

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat ditarik karakteristik kesimpulan, antara lain:

1. Pengetahuan responden pada saat sebelum diberi edukasi menggunakan media video menunjukkan bahwa responden dengan pengetahuan baik terdapat sebanyak 40 responden (60%) sedangkan yang memiliki pengetahuan kurang sebanyak 3 responden (4%).
2. Pengetahuan responden pada saat setelah dilakukan edukasi dengan menggunakan media video menunjukkan peningkatan bahwa responden dengan pengetahuan baik terdapat sebanyak 52 responden (78%) sedangkan pengetahuan kurang sebanyak 2 responden (3%).
3. Ada pengaruh media video terhadap pengetahuan Ibu Rumah Tangga tentang konsumsi buah dan sayur di wilayah RW 02 Kelurahan Bareng Kota Malang, diketahui hasil *P value* $0,000 < \alpha (0,05)$, artinya ada perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan media video. Nilai rata-rata saat sebelum diberikan media yaitu 78,46 dan setelah diberikan media yaitu 87,01.

B. Saran

1. Bagi Lahan Penelitian

Diharapkan agar lahan dapat memberikan program yang dapat mengajak para warganya untuk menerapkan salah satu indikator pola hidup bersih dan sehat yaitu konsumsi buah dan sayur. Selain itu juga diharapkan lahan dapat membuat kebijakan dalam penerapan pola hidup bersih dan sehat.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat dapat menerima berbagai informasi kesehatan dari berbagai sumber yang diperoleh dan berperan aktif dalam mendukung

program kesehatan yang ada di wilayah RW 2 Kelurahan Bareng. Masyarakat diharapkan dapat menerapkan informasi yang telah diperoleh pada keluarganya mengenai pentingnya dalam mengkonsumsi buah dan sayur setiap hari. Selain itu, dalam kegiatan masyarakat dapat mengaplikasikan pentingnya konsumsi buah dan sayur seperti contohnya dalam konsumsi acara. Masyarakat juga diharapkan dapat selalu menerapkan pola hidup bersih dan sehat lainnya, tidak hanya mengenai konsumsi buah dan sayur.

3. Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti dapat meningkatkan keterampilan edukasi dari penelitian yang telah dilakukan dan dapat memperdalam informasi kesehatan yang lainnya. Selain itu, diharapkan peneliti dapat memanfaatkan waktu dengan baik agar dapat melakukan penelitian sesuai yang telah direncanakan.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian yang telah dilakukan dapat sebagai wadah publikasi agar dapat dikembangkan lebih lanjut untuk penelitian selanjutnya.

C. Rekomendasi

1. Perlu adanya koordinasi dengan baik dalam proses penelitian yang dilakukan secara online agar dapat meminimalisir terjadinya *miss communication* sehingga penelitian dapat berjalan dengan baik.
2. Perlu perencanaan dengan baik pada proses penentuan pengambilan unit sampel agar lebih jelas dan terstruktur dengan baik.
3. Kuesioner dapat dibuat secara murni agar dapat menyesuaikan kondisi tempat lahan penelitian