

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada remaja putri usia sekolah di MI Ma'Arif NU Nurul Islam Pronojiwo. Dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan tentang *menarche* pada siswi kelas VI sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan media kartu TOD (*Truth Or Dare*) adalah kurang (0%), cukup (80%), dan baik (20%)
2. Pengetahuan tentang *menarche* pada siswi kelas VI sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan media kartu TOD (*Truth Or Dare*) adalah kurang (0%), cukup (46,67%), dan baik (53,33%)
3. Pendidikan kesehatan dengan media kartu TOD (*Truth Or Dare*) berpengaruh dalam upaya peningkatan pengetahuan remaja putri usia sekolah tentang *menarche*.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi MI Ma'Arif NU Nurul Islam Pronojiwo

Edukasi mengenai *menarche* perlu untuk dilakukan secara rutin, dengan memanfaatkan UKS dan berkolaborasi dengan petugas kesehatan. Sehingga remaja putri usia sekolah dapat memiliki pengetahuan mengenai *menarche* yang baik.

5.2.2 Bagi Profesi

Penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan bagi profesi atau tenaga kesehatan lainnya dalam menjalankan program kesehatan bagi remaja. Terlebih mengenai *menarche* pada remaja putri usia sekolah.

5.2.3 Bagi Responden

Bagi responden yaitu remaja putri usia sekolah di MI Ma'Arif NU Nurul Islam Pronojiwo agar dapat menerapkan pengetahuan yang telah diperoleh sehingga menimbulkan sikap yang lebih siap ketika menghadapi *menarche* dan manajemen kebersihan menstruasi yang baik agar terhindar dari gangguan masalah reproduksi yang diakibatkan karena kurang menjaga kebersihan organ reproduksi selama menstruasi.

5.3 Rekomendasi

Dari hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan bagi peneliti selanjutnya. Peneliti menyarankan untuk meneliti responden dengan jumlah populasi yang lebih banyak agar remaja putri yang belum mengerti tentang *menarche* bisa bertambah pengetahuannya dan dapat menerapkan MKM (Manajemen Kebersihan Menstruasi) yang baik dalam kesehariannya. Selain itu peneliti selanjutnya perlu meningkatkan validitas dan reliabilitas dari instrumen penelitian ini. Menggunakan teknik *random sampling* agar teknik ini dapat digunakan untuk mengeneralisasi.

