

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang dilakukan peneliti, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan kader sebelum dilakukan intervensi sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik, 24 orang dengan persentase (77%) dan pengetahuan cukup sebanyak 7 orang dengan persentase (18%). Hasil skor pengetahuan sesudah diberikan intervensi (*post-test*) menunjukkan seluruh responden mengalami kenaikan pada nilai jawaban pengetahuan baik dengan persentase (100%).
2. Sikap kader sebelum diberi intervensi (*pre-test*) diketahui bahwa sebagian besar responden memiliki sikap baik dengan persentase (94%) dan sikap tidak baik sebanyak 2 orang dengan persentase (6%). Hasil skor sikap sesudah diberikan intervensi (*post-test*) menunjukkan seluruh responden memiliki kenaikan pada nilai sikap baik dengan persentase (100%).
3. Berdasarkan hasil uji statistic *Wilcoxon sign risk* dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$, diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,000$, dengan demikian penelitian ini menolak H_0 artinya ada pengaruh yang bermakna edukasi menggunakan media video pengetahuan dan sikap. Pada pengetahuan ada peningkatan dikategori baik 23% dan ada penurunan pengetahuan kategori cukup 18%. Pada sikap ada peningkatan sikap kategori baik 6% dan ada penurunan sikap kategori cukup 6%. Artinya ada pengaruh

dari intervensi yang diberikan peneliti tentang metode 3M Masa Adaptasi Kebiasaan Baru dengan menggunakan media video terhadap pengetahuan dan sikap kader posyandu.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Kader Posyandu

Diharapkan dapat memahami dan mengaplikasikan video tersebut untuk bisa digunakan sebagai media dalam penyuluhan/edukasi kepada masyarakat setempat dan tetap menerapkan metode 3M (mencuci tangan pakai sabun, memakai masker dan menjaga jarak).

5.2.2 Bagi Institusi

Diharapkan instansi pendidikan dapat memanfaatkan media video metode 3M Masa Adaptasi Kebiasaan Baru dengan dijadikan media pembelajaran yang lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap.

5.3 Rekomendasi

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian lebih mendalam tentang Metode 3M Masa Adaptasi Kebiasaan Baru dikarenakan sekarang sudah bertambah aturan untuk protokol kesehatan sendiri menjadi 5M bukan 3M yaitu (1) mencuci tangan pakai sabun dengan air mengalir (2) memakai masker (3) menjaga jarak (4) mengurangi mobilitas (5) menjauhi kerumunan.