

LAMPIRAN

Lampiran 1 *Kuesioner Pengetahuan Ibu dalam mengkonsumsi buah dan sayur*

**Kuesioner Penelitian
Pengetahuan Konsumsi Buah dan Sayur
Ibu Rumah Tangga RW 02 Kelurahan Bareng Kota Malang**

Nama :

Usia :

Pendidikan :

- SD
- SMP
- SMA/SMK
- Perguruan Tinggi

Pekerjaan :

- Ibu Rumah Tangga
- PNS
- Swasta
- Wiraswasta

Sumber Informasi

Apakah saudara pernah memperoleh informasi tentang konsumsi buah dan sayur?

- Pernah
- Tidak pernah

Jika pernah, saudara memperoleh informasi tentang buah dan sayur melalui?

- Media
- Petugas kesehatan
- Saudara, tetangga, teman
- Buku

1. Konsumsi sayur yang dianjurkan dalam sehari sebanyak?
 - a. 1-2 mangkok
 - b. ½-1 mangkok
 - c. 3-4 mangkok
2. Konsumsi buah yang dianjurkan dalam sehari sebanyak?
 - a. 1-3 potong
 - b. 2-3 potong
 - c. 4-5 potong
3. Apakah zat gizi yang terkandung dalam buah dan sayur?
 - a. Protein
 - b. Vitamin, mineral dan serat
 - c. Lemak
4. Apakah manfaat dari mengonsumsi buah dan sayur setiap hari?
 - a. Dapat memenuhi kebutuhan tubuh ketika lapar
 - b. Sumber energi
 - c. Sebagai sumber pengatur pertumbuhan, pemeliharaan tubuh dan mengandung serat yang tinggi
5. Apakah manfaat dari vitamin yang terkandung dalam buah dan sayur?
 - a. Sebagai sumber energi
 - b. Sebagai pertumbuhan dan pemeliharaan tubuh
 - c. Sebagai sumber kekenyangan
6. Apakah manfaat serat yang terkandung dalam buah dan sayur?
 - a. Meningkatkan berat badan
 - b. Melancarkan buang air besar
 - c. Membantu perkembangan bakteri dalam usus
7. Apa manfaat dari vitamin C yang terkandung dalam buah dan sayur?
 - a. Membuat kesuburan dan awet muda
 - b. Meningkatkan daya tahan tubuh terhadap infeksi
 - c. Meningkatkan nafsu makan

8. Apa manfaat dari vitamin A yang terkandung dalam buah dan sayur?
 - a. Memelihara kesehatan mata
 - b. Memelihara kesehatan tulang
 - c. Mencegah penyakit beri-beri
9. Vitamin B12 yang terkandung dalam buah dan sayur bermanfaat sebagai?
 - a. Meningkatkan daya tahan tubuh
 - b. Meningkatkan nafsu makan
 - c. Menjaga kesehatan kulit
10. Kekurangan dalam mengkonsumsi vitamin D dapat mengakibatkan?
 - a. Gangguan penglihatan
 - b. Pengeroposan tulang
 - c. Daya tahan tubuh menurun
11. Kekurangan dalam mengkonsumsi vitamin E dapat menyebabkan?
 - a. Rabun senja
 - b. Anemia
 - c. Kulit kusam
12. Akibat dari tidak mengkonsumsi buah dan sayur adalah?
 - a. Membuat tubuh semakin kurus
 - b. Mudah terserang berbagai macam penyakit
 - c. Membuat tubuh tidak ber energi
13. Merebus sayuran terlalu lama dapat menyebabkan?
 - a. Susah dicerna
 - b. Vitamin dan mineral berkurang
 - c. Menambah rasa
14. Dampak dari kekurangan buah dan sayur adalah?
 - a. Lemas
 - b. Daya tahan tubuh terganggu
 - c. Sakit maag
15. Buah dan sayur seperti apa yang baik untuk dikonsumsi?

- a. bebas pestisida dan zat berbahaya yang lainnya
- b. sayuran dan buah yang tidak berwarna
- c. banyak lubang bekas yang dimakan ulat pada sayur dan buah

Lampiran 2 *Form Persetujuan Responden*

Formulir Persetujuan menjadi Responden Penelitian

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Umur :

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Edukasi Melalui Media Audio Visual terhadap Pengetahuan Ibu Rumah Tangga tentang Konsumsi Buah dan Sayur di Wilayah RW 02 Kelurahan Bareng Kota Malang” yang akan dilakukan oleh Ria Dania Salsabila Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Jurusan Kesehatan Terapan Program Studi D-IV Promosi Kesehatan

Saya telah dijelaskan bahwa jawaban kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara suka rela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Demikian pernyataan ini saya buat tanpa ada paksaan dari siapapun

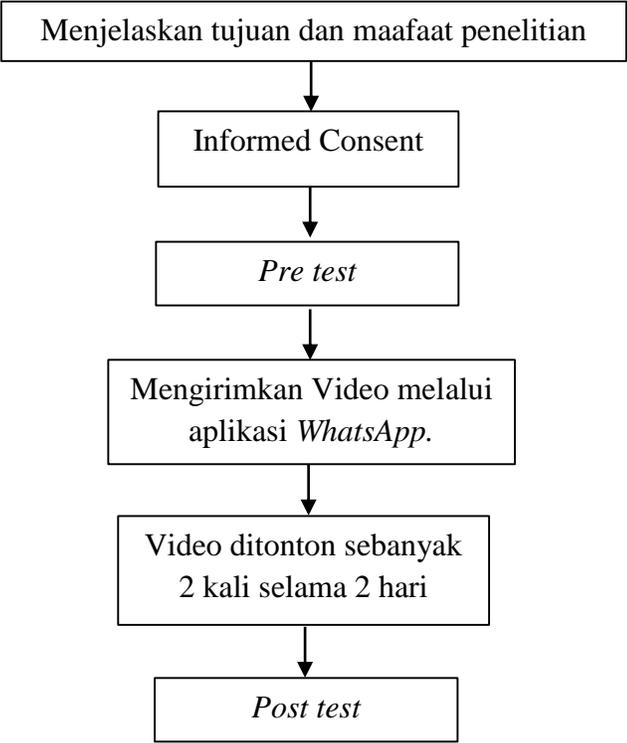
Malang,

Responden

(.....)

Lampiran 3 SOP Media Audio Visual (Video)

	<p align="center">POLTEKKES KEMENKES MALANG</p> <p align="center">SARJANA TERAPAN PROMOSI KESEHATAN</p>	
	<p align="center">STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR MEDIA AUDIO VISUAL (VIDEO)</p>	
<p align="center">Nama : Ria Dania Salsabila</p> <p align="center">NIM : P17421173016</p>	<p align="center">Sebagai Persyaratan</p> <p align="center">Proposal Skripsi</p>	
Jenis Media	Media Audio Visual (Video)	
Durasi Video	2-3 menit	
Kriteria Sasaran	<p>a. Kriteria Inklusi :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ibu Rumah Tangga yang beralamat di wilayah RW 02 Kelurahan Bareng Kota Malang 2. Memiliki <i>smartphone</i> 3. Dapat mengoperasikan <i>smartphone</i> 4. Bisa mendengar dan melihat <p>a. Kriteria Eksklusi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tidak memiliki <i>smartphone</i> 2. Tidak bisa mengoperasikan <i>smartphone</i> 3. Tidak bisa mendengar dan melihat 	
Alat dan Bahan	<i>Smartphone</i> , aplikasi <i>whatsapp</i> , Jaringan dan Kuota Internet, kuesioner melalui <i>google form</i>	
Topik Materi	Konsumsi Buah dan Sayur	
Langkah-Langkah	<ol style="list-style-type: none"> 1. Peneliti menjelaskan tujuan dan manfaat dilakukannya penelitian 2. Peneliti menjelaskan tata cara penellitian kepada responden 	

	<ol style="list-style-type: none"> 3. Responden membaca dan melakukan persetujuan dilakukan penelitian melalui <i>inform concent</i> 4. Peneliti memberikan kuesioner <i>pre-test</i> dengan <i>google form</i> melalui aplikasi <i>whatsapp</i> kepada responden 5. Peneliti memberikan video tentang Konsumsi Sayur dan Buah melalui aplikasi <i>whatsapp</i> 6. Peneliti meminta kepada responden untuk menonton video tentang Konsumsi Buah dan Sayur berdurasi ± 3 menit sebanyak dua kali dalam dua hari 7. Peneliti memberikan kuesioner <i>post-test</i> dengan <i>google form</i> melalui aplikasi <i>whatsapp</i> kepada responden setelah dua hari diberikan perlakuan dengan media video 8. Penutup
<p>Diagram Alur</p>	 <pre> graph TD A[Menjelaskan tujuan dan maafaat penelitian] --> B[Informed Consent] B --> C[Pre test] C --> D[Mengirimkan Video melalui aplikasi WhatsApp.] D --> E[Video ditonton sebanyak 2 kali selama 2 hari] E --> F[Post test] </pre>

Lampiran 4 Surat Balasan Lahan Bankesbanpol



PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS TENAGA KERJA, PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jl. Mayjen Sungkono, Perkantoran Terpadu Gedung A, Telp. (0341) 751942, Faks. (0341) 754116
 www.dsnakerpmpstp.malangkota.go.id email: dsnakerpmpstp@malangkota.go.id
MALANG Kode Pos : 65132

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
 Nomor : 070/0063/35.73.406/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Dinas Tenaga Kerja, Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu dengan ini menerangkan bahwa:
 Berdasarkan surat dari : KETUA PRODI D4 PROMOSI KESEHATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG;

Nomor : PP.08.02/6.2/0259/2021;
 Tanggal : 18 JANUARI 2021;
 Perihal : SURAT IZIN PENELITIAN.

Dapat diberikan Surat Keterangan Penelitian (SKP) kepada:

NO	NAMA	NIK	NIM	PRODI
1	RIA DANIA SALSABILA	3573025107990006	P17421173016	D4 PROMOSI KESEHATAN

Judul Penelitian : PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN IBU RUMAH TANGGA TENTANG KONSUMSI BUAH DAN SAYUR DI WILAYAH RW 02 KELURAHAN BARENG KOTA MALANG;

Lokasi Penelitian : RW 02 KELURAHAN BARENG KOTA MALANG RW 02 , KEL. BARENG, KEC. KLOJEN.

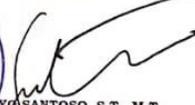
Dengan ketentuan – ketentuan sebagai berikut:

1. Penelitian yang dilaksanakan harus sesuai dengan judul yang tertera dalam SKP ini;
2. Menaati tata tertib yang berlaku pada lokasi penelitian;
3. Mematuhi peraturan perundang-undangan yang berlaku;
4. Menyampaikan hasil penelitian kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Malang;
5. Berlaku mulai tanggal **1 Februari 2021 s.d. 31 Maret 2021**.

Demikian SKP ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

DITETAPKAN DI : MALANG
 PADA TANGGAL : 9 Maret 2021

KEPALA DINAS TENAGA KERJA, PENANAMAN MODAL
 DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU,



ERIK SETYO SANTOSO, S.T., M.T.
 Pembina Utama Muda
 NIP. 19730425 199803 1 004



Tembusan disampaikan Yth. :
 1. Sdr. Kepala Bakesbangpol Kota Malang;
 2. Sdr. Lurah Bareng Kota Malang

Lampiran 5 Surat Balasan Kecamatan Klojen



PEMERINTAH KOTA MALANG
KECAMATAN KLOJEN

Jl. Surabaya No. 03 Telp.(0341) 556133, 556144 – M A L A N G
http://www.kec-klojen@pemkot-malang.go.id

Malang, 15 Maret 2021

Nomor	: 072 / 152 / 35.73.02 / 2021	Kepada	
Sifat	: Penting	Yth. Sdr. Lurah Bareng	
Lampiran	: -	di	
Perihal	: Rekomendasi Penelitian	M A L A N G	

Menindaklanjuti surat dari Ketua Prodi D4 Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Malang Nomor : PP.08.02/6.2/0259/2021 tanggal 18 Januari 2021 perihal Surat Ijin Penelitian dan surat dari Kepala Dinas Tenaga Kerja, Penanaman Modal dan pelayanan Terpadu Satu Pintu Nomor : 070/0063/35.73.406/2021 perihal Surat keterangan Penelitian, maka dimohon dengan hormat untuk dapatnya mem-fasilitasi penelitian/survey di wilayah Saudara yang akan dilaksanakan oleh RIA DANIA SALSABILA NIM P17421173016 dengan tema/judul : Pengaruh Edukasi Dengan Media Video terhadap Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Tentang Konsumsi Buah dan Sayur di wilayah RW 02 Kel Bareng

Demikian atas kerjasama yang baik disampaikan terima kasih.



Drs. R ACHMAD MABROER
Pembina Tk. I
NIP. 19670317 198602 1 001

Lampiran 6 Surat Balasan Kelurahan Bareng

	<p>PEMERINTAH KOTAMALANG KECAMATAN KLOJEN KELURAHAN BARENG Jl. Kawi No. 15B Telp. (0341)353112 https://kelbareng.malangkota.go.id, e-mail: kelurahan.barengmalang@gmail.com MALANG KodePos 65116</p>
<p>Nomor : 072/ 87 /35.73.02.1009/2021 Sifat : Penting Lampiran : - Perihal : Rekomendasi Penelitian</p>	<p style="text-align: right;">Malang, 18 Maret 2021 Kepada Yth. Sdr. KETUA RW 02 di M A L A N G</p>
<p>Menindaklanjuti surat dari Kecamatan Klojen Kota Malang Nomor : 072/152/35.73.02/2021, tanggal 15 Maret 2021 perihal Surat Ijin Penelitian dan surat dari Kepala Dinas Tenaga Kerja, Penanaman Modal dan pelayanan Terpadu Satu Pintu Nomor : 070/0063/35.73.406/2021 perihal surat keterangan Penelitian, maka dimohon dengan hormat untuk dapatnya memfasilitasi penelitian/survey di wilayah Saudara yang akan dilaksanakan oleh RIA DANIA SALSABILA NIM P17421173016 dengan tema/judul : Pengaruh Edukasi Dengan Media Video terhadap Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Konsumsi Buah dan Sayur di wilayah RW 02 Kel Bareng</p> <p>Demikian atas kerjasama yang baik disampaikan terima kasih.</p>	
<p> Dr. WIWIK WIHARTI RODIAH, M.Si Pembina NIP. 19630815 199803 2 001</p>	

Lampiran 7 Surat Keterangan Selesai Penelitian

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor. 86/II/04/2021

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kadang Pancoro
Jabatan : Ketua RW 02 Kelurahan Bareng
Alamat : Jalan Bareng Tenes Gg 4~~th~~ no. 638

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa yang beridentitas :

Nama : Ria Dania Salsabila
NIM : P17421173016
Jurusan/Prodi : D4 Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Malang

Telah selesai melakukan penelitian di wilayah RW 02 Kelurahan Bareng Kota Malang terhitung mulai tanggal 29 maret 2021 sampai dengan 18 april 2021 untuk memperoleh data dalam rangka penyusunan skripsi yang berjudul "Pengaruh Edukasi dengan Media Video terhadap Pengetahuan Ibu Rumah Tangga tentang Konsumsi Buah dan Sayur di Wilayah RW 02 Kelurahan Bareng Kota Malang"

Demikian surat keterangan ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sepenuhnya.

Malang, 27 April 2021
Ketua RW 02



Kadang Pancoro

Lampiran 8 Sertifikat Etik Penelitian (KEPK)



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
STATE POLYTECHNIC OF HEALTH MALANG

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
Reg.No.:065 / KEPK-POLKESMA/ 2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh RIA DANIA SALSABILA
The research protocol proposed by

Peneliti Utama RIA DANIA SALSABILA
Principal In Investigator

Nama Institusi Poltekkes Kemenkes Malang
Name of the Institution

Dengan Judul
PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN IBU RUMAH TANGGA TENTANG
KONSUMSI BUAH DAN SAYUR DI WILAYAH RW 02 KELURAHAN BARENG KOTA MALANG

**THE EFFECT OF EDUCATION WITH VIDEO ON HOUSEHOLD MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT THE
CONSUMPTION OF FRUIT AND VEGETABLES IN RW 02 KELURAHAN BARENG KOTA MALANG**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah,

3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 28 Maret 2021 sampai dengan 28 Maret 2022

This declaration of ethics applies during the period March 28, 2021 until March 28, 2022

Malang, 28 Maret 2021
Head of Committee



Dr. SUSI MILWATI, S.Kp, M.Pd
NIP. 196312011987032002

Lampiran 9 Hasil Rekapitulasi menggunakan SPSS

1. Usia Responden

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-40 tahun	38	56,7	56,7	56,7
	41-60 tahun	26	38,8	38,8	95,5
	61-80 tahun	3	4,5	4,5	100,0
	Total	67	100,0	100,0	

2. Pendidikan Responden

Pendidikan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah (SD-SMP)	9	13,4	13,4	13,4
	Tinggi (SMA-PT)	58	86,6	86,6	100,0
	Total	67	100,0	100,0	

3. Pekerjaan Responden

Pekerjaan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ibu Rumah Tangga	43	64,2	64,2	64,2
	PNS	3	4,5	4,5	68,7
	Swasta	9	13,4	13,4	82,1
	Wiraswasta	9	13,4	13,4	95,5
	Guru	3	4,5	4,5	100,0
	Total	67	100,0	100,0	

4. Informasi yang diperoleh responden tentang Konsumsi Buah dan Sayur

Informasi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pernah	61	91,0	91,0	91,0
	Tidak Pernah	6	9,0	9,0	100,0
	Total	67	100,0	100,0	

5. Sumber informasi yang pernah diperoleh responden tentang Konsumsi Buah dan Sayur

Sumber Informasi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Media	37	55,2	55,2	55,2
	Petugas Kesehatan	14	20,9	20,9	76,1
	Kerabat	4	6,0	6,0	82,1
	Buku	6	9,0	9,0	91,0
	Belum Memperoleh	6	9,0	9,0	100,0
	Total	67	100,0	100,0	

6. Hasil Npar Test dan Wilcoxon *signed rank test*

Descriptive Statistics					
	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
PRE TEST	67	78,46	11,757	40	100
POST TEST	67	87,01	12,654	47	100

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POST TEST - PRE TEST	Negative Ranks	9 ^a	20,33	183,00
	Positive Ranks	47 ^b	30,06	1413,00
	Ties	11 ^c		
	Total	67		

a. POST TEST < PRE TEST

b. POST TEST > PRE TEST

c. POST TEST = PRE TEST

Test Statistics^a

POST TEST -

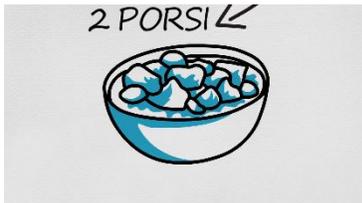
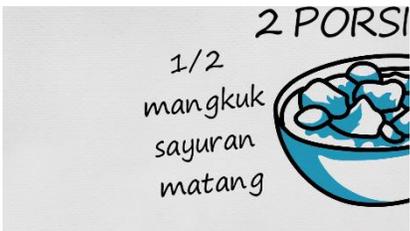
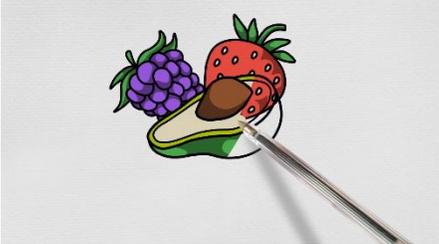
PRE TEST

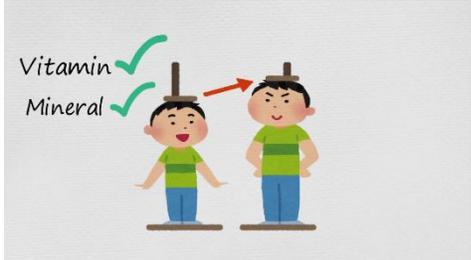
Z	-5,048 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

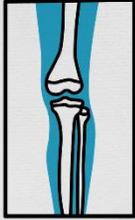
a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 10 Media

No	Komponen	Keterangan	Visual
1.	Halaman awal	Menerangkan bahwa konsumsi buah dan sayur merupakan salah satu indikator pola hidup bersih dan sehat	
2.	Porsi Buah dan Sayur sesuai pedoman	Menerangkan bahwa porsi konsumsi sayur setiap hari adalah 2 porsi=1/2 mangkuk sayuran matang. Untuk konsumsi buah minimal 2-3 potong/hari	   

3.	Akibat masak sayur terlalu lama	Menerangkan bahwa memasak sayur terlalu lama dapat melarutkan vitamin dan mineral	
4.	Kandungan dan manfaat dalam buah sayur	Menerangkan bahwa kandungan dalam sayur dan buah adalah kaya akan vitamin, mineral dan serat. Manfaat yang diperoleh dari konsumsi sayur dan buah adalah memperlancar buang air besar, mencegah obesitas dan membantu pertumbuhan dan pemeliharaan tubuh.	  

5.	Manfaat Buah dan Sayur	Menerangkan berbagai macam manfaat sayur dan buah dari beberapa vitamin yang diperoleh dari konsumsi sayur dan buah	<div data-bbox="1008 310 1214 426"> <p>Vit. A</p>  </div> <div data-bbox="1008 506 1536 804"> <p>Vit. D</p>  </div> <div data-bbox="1016 821 1533 1108"> <p>Vit. E</p>  </div> <div data-bbox="1016 1129 1539 1423"> <p>Vit. C</p>  </div> <div data-bbox="1016 1440 1533 1724"> <p>Vit. B12</p>  <p>Vit. C</p> </div>
----	------------------------	---	--

6.	Dampak kurang Konsumsi Buah dan Sayur	Menerangkan terdapat beberapa dampak yang ditimbulkan akibat kurang dari konsumsi sayur dan buah	
7.	Jenis Buah dan Sayur yang tepat untuk dikonsumsi	Menerangkan bahwa sayur dan buah yang tepat untuk dikonsumsi adalah yang bebas pestisida dan zat berbahaya lainnya	
8.	Halaman penutup	Menampilkan komponen-komponen yang ada pada video	