

PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET TERHADAP
PERUBAHAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA DALAM
PENCEGAHAN DISMENORE DI SMPN 4 KEPANJEN

Usha Mardhatillah*, Jupriyono, Wandu
Prodi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Malang,
Jl. Besar Ijen No.77c Malang
Email : mardhatillahusha@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Dismenore adalah kondisi rasa yang sangat sakit di bagian perut bagian bawah yang terkadang sakitnya bisa meluas sampai ke bagian pinggang, punggung bawah dan paha yang dialami perempuan saat mengalami haid atau menstruasi. Kurangnya pengetahuan terhadap upaya pencegahan dismenore membuat remaja tidak bisa melakukan tindakan antisipasi dalam setiap menghadapi periode menstruasi.

Tujuan Penelitian : Mengetahui tingkat pengetahuan remaja perempuan sebelum dan sesudah dilakukan edukasi menggunakan media leaflet di SMPN 4 Kepanjen.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain *pre eksperimen design* dengan metode penelitian *One Group Pretest-Posttest*. Sampel berjumlah 30 orang dengan kriteria inklusi remaja perempuan yang mengalami kejadian dismenore. Instrumen pengumpulan data dengan kuesioner yang berupa *google form*. Analisa data menggunakan analisis univariat dan bivariat (*uji wilcoxon*).

Hasil Penelitian : Kejadian dismenore didapatkan 12 responden (40%) selalu mengalami kejadian dismenore setiap menstruasi dan 18 responden (60%) jarang mengalami dismenore saat menstruasi. Dari hasil penelitian tingkat pengetahuan diketahui terdapat perubahan pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan edukasi dengan tingkat pengetahuan kategori baik 17% meningkat menjadi 73%, pengetahuan dengan kategori cukup 60% menurun menjadi 23%, dan pengetahuan kategori kurang 23% menurun menjadi 4%. Berdasarkan hasil uji *wilcoxon* dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$ diperoleh nilai *p Value* = 0,000

Kesimpulan : Ada pengaruh yang bermakna edukasi menggunakan media leaflet terhadap perubahan tingkat pengetahuan remaja dalam pencegahan dismenore di SMPN 4 Kepanjen.

Kata Kunci : Dismenore, Leaflet, Pengetahuan

THE EFFECT OF EDUCATION USING LEAFLET MEDIA ON CHANGES OF YOUTH'S KNOWLEDGE IN DISMENORE PREVENTION AT SMPN 4 KEPANJEN

Usha Mardhatillah*, Jupriyono, Wandu
Department of Bachelor of Health Promotion
Poltekkes Kemenkes Malang,
Jl. Besar Ijen No.77c Malang
Email: mardhatillahusha@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Dysmenorrhea is a painful condition in the lower abdomen which can extend to the waist, lower back, and thighs experienced by women during menstruation. The lack of knowledge on the prevention of dysmenorrhea makes adolescents unable to take anticipatory measures in facing each menstrual period.*

Objectives of the study: *This study aims to determine the level of knowledge of adolescent girls before and after education using leaflet media at SMPN 4 Kepanjen.*

Research Method: *This study used a quantitative research with a pre-experimental design in One Group Pretest-Posttest research method. The sample are 30 peoples with inclusion criteria of female adolescents who experienced dysmenorrhea. Data instrument used a questionnaire of a google form. Data analysis used univariate and bivariate analysis (Wilcoxon test).*

Results: *The incidence of dysmenorrhea was found that 12 respondents (40%) always experienced dysmenorrhea every menstrual period, and 18 respondents (60%) rarely experienced dysmenorrhea during menstruation. The level of knowledge showed that there was a change in knowledge before and after being given education with a good category knowledge level of 17% increased to 73%, 60% sufficient knowledge decreased to 23%, and 23% poor knowledge decreased to 4%. Based on the results of the Wilcoxon test with a significance level of $\alpha = 0.05$, the p-value is obtained = 0.000*

Conclusion: *There is a significant effect of education using leaflet media on the levels changing of knowledge of adolescents in preventing dysmenorrhea at SMPN 4 Kepanjen.*

Keywords: *Dysmenorrhea, Leaflet, Knowledge*