

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh Aplikasi *Mother's Guide Book* (MGB) terhadap peningkatan pengetahuan ibu bayi tentang ketepatan pemberian MP-ASI di Desa Saptorenggo Kecamatan Pakis dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- 5.1.1 Pengetahuan ibu bayi 0-6 berkaitan dengan ketepatan pemberian MP-ASI di Desa Saptorenggo sebelum diberikan aplikasi sebagian besar masih dalam kriteria cukup.
- 5.1.2 Pengetahuan ibu bayi 0-6 bulan berkaitan dengan MP-ASI setelah 1 minggu diberikan aplikasi *Mother's Guide Book* (MGB) hampir seluruh ibu bayi yang diteliti dalam penelitian ini memiliki pengetahuan dalam kriteria baik.
- 5.1.3 Pemberian Aplikasi *Mother's Guide Book* (MGB) berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan ibu bayi tentang ketepatan pemberian MP-ASI dengan nilai signifikan 0,000 (p -value $< \alpha = 0,05$).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Profesi Bidan

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa ada pengaruh Aplikasi *Mother's Guide Book* (MGB) terhadap peningkatan pengetahuan ibu bayi tentang ketepatan pemberian MP-ASI, sehingga bagi tenaga kesehatan khususnya profesi bidan dapat dijadikan masukan dalam melaksanakan

pendidikan kesehatan tentang pentingnya ketepatan pemberian MP-ASI kepada bayi dengan memberikan aplikasi *Mother's Guide Book* (MGB) ini sebagai media pendidikan kesehatan kepada masyarakat utamanya ibu yang memiliki bayi. Sebagai tenaga kesehatan yang lebih dekat dengan masyarakat, bidan desa dapat menggunakan aplikasi *Mother's Guide Book* (MGB) sebagai media pendidikan kesehatan tentang pemberian MP-ASI.

5.2.2 Bagi Ibu Bayi

Melalui hasil penelitian ini, diharapkan para ibu yang mempunyai bayi mengerti bahwa pentingnya memberikan MP-ASI yang tepat baik sesuai usia, frekuensi, jumlah, dan konsistensinya agar anak mampu tumbuh dan berkembang dengan baik. Memiliki pengetahuan yang baik tentang ketepatan pemberian MP-ASI sebelum MP-ASI diberikan yaitu ketika anak berusia 0-6 bulan dapat memaksimalkan pemberian MP-ASI yang tepat kepada bayi. Diharapkan ibu yang memiliki bayi dapat menggunakan atau menerapkan aplikasi *Mother's Guide Book* sebagai panduan dalam memberikan MP-ASI. Ibu dapat menyebarluaskan bagi saudara atau teman yang sedang mempersiapkan MP-ASI untuk menggunakan aplikasi *Mother's Guide Book* sebagai panduan pemberian MP-ASI.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Banyak keterbatasan yang terdapat dalam penelitian ini, sehingga saran untuk peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian yang sudah ada atau mengembangkan aplikasi dengan konten yang berbeda terkait dengan kesehatan ibu dan anak.