

ABSTRAK

Azzuroh S, Shafinas. 2022. Pengaruh Pendidikan Kesehatan menggunakan Media Audio Visual terhadap Pengetahuan Ibu Hamil tentang *Personal Hygiene* di Puskesmas Bumiaji. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Jupriyono, S.Kp., M.Kes., Pembimbing Pendamping: Gita Kostania, S.ST., M.Kes

Pemeliharaan kebersihan pribadi atau *personal hygiene* selama periode kehamilan sangat penting karena sering dikaitkan dengan peningkatan kerentanan terhadap infeksi. Hal ini dapat diperparah dengan kurangnya pengetahuan ibu hamil mengenai *personal hygiene*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media audio visual terhadap pengetahuan ibu hamil tentang *personal hygiene* di Puskesmas Bumiaji. Desain penelitian menggunakan *quasi-eksperimental* dengan *pretest-posttest design*. Populasi pada penelitian ini seluruh ibu hamil di Puskesmas Bumiaji sebanyak 51 responden. Sampel dipilih menggunakan teknik sampling *purposive sampling* dan didapatkan 30 responden yang dibagi kedalam dua kelompok yaitu 15 ibu hamil dalam kelompok perlakuan dan 15 ibu hamil dalam kelompok kontrol. Pada proses intervensi, kelompok perlakuan diberikan media audio visual dan pada kelompok kontrol diberikan media leaflet. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Analisis data menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan $\alpha = 0,05$ didapatkan hasil pada kelompok perlakuan maupun kelompok kontrol yaitu $p\text{ value}=0,001$ dapat diartikan bahwa $p\text{ value}$ lebih kecil dari α yaitu ($0,001 < 0,05$), dengan demikian penelitian ini menolak H_0 artinya terdapat pengaruh yang bermakna pendidikan kesehatan menggunakan media audio visual pada ibu hamil tentang *personal hygiene* di Puskesmas Bumiaji. Pemberian pendidikan kesehatan menggunakan media audio visual maupun leaflet berpengaruh terhadap pengetahuan ibu hamil tentang *personal hygiene*.

Kata Kunci: Pendidikan Kesehatan, Media Audio Visual, Pengetahuan, Ibu Hamil, *Personal Hygiene*