

## LAMPIRAN

Lampiran 1 : Kisi-kisi kuesioner

No	Kemampuan	No. Soal	Jumlah
1.	Tahu	1,2,5,8	4
2.	Paham	3,6,9	3
3.	Aplikasi	4,7,10	3
<b>Total</b>			<b>10</b>

Lampiran 2 : Kuisioner pretest dan post test

## **KUESIONER PENELITIAN**

### **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA POSTER TERHADAP PENGETAHUAN PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI**

#### **A. Karakteristik Responden**

NAMA :

UMUR

JENIS :

KELAMIN

TEKANAN :

DARAH

***Berilah Tanda Silang (X) pada jawaban yang anda angap benar !***

#### **1. Apa pengertian Hipertensi?**

a. kondisi di mana pembuluh darah terus-menerus menaikkan tekanan, hal ini mengakibatkan tekanan yang meningkat

b. kondisi di mana pembuluh darah terus-menerus menurunkan tekanan, hal ini mengakibatkan tekanan yang menurun

c. kondisi di mana pembuluh darah terus-menerus menurunkan tekanan

d. kondisi di mana pembuluh darah yang menurun

#### **2. Berapa tekanan darah normal?**

a. 120/60

b. 120/80

c. 120/100

d. 140/100

3. Perilaku di bawah ini manakah yang berpotensi menyebabkan hipertensi?

a. Makan makanan bergizi

b. Pola hidup sehat

c. Kurang bergerak (inaktivitas)

d. Pola hidup bersih bersih dan sehat

4. Manakah yang termasuk pola hidup dalam pencegahan hipertensi?

a. Merokok

b. Olahraga

c. Konsumsi makanan asin

d. Donor darah

5. Aktivitas fisik dan olahraga yang cukup dan teratur merupakan salah satu cara yang ..... dan terbukti dapat membantu menurunkan hipertensi

a. Efektif

b. Tidak Efektif

c. Singkat

d. Jelas

6. Mengurangi alkohol dan mengatasi kegemukan adalah upaya untuk..... hipertensi

- a. Meningkatkan
- b. Menambah
- c. Menstabilkan
- d. Menurunkan

7. Salah satu dari manajemen stress adalah?

- a. Yoga / Meditasi
- b. Merokok
- c. Makan
- d. Kegemukan

8. Hipertensi dikalangan masyarakat dikenal dengan nama?

- a. Darah Rendah
- b. Kolesterol
- c. Darah Tinggi
- d. Diabetes

9. Selain perubahan perilaku, pencegahan hipertensi juga membutuhkan dukungan dari?

- a. Keluarga
- b. Guru
- c. Pak RT
- d. Tokoh agama

10. Makanan yang dapat memicu hipertensi kecuali?

- a. Daging kambing
- b. Makanan asin
- c. Timun
- d. Makanan bersantan

### **KUNCI JAWABAN**

1. A

2. B

3. C

4. B

5. A

6. D

7. A

8. C

9. A

10. C

Lampiran 3 : SOP Kegiatan

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

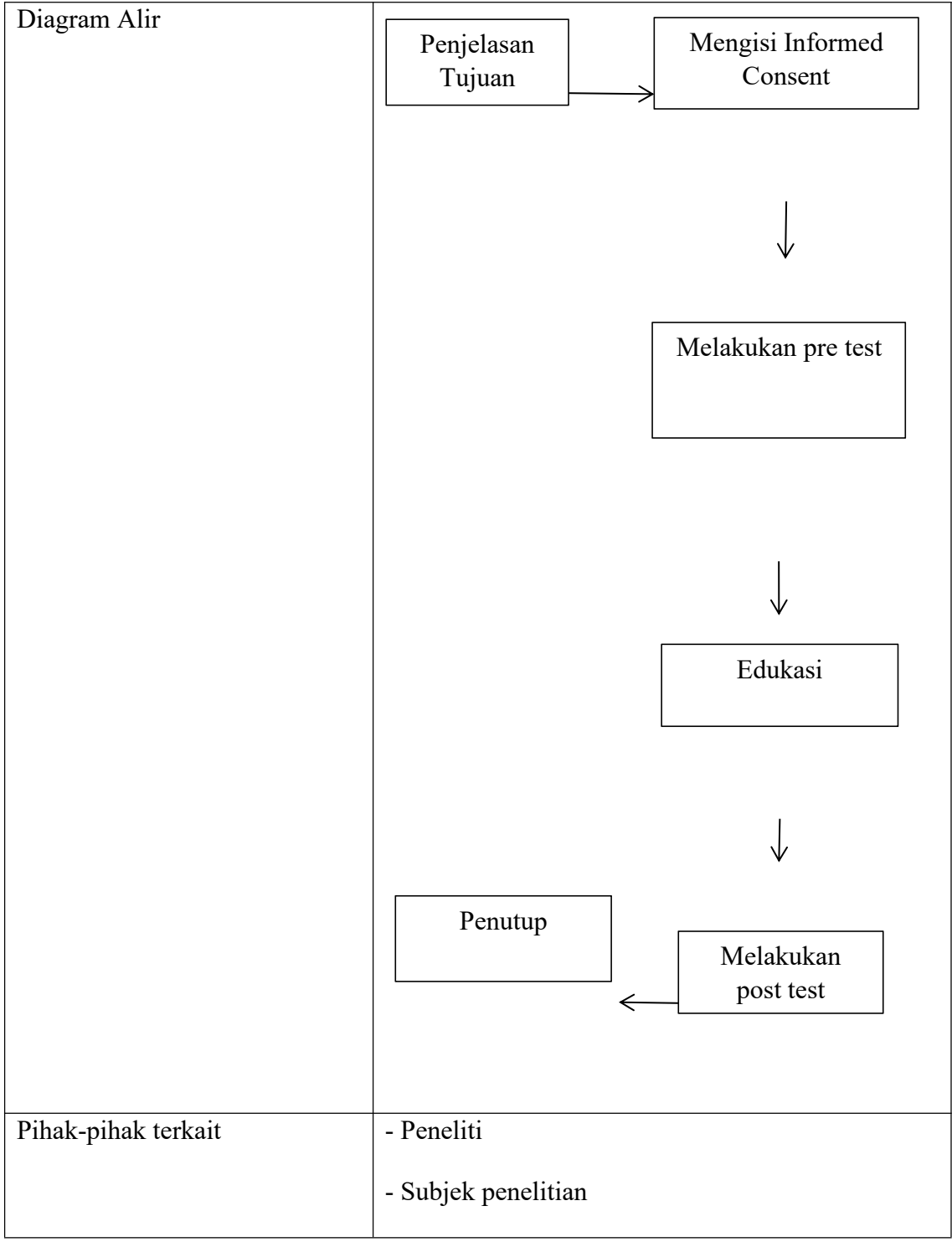
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA POSTER

TERHADAP PENGETAHUAN PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PADA

PENDERITA HIPERTENSI

Judul	SOP Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Poster Terhadap Pengetahuan Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi
Tujuan	a. Menjelaskan kepada sasaran tentang pengendalian tekanan darah b. Meningkatkan pengetahuan sasaran tentang pengendalian tekanan darah
Referensi	Skripsi “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Poster Terhadap Pengetahuan Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi”
Alat dan Bahan	1. Media Poster 2. Alat Tulis 3. Souvenir
Langkah-Langkah	1. Peneliti menjelaskan tujuan dan manfaat dilakukannya penelitian ini kepada calon responden 2. Peneliti meminta kepada calon

	<p>responden untuk membaca dan mendatangi <i>informed consent</i></p> <ol style="list-style-type: none"><li>3. Peneliti membagikan pretest tentang pengendalian tekanan darah</li><li>4. Peneliti membagikan poster dan memberi edukasi</li><li>5. Peneliti melakukan posttest tentang pengendalian tekanan darah</li><li>6. Peneliti mencatat hasil penilaian tentang pengetahuan pengendalian tekanan darah pada penderita hipertensi setelah diberi pendidikan kesehatan menggunakan media poster</li><li>7. Penutup</li></ol>
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------





#### Lampiran 4 : Lembar Pesetujuan Sebelum Persetujuan (PSP)

### **PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN**

Saya Putri Vija Tri Melati adalah mahasiswa Sarjana Terapan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang sedang melakukan penelitian tentang **“PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA POSTER TERHADAP PENGETAHUAN PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI”**. Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan yang diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Promosi Kesehatan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media poster terhadap pengetahuan pengendalian tekanan darah pada penderita hipertensi .

Manfaat dalam penelitian ini bagi saudara adalah sebagai tambahan informasi tentang pengetahuan pengendalian tekanan darah.

Prosedur dalam penelitian ini antara lain:

- a. Peneliti menjelaskan tujuan dan manfaat dilakukannya penelitian ini kepada calon responden
- b. Peneliti meminta kepada calon responden untuk membaca dan menandatangani *informed consent*
- c. Peneliti membagikan pretest tentang pengendalian tekanan darah
- d. Peneliti membagikan poster da memberi edukasi
- e. Peneliti melakukan posttest tentang pengendalian tekanan darah

- f. Peneliti mencatat hasil penilaian tentang pengetahuan pengendalian tekanan darah pada penderita hipertensi setelah diberi pendidikan kesehatan menggunakan media poster
- g. Penutup

Untuk keperluan tersebut, saya mengharap kesediaan anda untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Jika anda bersedia, silahkan menandatangani lembar persetujuan sebagai bukti kesukarelaan. Bila ada hal-hal yang kurang jelas atau hal-hal yang terkait dengan penelitian ini dapat menghubungi Putri Vija Tri Melati (WA : 082257413457)

Partisipasi anda dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehingga semua hal yang berhubungan dengan identitas dan jawaban yang anda berikan akan dirahasiakan dan hanya akan dipergunakan dalam penelitian ini.

Besar harapan saya agar anda bersedia menjadi responden dalam penelitian dan menjawab terkait penelitian yang akan dilakukan. Atas kesediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Peneliti



(Putri Vija Tri Melati)

Lampiran 5 : Informed Consent

***INFORMED CONSENT***

Saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama :

Kelas :

Alamat :

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian yang berjudul Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Poster Terhadap Pengetahuan Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. Maka saya dengan penuh kesadaran dan kesukarelaan (tanpa paksaan) BERSEDIA untuk berpartisipasi menjadi responden .

Saya yakin bahwa penelitian ini tidak menimbulkan kerugian apapun pada saya. Dan saya telah mempertimbangkan serta memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini .

Malang , .....2020

Yang Menyatakan

(.....)

Lampiran 6 : Surat Izin dan Balasan



**FORUM KOMUNIKASI LANSIA "SRIKANDI"**  
**RT. 02 RW.06 KELURAHAN TANJUNGREJO**  
**KECAMATAN SUKUN**  
**KOTA MALANG**

Nomor : 004/18/4/2021  
Lamp. : 1  
H a l : Surat Keterangan Kesiediaan  
Sebagai lokasi Penelitian

Yang bertanda tangan dibawah ini saya

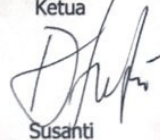
Nama : Susanti  
Jabatan : Ketua Forum Komunikasi Lansia " SRIKANDI "  
Alamat : Jln.Mergan Baru gg.21 RT.02 RW.06  
Kelurahan Tanjungrejo Kecamatan Sukun Kota Malang

Menyatakan dengan sebenarnya,bahwa memberikan ijin kepada

Nama : Putri Vija Tri Melati  
NIM : P17421173009  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Instansi : Poltekkes Kemenkes Malang

Untuk melaksanakan Penelitian di wilayah kami Forum Komunikasi Lansia  
Mergan Baru Rt.02 Rw.06 Kelurahan Tanjungrejo Kecamatan Sukun  
Kota Malang  
Demikian surat Keterangan Kesiediaan ini dibuat dengan sebenarnya

Malang, 18 April 2021  
Ketua



Susanti



KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG



- Kampus Pusat : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember Telp (0331) 486613  
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp (0341) 427847  
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp (0342) 801043  
- Kampus IV : Jl. KH Wahid Hasyim No. 64B Kediri Telp (0354) 773095  
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek Telp (0355) 791293  
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusomo No. 82A Ponorogo Telp (0352) 461792

Website : [Http://www.poltekkes-malang.ac.id](http://www.poltekkes-malang.ac.id) Email : [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)

Nomor : PP.08.02/6.2/0995/2021  
Lampiran : -  
Hal : Surat Ijin Penelitian

Malang, 14 April 2021

Kepada  
Yth. Kepala Kantor Kelurahan Tanjungrejo  
Kota Malang  
Di  
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir Mahasiswa Semester VIII Prodi D4 Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Malang TA. 2020/2021, maka bersama ini kami harapkan Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan ijin kepada mahasiswa atas nama :

Nama : PUTRI VIJA TRI MELATI  
NIM : P17421173009

Untuk melakukan survey pendahuluan dan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin dengan Topik / Judul : *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Poster Terhadap Pengetahuan Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.*

Pada : April – Juni 2021.

Adapun data yang akan diambil adalah *Kuesioner Dan Wawancara.*

Demikian surat ini kami buat. Atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.



Kepala Program Studi  
D4 Promosi Kesehatan

Dr. SHAsyiah, S.Kep.Ns.,M.Kes.  
NIP. 19710708 199703 2 002

Tembusan :

1. Kepala Bakesbangpol Kota Malang
2. Kepala Kantor Kecamatan Sukun
3. Ketua Forkom Lansia Srikandi RT 2 RW 6
4. Arsip



KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG



- Kampus Pusat : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember Telp (0331) 486613  
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp (0341) 427847  
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp (0342) 801043  
- Kampus IV : Jl. KH Wahid Hasyim No. 64B Kediri Telp (0354) 773095  
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek Telp (0355) 791293  
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusomo No. 82A Ponorogo Telp (0352) 461792  
Website : [Http://www.poltekkes-malang.ac.id](http://www.poltekkes-malang.ac.id) Email : [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)

Nomor : PP.08.02/6.2/0995/2021  
Lampiran : -  
Hal : Surat Ijin Penelitian

Malang, 14 April 2021

Kepada  
Yth. Kepala Kantor Kecamatan Sukun  
Kota Malang  
Di  
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir Mahasiswa Semester VIII Prodi D4 Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Malang TA. 2020/2021, maka bersama ini kami harapkan Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan ijin kepada mahasiswa atas nama :

Nama : PUTRI VIJA TRI MELATI  
NIM : P17421173009

Untuk melakukan survey pendahuluan dan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin dengan Topik / Judul : *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Poster Terhadap Pengetahuan Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.*

Pada : April – Juni 2021.

Adapun data yang akan diambil adalah *Kuesioner Dan Wawancara.*

Demikian surat ini kami buat. Atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Kepala Program Studi  
D4 Promosi Kesehatan  
  
Dr. Sri Rahayu, S.Kep.Ns.,M.Kes.  
NIP. 19710708 199703 2 002

Tembusan :

1. Kepala Kantor Bakesbangpol Kota Malang
2. Kepala Kantor Kelurahan Tanjungrejo
3. Ketua Forkom Lansia Srikandi RT 2 RW 6
4. Arsip



KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG



- Kampus Pusat : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember Telp (0331) 486613  
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp (0341) 427847  
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp (0342) 801043  
- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp (0354) 773095  
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek Telp (0355) 791293  
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusomo No. 82A Ponorogo Telp (0352) 461792  
Website : [Http://www.poltekkes-malang.ac.id](http://www.poltekkes-malang.ac.id) Email : [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)

Nomor : PP.08.02/6.2/0995/2021  
Lampiran : -  
Hal : Surat Ijin Penelitian

Malang, 14 April 2021

Kepada  
Yth. Kepala Bakesbangpol  
Kota Malang  
Di  
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir Mahasiswa Semester VIII Prodi D4 Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Malang TA. 2020/2021, maka bersama ini kami harapkan Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan ijin kepada mahasiswa atas nama :

Nama : PUTRI VIJA TRI MELATI

NIM : P17421173009

Untuk melakukan survey pendahuluan dan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin dengan Topik / Judul : *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Poster Terhadap Pengetahuan Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.*

Pada : April – Juni 2021.

Adapun data yang akan diambil adalah *Kuesioner Dan Wawancara.*

Demikian surat ini kami buat. Atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.



Ketua Program Studi  
D4 Promosi Kesehatan

Dr. Sri Astiyah, S.Kep.Ns.,M.Kes.  
NIP. 19710708 199703 2 002

Tembusan :

1. Kepala Kantor Kecamatan Sukun
2. Kepala Kantor Kelurahan Tanjungrejo
3. Ketua Forkom Lansia Srikandi RT 2 RW 6
4. Arsip





KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

- Kampus Pusat : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember Telp (0331) 486613  
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp (0341) 427847  
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp (0342) 801043  
- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp (0354) 773095  
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek Telp (0355) 791293  
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusomo No. 82A Ponorogo Telp (0352) 461792  
Website : [Http://www.poltekkes-malang.ac.id](http://www.poltekkes-malang.ac.id) Email : [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



Nomor : PP.08.02/6.2/1057/2021  
Lampiran : -  
Hal : Kaji Etik Penelitian

Malang, 23 April 2021

Kepada  
Yth. Ketua Komisi Etika Poltekkes Kemenkes Malang  
Di  
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir Mahasiswa Semester VIII Prodi D4 Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Malang TA. 2020/2021, maka bersama ini kami harapkan Bapak/Ibu berkenan untuk melakukan kaji etik proposal mahasiswa atas nama :

Nama : PUTRI VIJA TRI MELATI

NIM : P17421173009

Judul Penelitian : *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Poster Terhadap Pengetahuan Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.*

Pembimbing penelitian : Drs. M. Zainol Rachman, SST., M.Kes. dan Sugianto Hadi, SKM., MPH.

Pada : April – Juni 2021.

Adapun data yang akan diambil adalah *Kuesioner Dan Wawancara.*

Demikian surat ini kami buat. Atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Program Studi  
D4 Promosi Kesehatan



Drs. Siti Asyiah, S.Kep.Ns.,M.Kes.  
NIP. 19710708 199703 2 002

Tembusan :  
1. Yang Bersangkutan  
2. Arsip





KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG



- Kampus Pusat : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
- Kampus I : Jl. Srikeyo No. 106 Jember Telp (0331) 486613  
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp (0341) 427847  
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp (0342) 801043  
- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp (0354) 773095  
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek Telp (0355) 791293  
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusomo No. 82A Ponorogo Telp (0352) 461792  
Website : [Http://www.poltekkes-malang.ac.id](http://www.poltekkes-malang.ac.id) Email : [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)

Nomor : PP.08.02/6.2/0995/2021  
Lampiran : -  
Hal : Surat Ijin Penelitian

Malang, 14 April 2021

Kepada  
Yth. Ketua Forkom Lansia Srikandi RT 2 RW 6  
Kota Malang  
Di  
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir Mahasiswa Semester VIII Prodi D4 Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Malang TA. 2020/2021, maka bersama ini kami harapkan Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan ijin kepada mahasiswa atas nama :

Nama : PUTRI VIJA TRI MELATI

NIM : P17421173009

Untuk melakukan survey pendahuluan dan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin dengan Topik / Judul : *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Poster Terhadap Pengetahuan Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.*

Pada : April – Juni 2021.

Adapun data yang akan diambil adalah *Kuesioner Dan Wawancara.*

Demikian surat ini kami buat. Atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Program Studi  
D4 Promosi Kesehatan  
  
Dr. Siti Nurwah, S.Kep.Ns.,M.Kes.  
NIP. 19710708 199703 2 002

Tembusan :

1. Kepala Bakesbangpol Kota Malang
2. Kepala Kantor Kecamatan Sukun
3. Kepala Kantor Kelurahan Tanjungrejo
4. Arsip



**FORUM KOMUNIKASI LANSIA "SRIKANDI"  
RT.02 RW.06 KELURAHAN TANJUNGREJO  
KECAMATAN SUKUN  
KOTA MALANG**

Nomor :005/21/4/2021  
Lamp. :1  
H a l : Surat Keterangan telah melaksanakan Penelitian

Yang bertanda tangan dibawah ini saya

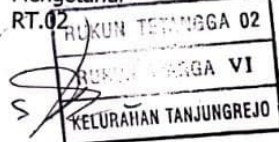
Nama : Susanti  
Jabatan : Ketua Forum Komunikasi Lansia " SRIKANDI "  
Alamat : Jln.Mergan Baru gg.21 RT.02 RW.06  
Kelurahan Tanjungrejo Kecamatan Sukun Kota Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa

Nama : Putri Vija Tri Melati  
NIM : P17421173009  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Instansi : Poltekkes Kemenkes Malang

Telah melaksanakan Penelitian di wilayah kami  
Forum Komunikasi Lansia SRIKANDI  
Mergan Baru Rt.02 Rw.06 Kelurahan Tanjungrejo Kecamatan Sukun  
Kota Malang pada tgl.19 April 2021 sampai selesai  
Demikian surat Keterangan telah selesai melaksanakan penelitian ini  
dibuat dengan sebenarnya

Mengetahui



ASANDA

Malang, 21 April 2021  
Ketua

SUSANTI

## Lampiran 7 : Ethical Clearance



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
STATE POLYTECHNIC OF HEALTH MALANG

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*  
*"ETHICAL APPROVAL"*  
**Reg.No.:116 / KEPK-POLKESMA/ 2021**

Protokol penelitian yang diusulkan oleh **Putri Vija Tri Melati**  
*The research protocol proposed by*  
Peneliti Utama  
*Principal In Investigator* **Putri Vija Tri Melati**

Nama Institusi  
*Name of the Institution*

Dengan Judul

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Poster Terhadap Pengetahuan Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi

***The effect Of Health Education Using Poster Media On Knowledge Of Blood Pressure Control In Hypertension Sufferers***

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah,

3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 26 Agustus 2021 sampai dengan 26 Agustus 2022

*This declaration of ethics applies during the period August 26, 2021 until August 26, 2022*

Malang, 26 Agustus 2021  
Head of Committee



Dr. SUSI MILWATI, S.Kp, M.Pd  
NIP. 196312011987032002

Lampiran 8 : Anggaran Biaya

**RENCANA ANGGARAN DANA PENELITIAN**

<b>No</b>	<b>Kegiatan</b>	<b>Volume</b>	<b>Unit cost Rp.</b>	<b>Jumlah Rp.</b>
1.	Pengadaan bahan habis pakai			
	a. Foto Copy kuesioner	17	1000	17.000
	b. Sovenir	17	17.500	297.500
2.	ATK dan pengadaan	2	10.000	20.000
3.	Media	17	5.000	85.000
<b>JUMLAH</b>				419.500

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

GERMAS Gerakan Masyarakat Hidup Sehat



# HIPERTENSI

Tekanan Darah Tinggi (Diatas  $\geq 140/90$  mmHg)

**TIPS MENGONTROL HIPERTENSI**

**C**ek kesehatan secara berkala

**E**nyahkan asap rokok

**R**ajin aktivitas fisik

**D**iet seimbang

**I**stirahat cukup

**K**elola stress



## Atur Pola Makan!

1. Batasi konsumsi gula dan garam
2. Batasi daging berlemak dan minyak goreng
3. Batasi makanan olahan dan cepat saji
4. Konsumsi buah dan sayur setiap hari

**D4 PROMOSI KESEHATAN PUTRI VIJA TRI MELATI**

Lampiran 10: Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah di Edukasi

No.	Nama	Pre Test	Post Test
1	A	90	90
2	B	100	100
3	C	90	100
4	D	70	80
5	E	70	90
6	F	70	70
7	G	70	80
8	H	80	90
9	I	70	80
10	J	70	80
11	K	30	90
12	L	70	90
13	M	50	80
14	N	90	100
15	O	70	70
16	P	50	80

17	Q	40	70
----	---	----	----

Lampiran 11 : Uji Validitas dan Reliabilitas Menggunakan SPSS

**Correlations**

		soal1	soal2	soal3	soal4	soal5	soal6	s
soal1	Pearson Correlation	1	.314	-.845**	.488	.598*	.657*	
	Sig. (2-tailed)		.320	.001	.108	.040	.020	
	N	12	12	12	12	12	12	
soal2	Pearson Correlation	.314	1	-.507	.488	.239	.657*	
	Sig. (2-tailed)	.320		.092	.108	.454	.020	
	N	12	12	12	12	12	12	
soal3	Pearson Correlation	-.845**	-.507	1	-.577*	-.707*	-.845**	
	Sig. (2-tailed)	.001	.092		.049	.010	.001	
	N	12	12	12	12	12	12	
soal4	Pearson Correlation	.488	.488	-.577*	1	.816**	.488	
	Sig. (2-tailed)	.108	.108	.049		.001	.108	
	N	12	12	12	12	12	12	
soal5	Pearson Correlation	.598*	.239	-.707*	.816**	1	.598*	
	Sig. (2-tailed)	.040	.454	.010	.001		.040	
	N	12	12	12	12	12	12	
soal6	Pearson Correlation	.657*	.657*	-.845**	.488	.598*	1	
	Sig. (2-tailed)	.020	.020	.001	.108	.040		



	N	12	12	12	12	12	12
soal7	Pearson Correlation	.657*	.314	-.845**	.488	.598*	.657*
	Sig. (2-tailed)	.020	.320	.001	.108	.040	.020
	N	12	12	12	12	12	12
soal8	Pearson Correlation	-.478	-.837**	.707*	-.408	-.500	-.837**
	Sig. (2-tailed)	.116	.001	.010	.188	.098	.001
	N	12	12	12	12	12	12
soal9	Pearson Correlation	.837**	.478	-.707*	.408	.500	.478
	Sig. (2-tailed)	.001	.116	.010	.188	.098	.116
	N	12	12	12	12	12	12
soal10	Pearson Correlation	-.845**	-.169	.667*	-.577*	-.707*	-.507
	Sig. (2-tailed)	.001	.599	.018	.049	.010	.092
	N	12	12	12	12	12	12
total	Pearson Correlation	.772**	.655*	-.867**	.835**	.777**	.772**
	Sig. (2-tailed)	.003	.021	.000	.001	.003	.003
	N	12	12	12	12	12	12

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

### Case Processing Summary

	N	%

Cases	Valid	12	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	12	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.517	11

Lampiran 12: Uji Hipotesis menggunakan SPSS

**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POSTTEST - PRETEST	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	.00	.00
	Positive Ranks	13 <sup>b</sup>	7.00	91.00
	Ties	4 <sup>c</sup>		
	Total	17		

a. POSTTEST < PRETEST

b. POSTTEST > PRETEST

c. POSTTEST = PRETEST

**Test Statistics<sup>b</sup>**

	POSTTEST - PRETEST
Z	-3.241 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Lampiran 13 : Data Umum Responden

NO	NAMA	USIA	JENIS KELAMIN	TEKANAN DARAH
1	A	54	P	147/99
2	B	60	P	153/82
3	C	50	P	129/88
4	D	50	P	141/108
5	E	68	P	166/81
6	F	49	P	147/83
7	G	49	P	154/84
8	H	50	P	160/108
9	I	76	P	177/117
10	J	44	P	125/85
11	K	61	P	117/56
12	L	72	P	180/94
13	M	68	P	164/89
14	N	53	P	113/80
15	O	54	P	142/100
16	P	69	P	145/90

17	Q	69	P	157/101
----	---	----	---	---------

Lampiran 14 : Foto Kegiatan



