

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh edukasi kesehatan pada masyarakat usia produktif terkait pencegahan faktor resiko tinggi diabetes melitus di Desa Sumberejo, Kabupaten Situbondo, dapat disimpulkan bahwa:

- a. Rata-rata pengetahuan masyarakat usia produktif tentang pencegahan resiko tinggi diabetes melitus di Desa Sumberejo Kabupaten Situbondo sebelum dilakukan edukasi kesehatan pencegahan resiko tinggi diabetes melitus dengan media *booklet* memperoleh rata-rata 10,130 dengan sangat sedikit dari responden (5 orang) berpengetahuan baik (11%) dan sebagian besar dari responden (30 orang) berpengetahuan kurang (67%)
- b. Rata-rata pengetahuan masyarakat usia produktif tentang pencegahan resiko tinggi diabetes melitus di Desa Sumberejo Kabupaten Situbondo sesudah dilakukan edukasi kesehatan pencegahan resiko tinggi diabetes melitus dengan media *booklet* memperoleh rata-rata 15,377 dengan sangat sedikit dari responden (4 orang) berpengetahuan kurang (14%), dan sebagian besar responden (32 orang) berpengetahuan baik (71%)
- c. Ada pengaruh edukasi kesehatan dengan media *booklet* terhadap pengetahuan remaja terkait pencegahan resiko tinggi diabetes melitus di Desa Sumberejo, Kabupaten Situbondo

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut :

### **1. Bagi Pihak Puskesmas**

Pihak puskesmas hendaknya melakukan kegiatan promotif dan preventif terkait pencegahan diabetes melitus menggunakan media yang tepat dan menarik khalayak masyarakat.

### **2. Bagi Masyarakat Usia Produktif**

Masyarakat usia produktif supaya melakukan pencegahan diabetes melitus sesuai dengan informasi yang diberikan melalui media booklet.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya hendaknya melakukan pengontrolan terhadap faktor-faktor lain yang mempengaruhi peningkatan pengetahuan, memperhatikan teori-teori yang dipakai untuk mengintervensi masyarakat terkait pencegahan diabetes melitus, melakukan edukasi kesehatan dengan menggunakan media dan teknik yang tepat agar pesan kesehatan dapat diterima oleh masyarakat