

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari tujuan penelitian dan hasil penelitian yang telah dilakukan maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Kejadian dismenore pada remaja perempuan di SMPN 4 Kepanjen, menunjukkan bahwa 12 responden (40%) selalu mengalami kejadian dismenore dan 18 responden (60%) jarang mengalami dismenore.
2. Tingkat pengetahuan remaja perempuan sebelum dan sesudah diberikan edukasi menggunakan media leaflet mengenai dismenore di SMPN 4 Kepanjen, terdapat perubahan pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan edukasi dengan tingkat pengetahuan kategori baik 17% meningkat menjadi 73%, pengetahuan dengan kategori cukup 60% menurun menjadi 23%, dan pengetahuan kategori kurang 23% menurun menjadi 4%.
3. Ada pengaruh edukasi menggunakan media leaflet terhadap perubahan tingkat pengetahuan remaja dalam pencegahan dismenore di SMPN 4 Kepanjen.

B. Saran

Dari hasil penelitian diketahui bahwa edukasi menggunakan media leaflet dapat meningkatkan secara bermakna terhadap pengetahuan tentang dismenore oleh karena itu untuk meningkatkan pengetahuan tentang dismenore perlu disarankan kepada SMPN 4 Kepanjen. Bahwa edukasi menggunakan media leaflet dapat digunakan sebagai salah satu alternatif solusi dalam Pembelajaran Berbasis Masalah (PBM) mengenai dismenore.

C. Rekomendasi

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti menyarankan bagi semua pihak dapat meneruskan penelitian mengenai dismenore dengan memperbaiki kuesioner dan media

pembelajaran yang lebih inovatif agar hasil penelitian selanjutnya mengenai dismenore dapat menarik minat siswa dalam menjadi responden