

PENGARUH EDUKASI MELALUI MEDIA VIDEO TERHADAP
PENGETAHUAN IBU RUMAH TANGGA TENTANG KONSUMSI BUAH DAN
SAYUR DI WILAYAH RW 02 KELURAHAN BARENG KOTA MALANG

Ria Dania Salsabila
Prodi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Malang
Jl. Ijen 77c Malang
Email : riadania11@gmail.com

ABSTRAK

Konsumsi buah dan sayur yaitu jenis dan jumlah buah dan sayur yang dikonsumsi untuk memenuhi kebutuhan tubuh. Kurangnya konsumsi sayur dan buah mengakibatkan penyakit degeneratif seperti obesitas, diabetes, hipertensi dan kanker. Di Kota Malang proporsi kurang konsumsi buah dan sayur menunjukkan angka penurunan pada tahun 2018. Salah satu upaya untuk meningkatkan konsumsi buah dan sayur adalah dengan pemberian edukasi mengenai konsumsi buah dan sayur. Pemberian edukasi dapat dilakukan melalui berbagai media, seperti media audio visual yakni video. Untuk mengetahui pengaruh media video terhadap pengetahuan ibu rumah tangga tentang konsumsi buah dan sayur di wilayah RW 02 Kelurahan Bareng Kota Malang. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan jenis *pra eksperimen design* dengan metode penelitian *One Group Pretest-Posttest*. Populasi pada penelitian ini adalah Ibu Rumah Tangga yang tinggal di RW 02 Kelurahan Bareng Kota Malang. Sampel pada penelitian ini sebanyak 67 orang. Teknik penentuan sampel menggunakan *Purposive sampling* dan *sampling sistematis*. Analisis data diolah menggunakan Uji *Wilcoxon signed rank test*. Rata-rata skor pengetahuan sebelum pemberian edukasi yaitu 78,46, sedangkan setelah pemberian edukasi yaitu 87,01. Hasil menunjukkan adanya perbedaan rata-rata pengetahuan sebelum dan setelah diberikan edukasi menggunakan video ($p=0,000$). Terdapat pengaruh media video terhadap pengetahuan tentang Konsumsi Buah dan Sayur pada Ibu Rumah Tangga. Diharapkan Ibu Rumah Tangga dapat mengaplikasikan pengetahuan tentang pentingnya konsumsi buah dan sayur setiap hari pada keluarganya.

Kata Kunci: media video, pengetahuan, konsumsi buah dan sayur

*THE EFFECT OF EDUCATION WITH VIDEO ON HOUSEHOLD MOTHER'S
KNOWLEDGE ABOUT THE CONSUMPTION OF FRUIT AND VEGETABLES IN
RW 02 KELURAHAN BARENG KOTA MALANG*

Ria Dania Salsabila
Prodi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Malang
Jl. Ijen 77c Malang
Email : riadania11@gmail.com

ABSTRACT

Consumption of fruits and vegetables, namely the type and amount of fruits and vegetables consumed to meet the body's needs. Less consumption of vegetables and fruit can cause degenerative diseases such as obesity, diabetes, hypertension and cancer. In Malang the proportion of less fruit and fruit consumption. vegetables also showed a decrease. One of the efforts to increase the consumption of fruits and vegetables is by providing education about the consumption of fruits and vegetables which can increase public knowledge so that they can consume healthy and nutritious foods. Educational provision can be done through various media, such as audio-visual media, namely video. To determine the effect of video media on household mother's knowledge about fruit and vegetable consumption in RW 02 Kelurahan Bareng, Kota Malang. This research uses quantitative research with the type of pre-experiment with the One Group Pretest-Posttest research method. Population in this research is household mother's who lived in RW 02 Kelurahan Bareng, Kota Malang. Sample in this research was 67 people. Sampling technique used was purposive sampling and systematic sampling. Data analysis was processed using the Wilcoxon signed rank test. Average score of knowledge before giving education was 78.46, while after giving education was 87.01. The results showed that there was a difference in the average knowledge before and after being given education using video ($p = 0.000$). There is an effect of video media on knowledge about Fruit and Vegetable Consumption in household mother's. To expect household mother's can apply knowledge about the importance of consuming fruits and vegetables every day for their families.

Keyword: *video, knowledge, fruit and vegetable consumption*