

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	12
1.1 Latar Belakang.....	12
1.2 Rumusan Masalah.....	15
1.3 Tujuan Penelitian.....	15
1.4 Manfaat Penelitian.....	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	18
2.1 Keaslian Penelitian.....	18
2.2 Telaah Pustaka.....	19
2.2.1 Konsep Media Video.....	19
2.2.2 Konsep Aplikasi Whatsapp.....	21
2.2.3 Konsep Pengetahuan.....	22
2.2.4 Konsep Sikap.....	28
2.2.5 Konsep Manajemen Stress.....	33
2.3 Landasan Teori.....	47
2.3.1 Kerangka Konsep.....	47
2.3.2 Kerangka Pikir.....	48
2.4 Hipotesis Penelitian.....	48

BAB III METODE PENELITIAN.....	49
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	49
3.2 Populasi dan Sampel	50
3.3 Waktu dan Tempat	53
3.4 Variabel Penelitian	53
3.5 Definisi Operasional Variabel Penelitian	54
3.6 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	56
3.7 Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	56
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas	57
3.9 Prosedur Penelitian.....	58
3.10 Manajemen Data.....	58
3.11 Etika Penelitian.....	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	64
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	64
4.2 Gambaran Karakteristik Responden.....	64
4.3 Hasil Penelitian.....	65
4.4 Pembahasan.....	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
5.1 Kesimpulan.....	76
5.2 Saran.....	76
5.3 Rekomendasi	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Tabel Keaslian Penelitian.....	18
Tabel 2.3 Distribusi Frekwensi Sikap Sebelum dan Sesudah Edukasi dengan Media Video Melalui Aplikasi Whatsapp tentang Manajemen Stres Selama Masa Pandemi Covid-19 di SMAN 4 Bojonegoro	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	47
Gambar 2.2 Kerangka Pikir.....	48
Gambar 3.1 Kerangka Operasional Penelitian	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	81
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang...	82
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari SMAN 4 Bojonegoro	83
Lampiran 4 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	84
Lampiran 5 Surat Rekomendasi KEPK.....	85
Lampiran 6 Kuesioner Pengetahuan dan Sikap	86
Lampiran 7 Kisi-kisi Kuesioner	91
Lampiran 8 Informed Consent	93
Lampiran 9 Story Board Media.....	95
Lampiran 10 SOP.....	96
Lampiran 11 Tabel Analisis Data	98
Lampiran 12 Mastersheet.....	99
Lampiran 13 Jadwal Penelitian	108