

ABSTRAK

Seliawati, Lusi. 2023. Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Lengan Atas dengan Kejadian Anemia pada Calon Pengantin di Puskesmas Singosari Kabupaten Malang. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Sugijati, S.ST.,M.Kes. Pembimbing Pendamping : Asworoningrum Yulindahwati, S.ST.,M.Keb.

Seorang perempuan perlu mempersiapkan baik kesehatan dan gizinya untuk menjadi seorang ibu dimana berkaitan dengan terjadinya anemia pada wanita prakonsepsi. Anemia pada masa prakonsepsi dapat peningkatan risiko keguguran, kematian janin, kelahiran prematur, perdarahan serta kematian ibu dan bayi. Maka, perlu dilakukan pemantauan kadar hemoglobin, asupan makanan harian dengan sumber bahan makanan yang beragam, dan pengukuran lingkar lengan atas secara berkala pada wanita usia subur pranikah.. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara indeks massa tubuh dan lingkar lengan atas dengan kejadian anemia pada calon pengantin di Puskesmas Singosari Kabupaten Malang. Desain penelitian analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*, dengan menggunakan teknik total sampling didapatkan sampel sebanyak 32 calon pengantin dengan anemia yang memenuhi kriteria inklusi. Instrumen penelitian menggunakan hasil pengolahan BB dan TB, pita lingkar lengan atas, dan rekam medis responden. Data dianalisis dengan korelasi *Spearman Rank* IMT dan anemia didapatkan *p*-value 0,633 maka H_0 diterima sehingga tidak terdapat hubungan antara indeks massa tubuh dengan kejadian anemia sedangkan LILA dan anemia didapatkan *p*-value 0,009 maka H_0 ditolak sehingga terdapat hubungan antara lingkar lengan atas dengan kejadian anemia. Berdasarkan hasil penelitian tersebut, disarankan untuk meningkatkan kesadaran mengenai gizi dan anemia pada calon pengantin dan mempersiapkan kehamilan yang sehat terbebas dari anemia.

Kata Kunci : Indeks Massa Tubuh, Lingkar Lengan Atas, Anemia