

ABSTRAK

Melati, Putri Vija Tri. 2021. Pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media poster terhadap pengetahuan pengendalian tekanan darah pada penderita hipertensi. Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan Malang. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing utama: Drs. M.Zainol Rachman, SST., M.Kes. Pembimbing pendamping: Sugiato Hadi, S.KM.,MPH

Pengetahuan penderita hipertensi tentang pengendalian tekanan darah masih rendah, oleh karena itu perlu adanya edukasi yang dapat mempercepat peningkatan pengetahuan secara efektif melalui media cetak yaitu poster. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perubahan tingkat pengetahuan tentang pengendalian tekanan darah pada penderita hipertensi sebelum dan sesudah edukasi menggunakan media poster. Penelitian ini menggunakan desain *pre eksperimental* dengan pendekatan *one grup pretest posttest design* dengan jumlah sampel sebanyak 17 responden yang dipilih secara *total sampling* di Forum Lansia Srikandi RT 02 RW 06 Kelurahan Tanjungrejo Kecamatan Sukun Kota Malang, penelitian ini dilakukan pada bulan April 2021. Instrumen penelitian ini menggunakan kuisisioner untuk mengkaji data tentang pengendalian tekanan darah, data dianalisis menggunakan Uji *Wilcoxon Signed rank test 0,05*. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan responden dalam kategori baik meningkat dari 29,4% sebelum perlakuan menjadi 82,3%, sedangkan pengetahuan responden dalam kategori cukup mengalami penurunan dari 47% sebelum perlakuan menjadi 17,6% setelah perlakuan. Hasil analisis data menunjukkan ada pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media poster terhadap pengetahuan pengendalian tekanan darah pada penderita hipertensi (*p value 0,01*) yang berarti ada peningkatan pengetahuan pengendalian tekanan darah pada penderita hipertensi menggunakan media poster. Dengan demikian diharapkan media poster dapat digunakan untuk media edukasi tentang pengendalian tekanan darah karena merupakan media cetak yang efektif untuk menyampaikan pesan dan informasi.

Kata Kunci: Pengendalian Tekanan Darah, Pendidikan Kesehatan menggunakan Media Poster.

ABSTRACT

Melati, Putri Vija Tri. 2021. The effect of health education using poster media on knowledge of blood pressure control in patients with hypertension. Essay, Department of Applied Bachelor of Health Promotion Malang. Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Supervised by: Drs. M. Zainol Rachman, SST., M.Kes. And: Sugiato Hadi, S.KM., MPH

The knowledge of hypertensive sufferers about controlling blood pressure is still low, therefore there is a need for education to accelerate the increase of knowledge effectively through printed media, namely posters. This study aims to determine changes in the level of knowledge about controlling blood pressure in hypertensive patients before and after education using poster media. This study used a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest design approach with 17 samples selected by total sampling at the Forum Lansia Srikandi RT 02 RW 06 Kelurahan Tanjungrejo, Sukun District, Malang City, this research was conducted in April 2021. The research instrument was Using a questionnaire to review data on blood pressure control, the data were analyzed using the Wilcoxon signed-rank test. The results showed that respondents' knowledge in the good category increased from 29.4% before treatment to 82.3%, while respondents' knowledge in the sufficient category decreased from 47% before treatment to 17.6% after treatment. The results of data analysis showed that there was an effect of health education using poster media on knowledge of blood pressure control in hypertensive patients (p-value 0,01), which means that there was an increase in knowledge of blood pressure control in hypertensive patients using poster media. Thus, it is hoped that the poster media can be used for educational media about blood pressure control because it is an effective print media for conveying messages and information.

Keywords: Blood Pressure Control, Health Education using Poster Media,