

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

JADWAL PENELITIAN

No	Kegiatan	JADWAL PENYUSUNAN SKRIPSI TAHUN 2022/2023																																															
		Agustus 2022				September 2022				Oktober 2022				November 2022				Desember 2022				Januari 2023				Februari 2023				Maret 2023				April 2023				Mei 2023				Juni 2023				Juli 2023			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
1	Pengajuan Judul																																																
	Proses Bimbingan dan Penyusunan Proposal																																																
2	Pendaftaran Seminar Proposal																																																
3	Seminar Proposal																																																
4	Revisi dan Persetujuan Proposal																																																
5	<i>Ethical Clearance</i>																																																
6	Pengambilan Data Penelitian																																																
7	Pengolahan Hasil Penelitian																																																
8	Proses Bimbingan dan Penyusunan Skripsi																																																
9	Seminar Hasil																																																
10	Revisi dan Persetujuan Skripsi																																																
11	Pengumpulan Skripsi																																																
12																																																	

Lampiran 2 Permohonan menjadi Responden

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN

1. Saya Lusi Seliawati, mahasiswi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Lingkar Lengan Atas Dengan Kejadian Anemia Pada Calon Pengantin Di Puskesmas Singosari Kabupaten Malang”
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran status gizi pada calon pengantin dengan kejadian anemia, yang bermanfaat untuk menjadi panduan bagi masyarakat khususnya calon pengantin wanita bahwa status gizi dan kejadian anemia merupakan pengetahuan dan fokus utama dalam meningkatkan reproduksi sehat sehingga sesuai dengan prosedur rujukan.
3. Prosedur pengambilan data dengan cara mengisi kuesioner dan mengikuti pemeriksaan kesehatan bagi catin di Poli KIA, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan berupa tersitanya waktu saudara.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda dalam penelitian ini secara langsung tidak ada, tetapi manfaatnya akan dinikmati oleh pasien rujukan berikutnya setelah ada perbaikan atas rekomendasi dari hasil penelitian ini.
5. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali, untuk itu anda tidak dikenakan sanksi apapun.
6. Nama dan jati diri anda akan tetap dirahasiakan.
7. Lusi Seliawati – 081293852691

Peneliti

(Lusi Seliawati)
NIM. P17311225007

Lampiran 3 Persetujuan Responden Penelitian

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Lusi Seliawati, mahasiswi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang berjudul “Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Lingkar Lengan Atas Dengan Kejadian Anemia Pada Calon Pengantin Di Puskesmas Singosari Kabupaten Malang”

Saya yakin bahwa penelitian ini tidak menimbulkan kerugian apapun pada saya dan keluarga. Dan saya telah mempertimbangkan serta memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan kesadaran sendiri dan tanpa paksaan siapapun.

Malang,2022

Saksi

Yang Memberi Persetujuan

(.....)

(.....)

Malang,2022

Mengetahui,
Ketua Pelaksana Penelitian

(.....)
NIP.....

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai responden yang dilakukan oleh mahasiswa yang bernama: Lusi Seliawati NIM P17311225007 Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang berkmasud akan mengadakan penelitian tentang “Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Lingkar Lengan Atas Dengan Kejadian Anemia Pada Calon Pengantin Di Puskesmas Singosari Kabupaten Malang”.

Saya yakin bahwa penelitian ini tidak menimbulkan kerugian apapun pada saya dan keluarga. Dan saya telah mempertimbangkan serta memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan kesadaran sendiri dan tanpa paksaan siapapun.

Malang,

Responden

()

Lampiran 4 Instrumen Penelitian

Kode Responden

**LEMBAR KARAKTERISTIK DAN HASIL PENGUKURAN
TENTANG HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN
LINGKAR LENGAN ATAS DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA CALON PENGANTIN DI PUSKESMAS SINGOSARI
KABUPATEN MALANG**

Petunjuk pengisian:

Lingkari pada salah satu jawaban sesuai pilihan ibu pada pertanyaan di bawah ini

1. Nama :
2. Umur ibu pada saat ini adalah
 - a. 12-16 tahun
 - b. 17-25 tahun
 - c. 26-35 tahun
3. Pendidikan terakhir ibu adalah
 - a. Tidak bersekolah
 - b. SD
 - c. SMP
 - d. SMA
 - e. Perguruan Tinggi
4. Pekerjaan ibu adalah
 - a. Tidak bekerja
 - b. Pelajar
 - c. Wiraswasta
 - d. Pegawai Negeri
 - e. Pegawai Swasta
 - f. Lainnya :
5. Siklus menstruasi adalah jarak antara tanggal mulainya Anda mengalami menstruasi yang lalu dan mulainya menstruasi berikutnya. Berapa harikah siklus menstruasi Anda berlangsung?

- a. 21-35 hari
 - b. < 21 hari
 - c. > 35 hari
6. Berapa hari lama menstruasi saudara?
- a. 3-7 hari
 - b. 7 hari
 - c. >14 hari
7. Mengonsumsi tablet tambah darah satu kali setiap minggu ?
- a. Ya
 - b. Tidak
8. Mengonsumsi tablet tambah darah setiap hari selama menstruasi ?
- a. Ya
 - b. Tidak
9. Aktivitas sehari-hari yang dilakukan setiap harinya termasuk ke dalam :
- a. Aktivitas Ringan (Seperti duduk, berdiri, mencuci piring, memasak, menyetrika, bermain musik, menonton tv, mengemudikan kendaraan, berjalan perlahan)
 - b. Aktivitas Sedang
(Seperti menggosok lantai, mencuci mobil, menanam tanaman, bersepeda pergi pulang beraktivitas, berjalan sedang dan cepat, badminton,basket,bermain tenis meja, berenang, voli)
 - c. Aktivitas Berat
(Seperti membawa barang berat, berkebun, bersepeda (16- 22km/jam), bermain sepak bola, bermain basket,fitness, berlari)

Data di bawah diisi oleh petugas kesehatan

- 1. Berat Badan : Kg
- 2. Tinggi Badan : Cm
- 3. Lingkar Lengan Atas : Cm
- 4. Kadar Haemoglobin : g/dL

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Pembimbing

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Lengan Atas dengan Kejadian Anemia pada Calon Pengantin di Puskesmas Singosari Kabupaten Malang**, oleh Lusi Seliawati NIM P17311225007 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Malang, 12 Juli 2023

Pembimbing Utama



Sugijati, S.ST., M. Kes

NIP. 196306231983032009

Malang, 11 Juli 2023

Pembimbing Pendamping



Asworingrum Yulindahwati, S.SiT., M.Keb

NIP. 198207052008122003

Lampiran 6 Surat Layak Etik, Surat Izin Penelitian, Surat Balasan Penelitian

	<p>POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 568075, 571388 Fax (0341) 556748 surat elektronik : komisietik@poltekkes-malang.ac.id</p>	
<p>KETERANGAN LAYAK ETIK <i>DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL</i> "ETHICAL APPROVAL"</p> <p>No.200/IV/KEPK POLKESMA/2023</p>		
<p>Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh : <i>The research protocol proposed by</i></p>		
<p><u>Peneliti utama</u> <i>Principal In Investigator</i></p>	:	Lusi Seliawati
<p><u>Nama Institusi</u> <i>Name of the Institution</i></p>	:	Poltekkes Kemenkes Malang
<p>Dengan judul: <i>Title</i></p> <p>"Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Lengan Atas dengan Kejadian Anemia pada Calon Pengantin di Puskesmas Singosari Kabupaten Malang"</p> <p><i>"Relationship of body mass index and upper arm circle with anemia in the pre marriage woman in Puskesmas Singosari district of Malang"</i></p>		
<p>Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.</p> <p><i>Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.</i></p>		
<p>Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 April 2023 sampai dengan tanggal 06 April 2024.</p> <p><i>This declaration of ethics applies during the period April 06, 2023 until April 06, 2024.</i></p>		
		<p style="text-align: right;"><i>April 06, 2023</i> <i>Professor and Chairperson,</i></p>  <p style="text-align: right;">Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.</p>



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jalan Panji No. 158 Telp. (0341) 392031 Fax. (0341) 392031
 Email: bakesbangpol@malangkab.go.id - website: http://www.malangkab.go.id
 K E P A N J E N - 6 5 1 6 3

Kepada
 Yth. Sdr. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten
 Malang
 di -
 Malang

SURAT KETERANGAN

Nomor : 072/0110/35.07.207/2023

Tentang

PENELITIAN

Dasar : Permendagri RI Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Permendagri RI Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat Poltekkes Kemenkes Malang, 24 Maret 2023, Nomor: KH.04.01/4.0/1025/2023, Perihal: Permohonan Ijin Rekomendasi Pelaksanaan Penelitian

MENERANGKAN

Nama : Lusi Seliawati
 NIM : P17311225007
 Daftar Tim : Sendiri
 Instansi : Sarjana Terapann Kebidanan Malang
 Alamat : Jl. Besar Ijen No. 77 C, Malang
 Keperluan : Melaksanakan kegiatan penelitian *dengan judul/terkait* Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Lengan Atas pada Calon Pengantin dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Singosari
 Lokasi : Puskesmas Singosari Kabupaten Malang
 Waktu Kegiatan : 27 Maret 2023 s/d 31 Mei 2023

Apabila tidak bertentangan dengan kewenangan dan ketentuan yang berlaku, diharapkan Saudara memberi bantuan tempat dan atau data seperlunya untuk kegiatan dimaksud.

1. Kegiatan dimaksud benar-benar untuk kepentingan Pendidikan.
 2. Tidak dibenarkan melakukan aktivitas politik.
 3. Apabila situasi dan kondisi wilayah tidak memungkinkan akan dilakukan penghentian kegiatan.
- Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terimakasih.

Ditetapkan di : Kapanjen
 Tanggal : 27 Maret 2023

**KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 KABUPATEN MALANG**

Ditandatangani secara elektronik



siperot.malangkab.go.id

MUMUK HADI MARTONO, SH., M.Hum
PEMBINA UTAMA MUDA
NIP. 196709261993031004

Tembusan :
 Yth. Sdr. 1. Kepala Puskesmas Singosari Kabupaten Malang
 2. Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kememkes Malang
 3. Arsip



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : KH.04.01/4.0/1025/2023
Hal : Permohonan Ijin Rekomendasi
Pelaksanaan Penelitian
Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang

Kepada, Yth:
Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang
Di,-

Malang

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menempuh mata kuliah Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat untuk diterbitkan Surat Rekomendasi Pelaksanaan Penelitian mahasiswa kami atas nama :

N a m a : Lusi Seliawati
N I M : P17311225007
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang
Semester : VIII (Delapan) Kelas Alih Kredit
Periode : 27 Maret - 31 Mei 2023
Judul : "Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Lengan Atas pada Calon Pengantin dengan Kejadian Anemia di Puskesmas"

Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 24 Maret 2023
Ketua Jurusan Kebidanan,

Rita Yulih, S.Kp, M.Kes
NIP. 196607371991032003

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang Telp (0341) 566075,571388
- KampusI : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331)486613
- KampusII : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341)427847
- KampusIII : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342)801043
- KampusIV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354)773095
- KampusV : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355)791293
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352)461792





PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
DINAS KESEHATAN



Jln. Panji No.120 Kepanjen Telp (0341) 393730-391621, Fax. (0341) 393731
Email : dinkes@malangkab.go.id website : http// dinkes.malangkab.go.id
KEPANJEN - 65163

Kepanjen, 10 April 2023

Nomor : 070/2127/35.07.103/2023
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Penelitian

Kepada :
Yth. Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes
Kemenkes Malang
Di -

TEMPAT

Menindaklanjuti Surat dari Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang Nomor KH.04.01/4.0/1025/2023 tanggal 27 Maret 2023 tentang Penelitian , dengan ini kami TIDAK KEBERATAN dilaksanakan kegiatan tersebut oleh :

Nama : Lusi Seliawati
NIM : P17311225007
Judul : Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Lingkar Lengan Atas Pada Calon Pengantin Dengan Kejadian Anemia Di Puskesmas Singosari
Tempat Kegiatan : Puskesmas Singosari Kab. Malang
Waktu Kegiatan : 27 Maret 2023 - 31 Mei 2023

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Mentaati peraturan / ketentuan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat kegiatan untuk melaporkan dan berkoordinasi kepada Pejabat yang terkait.
3. Memberikan informasi sebelum yang bersangkutan melakukan kegiatan
4. Harus memegang azas rahasia (tanpa nama / identitas responden)
5. Mempresentasikan dan menyampaikan hasil penelitian di tempat penelitian
6. Setelah selesai melaksanakan kegiatan untuk melaporkan kembali kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Malang.
7. Surat ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

an KEPALA DINAS KESEHATAN
Sekretaris



RUDJI HADI PRASTYO, SE
Pembina
NIP. 19670511 198811 1 002

Tembusan:
Yth. Sdr. 1. Kepala UPT Puskesmas Singosari Kab. Malang
2. Lusi Seliawati



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : KH.04.01/4.0/1025/2023
Hal : Permohonan Ijin
Pelaksanaan Penelitian
Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang

Kepada, Yth:
Kepala Puskesmas Singosari
Di-

Malang

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menempuh mata kuliah Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat agar dapatnya diijinkan untuk melaksanakan kegiatan Penelitian mahasiswa kami:

N a m a : Lusi Seliawati
N I M : P17311225007
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang
Semester : VIII (Delapan) Kelas Alih Kredit
Periode : 27 Maret – 31 Mei 2023
Judul : "Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkaran Lengan Atas pada Calon Pengantin dengan Kejadian Anemia di Puskesmas"

Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 24 Maret 2023
Ketua Jurusan Kebidanan,

Rita Kulliah, S.Kp, M.Kes
NIP. 196607271991032003

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang Telp (0341) 566075,571388
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331)486613
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341)427847
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342)801043
- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354)773095
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355)791293
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352)461792





PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS SINGOSARI

Jl. Tohjoyo III/No 1 Telp. 0341- 458961 Singosari

Email puskesmassingosari03@gmail.com

SINGOSARI 65153



Singosari, 12 Juli 2023

Nomor : 000 9 2/ /35 07 103 135/2023 Kepada
Lampiran : - Yth Direktur Politeknik Kesehatan
Sifat : Biasa Kemenkes Malang
Perihal : Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
di -
MALANG

Menindaklanjuti Surat dan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Nomor : KH.04.01/4.0/1025/2023 tanggal 24 Maret 2023 perihal Pelaksanaan
Penelitian Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang
Dengan ini kami sampaikan bahwa Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes
Malang a n

Nama : LUSI SELIAWATI

NIM : P17311225007/ VIII

Asal Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang

Telah melaksanakan Penelitian di UPT Puskesmas Singosari dengan Judul "
*Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Lengan Atas pada Calon
Pegantin dengan Kejadian Anemia di Puskesmas*" periode 27 Maret s/d 15
Juni 2023

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih

Tembusan :

Kepada Yth :

- 3 Kepala Dinas Kesehatan Kab
Malang
- 4 Arsip



Lampiran 8 Master Tabel

RESPONDEN	UMUR	KODE	PENDIDIKAN	KODE	PEKERJAAN	KODE	SIKLUS MENSTRUASI	KODE	LAMA MENSTRUASI	KODE	TABLET FE	KODE	AKTIVITAS	KODE	BERAT BADAN	TINGGI BADAN	IMT	KODE	LILA	KODE	HB	KODE
R1	23	2	SMA	3	Pegawai Swasta	5	21-35 Hari	1	7 Hari	2	Tidak Konsumsi	2	Aktivitas Ringan	1	42	162	16.0	2	23	2	11.5	1
R2	26	3	SD	1	Pegawai Swasta	5	< 21 Hari	2	3-7 Hari	1	Tidak Konsumsi	2	Aktivitas Ringan	1	47	152	20.3	1	24	1	11.4	1
R3	21	2	SMP	2	Tidak Bekerja	1	21-35 Hari	1	3-7 Hari	1	Tidak Konsumsi	2	Aktivitas Ringan	1	50	149	20.5	1	24	1	11.5	1
R4	25	2	PT	4	Pegawai Swasta	5	21-35 Hari	1	3-7 Hari	1	Tidak Konsumsi	2	Aktivitas Ringan	1	50	150	22.2	1	26	1	11.6	1
R5	22	2	SMA	3	Pegawai Swasta	5	21-35 Hari	1	7 Hari	2	Tidak Konsumsi	2	Aktivitas Sedang	2	49.3	160	19.1	1	24	2	11.6	1
R6	21	2	SMA	3	Tidak Bekerja	1	21-35 Hari	1	3-7 Hari	1	Tidak Konsumsi	2	Aktivitas Ringan	1	38	156	15.6	2	24	1	10.6	2
R7	22	2	SMA	3	Pegawai Swasta	5	21-35 Hari	1	7 Hari	2	Tidak Konsumsi	2	Aktivitas Sedang	2	58	163	21.8	1	27	1	11.6	1
R8	26	3	SMP	2	Wiraswasta	3	21-35 Hari	1	3-7 Hari	1	Tidak Konsumsi	2	Aktivitas Ringan	1	61	165	22.4	1	25	1	11.2	1
R9	33	3	SD	1	Wiraswasta	3	21-35 Hari	1	3-7 Hari	1	Tidak Konsumsi	2	Aktivitas Ringan	1	54	163	20.3	1	25	1	11.9	1
R10	22	2	SMA	3	Pegawai Swasta	5	21-35 Hari	1	3-7 Hari	1	Tidak Konsumsi	2	Aktivitas Sedang	2	37.8	155	15.4	2	22	2	10.1	2
R11	22	2	SMA	3	Pegawai Swasta	5	21-35 Hari	1	7 Hari	2	Tidak Konsumsi	2	Aktivitas Sedang	2	98	157	39.7	4	30	1	11.1	1
R12	19	2	SMP	2	Pegawai Swasta	5	21-35 Hari	1	3-7 Hari	1	Tidak Konsumsi	2	Aktivitas Ringan	1	48	158	19.2	2	24	2	11.2	1
R13	24	2	PT	4	Pegawai Swasta	5	21-35 Hari	1	7 Hari	2	Tidak Konsumsi	2	Aktivitas Ringan	1	51	167	18.2	1	26	1	11.8	1
R14	17	2	SMP	2	Tidak Bekerja	1	21-35 Hari	1	3-7 Hari	1	Tidak Konsumsi	2	Aktivitas Ringan	1	47	152	20.3	2	23.5	2	11.5	1
R15	23	2	SMA	3	Pegawai Swasta	5	> 35 Hari	3	3-7 Hari	1	Tidak Konsumsi	2	Aktivitas Sedang	2	44	156	18.0	2	23.9	1	11.5	1
R16	23	2	SMA	3	Pegawai Negeri	4	< 21 Hari	2	3-7 Hari	1	Tidak Konsumsi	2	Aktivitas Sedang	2	65	155	27.0	3	26	1	11.6	1
R17	19	2	SMP	2	Pegawai Swasta	5	21-35 Hari	1	7 Hari	2	Tidak Konsumsi	2	Aktivitas Ringan	1	49	158	19.6	2	24	2	11.1	1
R18	25	2	PT	4	Wiraswasta	3	21-35 Hari	1	7 Hari	2	Tidak Konsumsi	2	Aktivitas Ringan	1	55	150	24.4	2	29	2	11.1	1
R19	20	2	SMP	2	Tidak Bekerja	1	21-35 Hari	1	3-7 Hari	1	Tidak Konsumsi	2	Aktivitas Ringan	1	50	154	21.0	2	26	2	11.4	1
R20	24	2		4	Pegawai Swasta	5	> 35 Hari	3	3-7 Hari	1	Tidak Konsumsi	2	Aktivitas Ringan	1	51	158	20.4	1	27	1	11.6	1
R21	27	3	SMP	2	Wiraswasta	3	21-35 Hari	1	3-7 Hari	1	Tidak Konsumsi	2	Aktivitas Sedang	2	62	145	29.4	3	28	1	11.2	1
R22	22	2	SMA	3	Pegawai Swasta	5	< 21 Hari	2	3-7 Hari	1	Tidak Konsumsi	2	Aktivitas Ringan	1	44	150	19.5	1	25	1	11.7	1
R23	17	2	SMA	3	Tidak Bekerja	1	21-35 Hari	1	3-7 Hari	1	Tidak Konsumsi	2	Aktivitas Ringan	1	42	157	17.0	2	24	1	11.1	1
R24	16	1	SD	1	Tidak Bekerja	1	21-35 Hari	1	7 Hari	2	Tidak Konsumsi	2	Aktivitas Ringan	1	38	149	17.1	2	22	2	10.7	2
R25	16	1	SMP	2	Tidak Bekerja	1	21-35 Hari	1	3-7 Hari	1	Tidak Konsumsi	2	Aktivitas Ringan	1	42	152	18.1	2	24	1	11.7	1
R26	32	3	SD	1	Tidak Bekerja	1	21-35 Hari	1	3-7 Hari	1	Tidak Konsumsi	2	Aktivitas Ringan	1	44	152	19.0	1	25	1	11.6	1
R27	25	2	SMP	2	Wiraswasta	3	> 35 Hari	3	7 Hari	2	Tidak Konsumsi	2	Aktivitas Ringan	1	58	163	21.8	1	27	1	11.8	1
R28	28	3	PT	4	Pegawai Swasta	5	21-35 Hari	1	3-7 Hari	1	Tidak Konsumsi	2	Aktivitas Sedang	2	55	160	21.4	1	24	1	11.8	1
R29	25	2	SMA	3	Pegawai Swasta	5	21-35 Hari	1	3-7 Hari	1	Tidak Konsumsi	2	Aktivitas Sedang	2	53	142	26.2	3	25	1	181.7	1
R30	20	2	SMP	2	Tidak Bekerja	1	21-35 Hari	1	7 Hari	2	Tidak Konsumsi	2	Aktivitas Ringan	1	46	150	20.4	1	25	1	11.5	1
R31	22	2	SMA	3	Tidak Bekerja	1	> 35 Hari	3	3-7 Hari	1	Tidak Konsumsi	2	Aktivitas Ringan	1	50	162	19.0	1	23.5	1	10.8	2
R32	25	2	SMA	3	Pegawai Swasta	5	21-35 Hari	1	7 Hari	2	Tidak Konsumsi	2	Aktivitas Sedang	2	81	153	34.6	4	34	1	10.8	2

Lampiran 9 SPSS

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	16-19 Tahun	6	18.8	18.8	18.8
	20-35 Tahun	26	81.3	81.3	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	4	12.5	12.5	12.5
	SMP	10	31.3	31.3	43.8
	SMP	13	40.6	40.6	84.4
	SMA	5	15.6	15.6	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	10	31.3	31.3	31.3
	Wiraswasta	5	15.6	15.6	46.9
	Pegawai Negeri	1	3.1	3.1	50.0
	Pegawai Swasta	16	50.0	50.0	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Siklus Menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21-35 Hari	25	78.1	78.1	78.1
	< 21 Hari	3	9.4	9.4	87.5
	> 35 Hari	4	12.5	12.5	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Lama Menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3-7 Hari	21	65.6	65.6	65.6
	7 Hari	11	34.4	34.4	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Tablet Fe

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	32	100.0	100.0	100.0

Aktivitas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aktivitas Ringan	22	68.8	68.8	68.8
	Aktivitas Sedang	10	31.3	31.3	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Indeks Massa Tubuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	20	62.5	62.5	62.5
	Kurang	7	21.9	21.9	84.4
	Berlebih	3	9.4	9.4	93.8
	Obesitas	2	6.3	6.3	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Lingkar Lengan Atas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	29	90.6	90.6	90.6
	KEK	3	9.4	9.4	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Hemoglobin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Anemia Ringan	27	84.4	84.4	84.4
	Anemia Sedang	5	15.6	15.6	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Crosstabulation

Indeks Massa Tubuh * Hemoglobin Crosstabulation

		Hemoglobin			
			Anemia Ringan	Anemia Sedang	Total
Indeks Massa Tubuh	Normal	Count	19	1	20
		% within Indeks Massa Tubuh	95.0%	5.0%	100.0%
		% within Hemoglobin	70.4%	20.0%	62.5%
		% of Total	59.4%	3.1%	62.5%
	Kurang	Count	4	3	7
		% within Indeks Massa Tubuh	57.1%	42.9%	100.0%
		% within Hemoglobin	14.8%	60.0%	21.9%
		% of Total	12.5%	9.4%	21.9%
	Berlebih	Count	3	0	3
		% within Indeks Massa Tubuh	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Hemoglobin	11.1%	0.0%	9.4%
		% of Total	9.4%	0.0%	9.4%
Obesitas	Count	1	1	2	
	% within Indeks Massa Tubuh	50.0%	50.0%	100.0%	
	% within Hemoglobin	3.7%	20.0%	6.3%	
	% of Total	3.1%	3.1%	6.3%	
Total		Count	27	5	32
		% within Indeks Massa Tubuh	84.4%	15.6%	100.0%

	% within Hemoglobin	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	84.4%	15.6%	100.0%

Lingkar Lengan Atas * Hemoglobin Crosstabulation

		Hemoglobin		Total	
		Anemia Ringan	Anemia Sedang		
Lingkar Lengan Atas	Normal	Count	26	3	29
		% within Lingkar Lengan Atas	89.7%	10.3%	100.0%
		% within Hemoglobin	96.3%	60.0%	90.6%
		% of Total	81.3%	9.4%	90.6%
	KEK	Count	1	2	3
		% within Lingkar Lengan Atas	33.3%	66.7%	100.0%
		% within Hemoglobin	3.7%	40.0%	9.4%
		% of Total	3.1%	6.3%	9.4%
Total	Count	27	5	32	
	% within Lingkar Lengan Atas	84.4%	15.6%	100.0%	
	% within Hemoglobin	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	84.4%	15.6%	100.0%	

Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Indeks Massa Tubuh	.237	32	.000	.797	32	.000
Lingkar Lengan Atas	.207	32	.001	.843	32	.000
Hemoglobin	.202	32	.002	.895	32	.005

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Bivariat dengan *Spearman Rank*

Correlations

			Indeks Massa Tubuh	Hemoglobin
Spearman's rho	Indeks Massa Tubuh	Correlation Coefficient	1.000	.340
		Sig. (2-tailed)	.	.057
		N	32	32
	Hemoglobin	Correlation Coefficient	.340	1.000
		Sig. (2-tailed)	.057	.
		N	32	32

Correlations

			Lingkar Lengan Atas	Hemoglobin
Spearman's rho	Lingkar Lengan Atas	Correlation Coefficient	1.000	.452**
		Sig. (2-tailed)	.	.009
		N	32	32
	Hemoglobin	Correlation Coefficient	.452**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.009	.
		N	32	32

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 10 DOKUMENTASI KEGIATAN

