

BAB V

PENUTUPAN

5.1 Kesimpulan

Setelah data yang terkumpul dianalisis dan dibahas pada bab sebelumnya, maka dari penelitian ini dapat disimpulkan :

5.1.1 Bahwa indeks massa tubuh sebagian besar responden dalam kategori normal.

5.1.2 Bahwa sebagian besar lingkar lengan atas responden dalam kategori normal.

5.1.3 Calon pengantin wanita yang memiliki IMT dalam kategori normal cenderung memiliki kadar hemoglobin lebih baik, namun kecenderungan tersebut tidak bermakna. Calon pengantin wanita yang memiliki LILA dalam kategori normal cenderung memiliki kadar hemoglobin lebih baik secara bermakna.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi

Diharapkan dapat dipergunakan sebagai pedoman dan memperluas sumber bacaan mengenai gizi pada kesehatan reproduksi

5.2.2 Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan dapat tetap menggunakan acuan klinis dalam menentukan status gizi untuk meningkatkan upaya promotive dan preventif pada kalangan calon pengantin untuk mempersiapkan kehamilan sehat

5.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan mampu meningkatkan pemberian edukasi, KIE atau penyuluhan terkait pentingnya gizi pada kesehatan reproduksi dan persiapan kehamilan.

5.2.4 Bagi Responden

Diharapkan mampu menjaga status gizi tetap normal dan meningkatkan asupan kebutuhan zat besi sehingga meningkatkan kadar hemoglobin dan dapat menjalani kehamilan sehat tanpa komplikasi.