

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **1.1 Kesimpulan**

Berdasarkan pembahasan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian yang dilakukan menunjukkan sebelum pelaksanaan edukasi mengenai pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media poster terhadap pengetahuan pengendalian tekanan darah pada penderita hipertensi, pengetahuan responden dalam kategori kurang 23,5% , cukup 47% dan baik 29,4% .
2. Hasil penelitian setelah pelaksanaan edukasi mengenai pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media poster terhadap pengetahuan pengendalian tekanan darah pada penderita hipertensi, pengetahuan responden dalam kategori kurang mengalami penurunan menjadi 0% , cukup 17,6% dan baik meningkat menjadi 82,3%.
3. Hasil penelitian sebelum dan sesudah pelaksanaan edukasi responden yang memiliki presentase tingkat pengetahuan yang baik, dari sebelumnya memiliki presentase 29,4% setelah diberikan edukasi menggunakan media poster presentase naik menjadi 82,3%.

Hasil pengujian statistik berdasarkan  $\text{sig} = 0,05$  dan nilai yang diperoleh  $p = 0,01$ , karena  $p \text{ value} < \alpha$  maka kesimpulannya  $H_0$  ditolak artinya ada pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media poster terhadap pengetahuan pengendalian tekanan darah pada penderita hipertensi.

## **1.2 Saran**

### **1.2.1 Bagi Responden**

Diketahui ada pengaruh yang bermakna, oleh karena itu responden dapat menerapkan pengetahuan yang diperoleh sehingga menimbulkan sikap pengendalian tekanan darah yang baik agar terhindar dari gangguan masalah hipertensi atau menjadi alternatif solusi.

### **5.2.2 Rekomendasi**

Dari hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan bagi peneliti selanjutnya. Peneliti menyarankan untuk meneliti responden dengan jumlah populasi yang lebih banyak agar penderita hipertensi bisa bertambah pengetahuannya dan dapat meningkatkan pengetahuan pengendalian tekanan darah yang baik dalam kehidupan sehari-hari. Selain itu peneliti selanjutnya perlu meningkatkan validitas dan reliabilitas dari instrumen penelitian ini.