

LAMPIRAN

Lampiran 1 Rekomendasi KEPK



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
STATE POLYTECHNIC OF HEALTH MALANG

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
Reg.No.:079 /KEPK-POLKESMA/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh Usha Mardhatillah
The research protocol proposed by

Peneliti Utama Usha Mardhatillah
Principal In Investigator

Nama Institusi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Name of the Institution

Dengan Judul Pengaruh Edukasi Menggunakan Media Leaflet Terhadap Perubahan Tingkat Pengetahuan Remaja Dalam Pencegahan
Dismenore Di SMPN 4 Kepanjen.
The Effect of Education Using Leaflet Media on Level Changes Knowledge of Adolescents in Preventing Dysmenorrhea
at SMPN 4 Kepanjen.

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah,

3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risk, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 18 April 2021 sampai dengan 18 April 2022

This declaration of ethics applies during the period April 18, 2021 until April 18, 2022

Malang, 18 April 2021
Head of Committee



Dr. SUSI MILWATI, S.Kp, M.Pd
NIP. 196512011987032002

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

- Kampus Pusat : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566276, 571388 Fax (0341) 566766
 - Kampus I : Jl. Selakyo No. 206 Jember Telp (0331) 484403
 - Kampus II : Jl.A. Yani Sumberpohung Lawang Telp (0341) 827857
 - Kampus III : Jl. Dr. Soesomo No. 46 Blitar Telp (0343) 800043
 - Kampus IV : Jl. KH. Wahid Hasyim No. 508 Kediri Telp (0354) 773265
 - Kampus V : Jl. Dr. Santoso No. 5 Trenggales Telp (0355) 791293
 - Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangrovekromo No. 323 Ponorogo Telp (0352) 661762
 Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> Email : director@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : PP.08.02/6.2/1309/2020
 Lampiran : -
 Hal : Surat Ijin Penelitian

Malang, 5 Oktober 2020

Kepada
 Yth. Kepala SMPN 4 Kepanjen
 Kabupaten Malang
 Di
 Tempat

Selubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir Mahasiswa Semester VII Prodi D4 Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Malang TA. 2020/2021, maka bersama ini kami harapkan Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan ijin kepada mahasiswa atas nama :

Nama : USHA MARDHATILLAH
 NIM : P17421174025

Untuk melakukan survey pendahuluan dan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin dengan Topik / Judul : *Pengaruh Efikasi Menggunakan Media Leaflet Terhadap Perubahan Tingkat Pengetahuan Remaja Dalam Pencegahan Demamore Di SMPN 4 Kepanjen.*

Pada : Oktober – Desember 2020.





Adapun data yang akan diambil adalah *Kuesioner dan Observasi.*

Demikian surat ini kami buat. Atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.


 Direktur, S.Bg., M.Kes.
 NIP. 19640407 198803 1 004

Tembusan :
 1. Kepala SMPN 4 Kepanjen
 2. Arsip

Lampiran 3 Surat Balasan Lahan

	<p>PEMERINTAH KABUPATEN MALANG DINAS PENDIDIKAN SMP NEGERI 4 KEPANJEN Jl. Kawi No. 3 Kepanjen Kabupaten Malang Jawa Timur Telp. 0341-325013 Fax. 0341-353009 Website : smpn4kepanjen.sch.id Email : info@smpn4kepanjen.sch.id MALANG 65163</p>	
Nomor	: 420 / 2n / JS.07.101.304.04/2020	
Lamp.	: -	
Perihal	: Surat Balasan Ijin Penelitian	
Kepada	Kepala Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang	
Yth.	di Tempat	
<p>Dengan Hormat, Berdasarkan Surat Permohonan Ijin Penelitian yang kami terima tertanggal : 14 Oktober 2020 dengan Nomor Surat : PP.08.02/6.2/1309/2020 atas nama :</p> <p>Nama : USHA MARDHATILLAH NIM : P 17421174025</p> <p>Untuk itu kami tidak keberatan yang bersangkutan melaksanakan penelitian secara online di sekolah kami.</p> <p>Demikian agar dapat di tindak lanjuti.</p>		
<p>Kepanjen, 15 Oktober 2020 Kepala SMP Negeri 4 Kepanjen</p> <div style="display: flex; align-items: center;">   <p>INTO, M.Pd NIP. 1971121990031012</p> </div>		

Lampiran 4 Uji Validitas

```

CORRELATIONS
/VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003 VAR00004 VAR00005 VAR00006 VAR00007
VAR00008 VAR00009
VAR00010 VAR00011 VAR00012 VAR00013 VAR00014 VAR00015 VAR00016
/PRINT=TWOTAIL NOSIG
/MISSING=PAIRWISE.

```

Correlations

[DataSet0]

Correlations

	VAR00001	VAR00002	VAR00003	VAR00004	VAR00005	VAR00006	VAR00007	VAR00008	VAR00009	VAR00010	VAR00011
VAR00001	Pearson Correlation	1	.535*	.443	.535*	.681**	-.071	-.071	.378		
		.443	.443	.443	-.071	-.286	1.000**	.286	.639*		
	Sig. (2-tailed)		.040	.098	.040	.005	.800	.800	.165	.098	.098
		.098	.800	.302	.000	.302	.010				
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
		15	15	15	15						
VAR00002	Pearson Correlation	.535*	1	.452	.167	.294	-.134	-.134			
		.707**	.829**	.075	.075	-.134	-.535*	.535*	.526*		
	Sig. (2-tailed)	.040		.091	.553	.287	.635	.635	.003	.000	.789
		.789	.635	.040	.040	.040	.044				
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
		15	15	15	15						
VAR00003	Pearson Correlation	.443	.452	1	.452	.650**	.443	.443			
		.853**	.659**	.318	.318	.443	-.645**	.443	.342	.743**	
	Sig. (2-tailed)	.098	.091		.091	.009	.098	.098	.000	.008	.248
		.248	.098	.009	.098	.211	.002				
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
		15	15	15	15						
VAR00004	Pearson Correlation	.535*	.167	.452	1	.784**	.535*	.535*	.354		
		.452	.452	.452	.535*	-.200	.535*	.200	.732**		
	Sig. (2-tailed)	.040	.553	.091		.001	.040	.040	.196	.091	.091
		.091	.040	.474	.040	.474	.002				

	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
	15	15	15	15	15							
VAR00005	Pearson Correlation			.681**	.294	.650**	.784**	1	.681**	.681**		
		.555*	.650**	.650**	.650**	.681**	-.419	.681**	.419	.938**		
	Sig. (2-tailed)	.009	.005	.120	.005	.120	.000		.005	.005	.032	.009
		.009	.005	.120	.005	.120	.000					.009
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
	15	15	15	15	15							
VAR00006	Pearson Correlation			-.071	-.134	.443	.535*	.681**	1	1.000**	.378	
		.443	.443	.443	1.000**	-.286	-.071	.286	.639*			
	Sig. (2-tailed)	.098	.000	.302	.800	.302	.010		.000	.165	.098	.098
		.098	.000	.302	.800	.302	.010					
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
	15	15	15	15	15							
VAR00007	Pearson Correlation			-.071	-.134	.443	.535*	.681**	1.000**	1	.378	
		.443	.443	.443	1.000**	-.286	-.071	.286	.639*			
	Sig. (2-tailed)	.098	.000	.302	.800	.302	.010		.000	.165	.098	.098
		.098	.000	.302	.800	.302	.010					
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
	15	15	15	15	15							
VAR00008	Pearson Correlation			.378	.707**	.853**	.354	.555*	.378	.378	1	
		.853**	.213	.213	.378	-.756**	.378	.472	.729**			
	Sig. (2-tailed)	.446	.165	.001	.165	.075	.002		.000	.446		
		.446	.165	.001	.165	.075	.002					
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
	15	15	15	15	15							
VAR00009	Pearson Correlation			.443	.829**	.659**	.452	.650**	.443	.443		
		.853**	1	.318	.318	.443	-.645**	.443	.645**	.836**		
	Sig. (2-tailed)	.248	.098	.009	.098	.009	.000		.098	.098	.000	.248
		.248	.098	.009	.098	.009	.000					
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
	15	15	15	15	15							
VAR00010	Pearson Correlation			.443	.075	.318	.452	.650**	.443	.443	.213	
		.318	1	.659**	.443	-.645**	.443	.645**	.649**			
	Sig. (2-tailed)	.008	.098	.009	.098	.009	.009	.098	.098	.446	.248	
		.008	.098	.009	.098	.009	.009	.098	.098	.446	.248	

	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
	15	15	15	15	15							
VAR00011	Pearson Correlation	.443	.075	.318	.452	.650**	.443	.443	.213			
	.318	.659**	1	.443	-.342	.443	.342	.649**				
	Sig. (2-tailed)	.098	.789	.248	.091	.009	.098	.098	.446	.248	.008	
		.098	.211	.098	.211	.009						
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
	15	15	15	15	15							
VAR00012	Pearson Correlation	-.071	-.134	.443	.535*	.681**	1.000**	1.000**	.378			
	.443	.443	.443	1	-.286	-.071	.286	.639*				
	Sig. (2-tailed)	.800	.635	.098	.040	.005	.000	.000	.165	.098	.098	
		.098	.302	.800	.302	.010						
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
	15	15	15	15	15							
VAR00013	Pearson Correlation	-.286	-.535*	-.645**	-.200	-.419	-.286	-.286	-			
	.756**	-.645**	-.645**	-.342	-.286	1	-.286	-.732**	-.625*			
	Sig. (2-tailed)	.302	.040	.009	.474	.120	.302	.302	.001	.009	.009	
		.211	.302	.302	.002	.013						
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
	15	15	15	15	15							
VAR00014	Pearson Correlation	1.000**	.535*	.443	.535*	.681**	-.071	-.071	.378			
	.443	.443	.443	-.071	-.286	1	.286	.639*				
	Sig. (2-tailed)	.000	.040	.098	.040	.005	.800	.800	.165	.098	.098	
		.098	.800	.302	.302	.010						
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
	15	15	15	15	15							
VAR00015	Pearson Correlation	.286	.535*	.342	.200	.419	.286	.286	.472			
	.645**	.645**	.342	.286	-.732**	.286	1	.625*				
	Sig. (2-tailed)	.302	.040	.211	.474	.120	.302	.302	.075	.009	.009	
		.211	.302	.002	.302	.013						
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
	15	15	15	15	15							
VAR00016	Pearson Correlation	.639*	.526*	.743**	.732**	.938**	.639*	.639*				
	.729**	.836**	.649**	.649**	.639*	-.625*	.639*	.625*	1			
	Sig. (2-tailed)	.010	.044	.002	.002	.000	.010	.010	.002	.000	.009	
		.009	.010	.013	.010	.013						

N 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15
 15 15 15 15 15

* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

RELIABILITY

```

/VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003 VAR00004 VAR00005 VAR00006 VAR00007
VAR00008 VAR00009
VAR00010 VAR00011 VAR00012 VAR00013 VAR00014 VAR00015
/SCALE('ALL VARIABLES') ALL
/MODEL=ALPHA.

```

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	15	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	15	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.841	15

Lampiran 5 Analisa Data

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest - Pretest	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	27 ^b	14.00	378.00
	Ties	3 ^c		
	Total	30		

a. Posttest < Pretest

b. Posttest > Pretest

c. Posttest = Pretest

Test Statistics^a

Posttest – Pretest	
Z	-4.566 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Descriptives

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pretest	30	27.00	87.00	59.6333	20.86159
Posttest	30	27.00	100.00	80.3333	17.53682
Valid N (listwise)	30				

Lampiran 6 Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Bulan 2021							
		September	Oktober	November	Desember	Januari	Februari	Maret	April
1	Tahap Persiapan Penelitian : Penyusunan Judul								
2	Penyusunan Bab 1,2, dan 3								
3	Perbaikan usulan-usulan								
4	Seminar Proposal								
5	Perbaikan usulan								
6	Perizinan								
7	Pengumpulan Data								
8	Manajemen data : Memasukkan data dan analisa data								
9	Penulisan laporan penelitian								
10	Seminar Hasil								

Lampiran 7 Kisi-Kisi Pertanyaan Kuesioner

Variabel	Indikator	No Soal	Jumlah
Pengetahuan remaja tentang dismenore dengan menggunakan media leaflet	- Pengertian dismenore	1,2,3	3
	- Gejala dismenore	4,5,6,7	4
	- Pencegahan dismenore		
	- Pengobatan dismenore	8,9,10	3
			11,12,13,14,15

Lampiran 8 Kuesioner

Pengaruh Edukasi Menggunakan Media Leaflet Terhadap Perubahan Tingkat Pengetahuan Remaja Dalam Pencegahan Dismenore Di SMPN 4 Kepanjen

No urut :

Umur :

Pernah atau tidak pernah mendapatkan informasi tentang dismenore : ya / tidak

Bila pernah, dari manakah sumber informasi tersebut? : (internet, buku, koran, seminar)

PETUNJUK PENGISIAN :

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan cara memilih salah satu jawaban yang dianggap benar.

1. Dismenore adalah
 - a. Nyeri kram perut
 - b. nyeri kram kaki
 - c. nyeri dada
 - d. nyeri tangan
2. Dismenore terjadi pada saat
 - a. konsepsi
 - b. menstruasi
 - c. menopause
 - d. ovulasi
3. Dismenore terjadi pada hari ke....
 - a. Ke-1
 - b. ke- 3
 - c. ke- 5
 - d. ke- 7
4. Gejala dismenore adalah....
 - a. Pusing
 - b. nyeri tangan
 - c. nyeri dada
 - d. diare
5. Mual dan muntah adalah termasuk ... dismenore
 - a. gejala
 - b. pengertian
 - c. pencegahan
 - d. pengobatan
6. Pada saat menstruasi sering terjadi diare. Terjadinya diare tersebut adalah gejala dari...
 - a. Tipes
 - b. infeksi
 - c. dismenore
 - d. sembelit
7. Sulit tidur adalah salah satu dari dismenore
 - a. Pengertian
 - b. gejala
 - c. pencegahan
 - d. pengobatan
8. Cara pencegahan dismenore yaitu
 - a. menghindari stress
 - b. aromaterapi
 - c. masase
 - d. lari marathon
9. Menghindari stress adalah dismenore
 - a. Pengertian
 - b. gejala
 - c. pencegahan
 - d. pengobatan
10. Melakukan olahraga ringan secara teratur adalah dismenore
 - a. Pengertian
 - b. gejala
 - c. pencegahan
 - d. pengobatan
11. Relaksasi adalah Saat terjadi dismenore
 - a. Pengertian
 - b. gejala
 - c. pencegahan
 - d. pengobatan

12. Menggunakan kompres hangat saat menstruasi dapat mengobati ...
a. Diare b. nyeri dada c. nyeri kram perut d. nyeri tangan
13. Cara pengobatan saat terjadi dismenore yaitu...
a. Relaksasi b. makan buah asam c. tidak stress d. tidur malam
14. Senam pilates atau yoga adalah cara untuk mengobati....
a. sulit tidur b. sembelit c. mual d. Nyeri kram
perut
15. Istirahat yang cukup untuk mencegah terjadinya dismenore yaitu...
a. 2-4 jam b. 1-5 jam c. 6-8 jam d. 1-4 jam

Jawaban Kuesioner

1. a. Nyeri kram perut
2. b. menstruasi
3. a. Ke-1
4. d. diare
5. a. gejala
6. c. dismenore
7. b. gejala
8. a. menghindari stress
9. c. pencegahan
10. c. pencegahan
11. d. pengobatan
12. c. nyeri kram perut
13. a. Relaksasi
14. d. Nyeri kram perut
15. c. 6-8 jam

Lampiran 9 Media Leaflet

D I S M E N O R E

MENSTRUAL PAIN

APA ITU DISMENORE?
Dismenore adalah nyeri kram perut bagian bawah yang bisa menyebar sampai ke punggung bawah dan paha bagian dalam pada saat menstruasi yang terjadi pada 24 jam pertama.

GEJALA

- Nyeri perut bagian bawah
- Mual dan muntah
- Sembelit atau diare
- Lemah, lesu, dan tidak bertenaga
- Kehilangan nafsu makan
- Gelisah
- Sulit tidur

PENCEGAHAN

- 1) Menghindari stress
- 2) Memiliki pola makan teratur dengan memenuhi standar 4 sehat 5 sempurna
- 3) Menghindari makanan yang asam dan pedas
- 4) Tidur yang cukup 6-8 jam dalam sehari
- 5) Melakukan olahraga ringan secara teratur

PENGOBATAN

- a) Relaksasi
- b) Penggunaan kompres hangat
- c) Senam (Pilates) atau yoga
- d) Istirahat yang cukup
- e) Masase
- f) Aromaterapi

D4 Promosi Kesehatan

Lampiran 10 *Informed consent* (pernyataan kesediaan sebagai responden)

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Kelas :

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian yang berjudul Pengaruh Edukasi Menggunakan Media Leaflet Terhadap Perubahan Tingkat Pengetahuan Remaja Dalam Pencegahan Dismenore Di SMPN 4 Kepanjen. Maka saya dengan penuh kesadaran dan sukarela tanpa paksaan bersedia berpartisipasi dalam menjadi responden.

Saya yakin bahwa penelitian ini tidak menimbulkan kerugian apapun bagi saya. Saya telah memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Malang, 2021

(.....)