

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan mengenai pengaruh edukasi dengan media audiovisual (animasi) terhadap pengetahuan anak usia sekolah dasar tentang konsumsi buah dan sayur di SDN Kedak 1 Kabupaten Kediri, maka didapatkan kesimpulan bahwa :

1. Tingkat pengetahuan siswa kelas 3 di SDN Kedak 1 sebelum diberikan edukasi, menunjukkan 3 responden (14%) termasuk dalam tingkat pengetahuan kategori cukup dan 19 responden (86%) termasuk dalam tingkat pengetahuan kategori kurang.
2. Tingkat pengetahuan siswa kelas 3 di SDN Kedak 1 sesudah diberikan edukasi, menunjukkan bahwa 6 responden (27%) termasuk dalam tingkat pengetahuan kategori baik mengalami peningkatan sebanyak 27%, 10 responden (46%) termasuk dalam tingkat pengetahuan kategori cukup mengalami peningkatan sebanyak 32% dan 6 responden (27%) termasuk dalam tingkat pengetahuan kategori kurang mengalami penurunan sebanyak 59%.
3. Edukasi dengan media Audiovisual berpengaruh secara bermakna terhadap peningkatan Pengetahuan responden tentang komsumsi sayur dan buah

B. Saran

1. Bagi Responden

Setelah diberikan edukasi diharapkan siswa tahu, mau dan mampu untuk meningkatkan derajat kesehatannya dengan cara rajin mengkonsumsi sayur dan buah setiap hari.

2. Bagi Institusi (Sekolah Dasar Negeri Kedak 1 Kabupaten Kediri)

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai masukan bagi pihak sekolah untuk memberikan penyuluhan bagi siswa – siswi mereka tentang konsumsi sayur dan buah. Sehingga pengetahuan siswa dapat meningkat dan siswa mampu untuk meningkatkan derajat kesehatannya

C. Rekomendasi

1. Kepada semua pihak dapat melanjutkan topik penelitian ini, dengan menguji ulang kuisisioner agar validitas dan releabilitasnya lebih baik.
2. Dapat dilakukan uji coba ulang terhadap penelitian dengan menggunakan teknik random sampling digunakan sehingga hasilnya dapat digeneralisasi