kurang : Hasil presentase <56%.

### 3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian

#### 3.7.1 Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Desa Saptorenggo Kecamatan Pakis.

### 3.7.2 Waktu Penelitian

Penelitian ini dimulai dari bulan Desember 2021 sampai dengan bulan Juli 2022, sedangkan pengambilan data dilakukan pada tanggal 4 April 2022 sampai dengan tanggal 1 Mei 2022.

### 3.8 Alat Pengumpulan Data

Dalam penelitian ini, alat pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner yang berisi pertanyaan berkaitan dengan pemberian MP-ASI. Kuesioner yang dibagikan kepada responden dilakukan berisi sebanyak 40 pertanyaan dalam waktu 40 menit dengan pilihan jawaban a,b,c,d, responden harus memilih salah satu jawaban yang dianggap paling benar dengan poin 1 pada jawaban yang benar dan 0 poin untuk jawaban salah. Sebelum dibagikan kepada responden, kuesioner terlebih dahulu dilakukan uji validitas dan uji reliabilitas.

Uji validitas dan uji reliabilitas kuesioner penelitian yang dilaksanakan di Desa Ampeldento Kecamatan Pakis oleh 10 ibu bayi berusia 0-6 bulan. Hasil uji validitas menyatakan bahwa terdapat 11 item pertanyaan pada kuesioner penelitian valid antara lain soal nomor 5, 8, 9, 12, 14, 18, 20, 23, 25, 28, 36 dan 29 item lainnya tidak valid. Berdasarkan uji reliabilitas, hasil *cronbach's alpha* sebesar 0.319 yang berarti tingkat reliabilitasnya rendah. Hasil uji validitas dan reliabilitas pada lampiran.

Uji validitas dan reliabilitas kembali dilakukan bersamaan dengan pengambilan data penelitian. Hasil uji validitas menyatakan bahwa terdapat 27 pertanyaan valid antara lain soal nomor 2, 5, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 19, 20, 21,

23, 24, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 39. Dan 40. Berdasarkan uji reliabilitas, hasil *cronbach's alpha* 0,0825 yang berarti tingkat reliabilitas tinggi.

### **3.9 Metode Pengumpulan Data**

#### **3.9.1 Tahap Persiapan**

Berikut langkah-langkah yang dilakukan peneliti dalam melakukan penelitian pada tahap persiapan adalah sebagai berikut:

- a. Mengajukan ijin penelitian kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Malang, Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang, Puskesmas Pakis serta tempat penelitian di Desa Saptorenggo Kecamatan Pakis dengan membawa surat pengantar yang dikeluarkan oleh Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang.
- b. Menyiapkan instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan ibu bayi usia 0-6 bulan tentang ketepatan pemberian MP-ASI.
  - 1) Menganalisis kebutuhan dan karakteristik materi yang akan dikembangkan ke dalam aplikasi *Mother's Guide Book* (MGB) dan mengumpulkan data yang didapatkan melalui studi pendahuluan yang dilakukan pada tanggal 17 Januari 2022 sampai dengan 17 Februari 2022 di Puskesmas Pakis dan Desa Saptorenggo. Penelitian dilakukan di Desa Saptorenggo Kecamatan Pakis pada 49 ibu yang memiliki bayi berusia 0-6 bulan.
  - 2) Merumuskan tujuan khusus yang ingin dicapai oleh produk. Adapun tujuan tersebut yaitu pengetahuan ibu bayi meningkat setelah

menggunakan aplikasi *Mother's Guide Book* (MGB) dalam memberikan MP-ASI.

- 3) Merumuskan butir-butir materi tentang ketepatan pemberian MP-ASI secara terperinci dengan mengumpulkan referensi yang mencakup materi tersebut.
- 4) Melakukan penulisan dan penyajian disampaikan melalui naskah *Mother's Guide Book* (MGB) yang dituangkan dalam tulisan dan gambar. Dalam penyusunan media dikonsultasikan kepada ahli media, materi dalam aplikasi dikonsultasikan kepada dosen pembimbing.
- 5) Memproduksi media yang telah dirancang dan siap disajikan.

c. Mengurus *ethical clearance*.

### 3.9.2 Tahap Pelaksanaan

Tahap pelaksanaan dilakukan dengan tahapan sebagai berikut:

a. Pelaksanaan Uji Coba Produk

- 1) Melakukan evaluasi aplikasi dengan melakukan uji kelayakan aplikasi kepada ahli media. Hasil uji kelayakan didapatkan nilai sebesar 60 yang berarti cukup valid (dapat digunakan dengan revisi kecil). Hasil uji kelayakan pada lampiran.
- 2) Melakukan revisi produk berdasarkan hasil uji kelayakan sebagai acuan untuk memperoleh informasi serta melakukan validasi.
- 3) Memproduksi kembali media yang telah direvisi. Revisi aplikasi ini menjadi ukuran bahwa aplikasi *Mother's Guide Book* (MGB) telah valid karena melewati tahap uji coba.

b. Penelitian

- 1) Setelah mendapatkan surat ijin penelitian, peneliti melakukan koordinasi dengan bidan desa tentang waktu penelitian.
- 2) Peneliti mendatangi tempat penelitian yaitu di Desa Saptorenggo Kecamatan Pakis untuk pengambilan data responden dan membuat kesepakatan serta kontrak waktu pelaksanaan penelitian yaitu pada tanggal 4 April 2022 sampai dengan tanggal 1 Mei 2022.
- 3) Peneliti dibantu oleh Bidan Desa Saptorenggo untuk menentukan populasi yang sesuai dengan kriteria inklusi dan menentukan jumlah sampel sebesar 49 ibu bayi.
- 4) Dari responden yang terkumpul, dilakukan pengambilan sampel secara *simple random sampling* dengan cara peneliti membuat daftar nama seluruh populasi kemudian membuat gulungan kertas berupa nomor urut dari reponden dan dimasukkan kedalam kotak. Kotak selanjutnya diundi secara merata dan dilakukan pengundian secara acak dengan mengambil satu persatu gulungan kertas sampai sebanyak 49 ibu bayi.
- 5) Peneliti mengikuti kegiatan Posyandu dan melakukan pengambilan data kepada ibu bayi yang datang ke Posyandu dan mendatangi satu persatu rumah ibu bayi yang menjadi responden kemudian melakukan pendekatan kepada subjek penelitian dengan menjelaskan maksud dan tujuan penelitian serta prosedur untuk mengikuti penelitian. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP) telah diberikan dan responden setuju.

- 6) Peneliti telah mendapatkan pernyataan kesediaan calon responden untuk menjadi responden melalui *inform consent*.
- 7) Responden terdiri dari 1 kelompok yang diberikan *pretest* dan *posttest* yang dikerjakan selama 40 menit. Sebanyak 49 ibu bayi diberikan *pretest* terlebih dahulu kemudian diberikan aplikasi *Mother's Guide Book* (MGB) yang diunduh dan diinstallkan oleh peneliti kedalam *smartphone* responden, peneliti mengajarkan kepada ibu cara penggunaan aplikasi serta menjelaskan durasi belajar yang tepat kepada responden. Setelah 7 hari diberikan aplikasi dilakukan *posttest*.
- 8) Pengambilan data dilakukan dengan mengikuti kegiatan Posyandu dan mendatangi responden ke rumah masing-masing (*door to door*).
- 9) Setelah pengambilan data selesai dilakukan, peneliti melakukan pengolahan data dan mengajukan surat telah menyelesaikan pengambilan data di Puskesmas Pakis.

### **3.10 Metode Pengolahan Data**

#### **3.10.1 Memberi Kode Data (*Coding*)**

Memberikan tanda kode pada setiap formulir yang didapatkan dengan tujuan mempermudah pada tahap tabulasi dan analisa data.

##### **a. Kode Pengetahuan Ibu**

1 : Kurang

2 : Cukup

3 : Baik

b. Kode Responden

R1 : Responden 1

R2 : Responden 2

R3 : Responden 3

Rn : Responden n

c. Kode Umur Responden

1 : Umur <20 Tahun

2 : Umur 20-35 Tahun

3 : Umur >35 Tahun

d. Kode Pendidikan

1 : SD

2 : SMP

3 : SMA

4 : PT

e. Kode Pekerjaan

1 : Tidak Bekerja

2 : Bekerja

f. Kode Paritas

1 : Primipara

2 : Multipara

### 3.10.2 *Scoring*

*Scoring* dilakukan pada lembar kuesioner ibu yang telah diisi berdasarkan pengetahuan ibu tentang ketepatan pemberian MP-ASI.

Skoring Pertanyaan Kuesioner.

0 : Jawaban Salah

1 : Jawaban Benar

### 3.10.3 *Transferring*

Memindahkan data yang telah diberi kode dari formulir kedalam tabel rekapitulasi (Master tabel) yang telah ditentukan.

### 3.10.4 *Tabulating*

Memasukkan data kedalam tabel distribusi frekuensi yang disajikan dalam persentase.

## 3.11 Analisis Data

Analisa data akan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan persentase. Data akan diinterpretasikan berdasarkan tabel interpretasi menurut Arikunto (2016), sebagai berikut:

**Tabel 3.2 Tabel Interpretasi Data**

Interpretasi	Persentase
Seluruh	100%
Hampir Seluruh	76-99%
Sebagian Besar	51-75%
Setengahnya	50%
Hampir Setengahnya	26-49%
Sebagian kecil	1-25%
Tidak Satupun	0%

### 3.11.1 Analisis Univariat

Data hasil penelitian dideskripsikan dalam bentuk tabel untuk mengetahui distribusi frekuensi dari masing-masing variabel. Pada penelitian ini analisis univariat ditampilkan dalam bentuk distribusi frekuensi dari karakteristik responden pada penelitian seperti usia, pendidikan, pekerjaan, dan paritas.

### 3.11.2 Analisis Bivariat

Analisis bivariat pada penelitian ini dilakukan menggunakan teknik pengujian *Wilcoxon Test* yaitu salah satu uji nonparametris yang digunakan untuk mengukur ada atau tidaknya perbedaan nilai rata-rata 2 kelompok sampel. Data yang dianalisis menggunakan *Wilcoxon Test* adalah data *pretest* dan *posttest* pengetahuan ibu bayi tentang ketepatan pemberian MP-ASI. Kesimpulan pada analisis ini yaitu  $H_0$  ditolak apabila  $p\text{ value} < 0,05$  yang berarti ada pengaruh pemberian Aplikasi *Mother's Guide Book* (MGB) terhadap peningkatan pengetahuan ibu bayi tentang ketepatan pemberian MP-ASI atau  $H_0$  diterima apabila  $p\text{ value} > 0,05$  yang berarti tidak ada pengaruh pemberian Aplikasi *Mother's Guide Book* (MGB) terhadap peningkatan pengetahuan ibu bayi tentang ketepatan pemberian MP-ASI.

## 3.12 Etika Penelitian

### 3.12.1 Ethical Clearance

Kelayakan etik adalah keterangan tertulis yang diberikan oleh komisi etik penelitian untuk riset yang melibatkan makhluk hidup (manusia, hewan, dan tumbuhan) yang menyatakan bahwa suatu proposal riset layak dilaksanakan setelah

memenuhi persyaratan tertentu. Peneliti mengajukan proposal untuk diuji kepada komisi etik Poltekkes Kemenkes Malang.

#### 3.12.2 Persetujuan (*Inform Consent*)

Lembar persetujuan diberikan kepada ibu bayi yang menjadi responden supaya responden mengetahui tujuan penelitian serta bagi responden yang menyetujui penelitian harus menandatangani lembar persetujuan dan bagi responden yang tidak menyetujui penelitian maka peneliti harus menghormati hak-hak responden.

#### 3.12.3 Tanpa Nama (*Anonimity*)

Nama-nama responden dalam penelitian tidak dicantumkan melainkan diganti menggunakan kode-kode responden dengan tujuan untuk menjaga kerahasiaan identitas responden.

#### 3.12.4 Kerahasiaan (*Confidentiality*)

Informasi yang didapatkan dalam penelitian dijaga kerahasiaan oleh peneliti atau hanya menyertakan data-data yang diperlukan dalam penelitian.

#### 3.12.5 Manfaat (*Benefience*)

Peneliti menjelaskan manfaat dari aplikasi *Mother's Guide Book* (MGB). Manfaat dari aplikasi ini adalah dapat mempermudah ibu dalam mengetahui informasi tentang ketepatan pemberian MP-ASI pada bayinya. Aplikasi ini akan di *install* dalam *smartphone* responden sehingga mudah digunakan dan dimanapun dan kapanpun