

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan tentang pengaruh pendidikan kesehatan reproduksi dengan media *podcast* terhadap pengetahuan remaja tentang seksual pranikah di Desa Hadiwarno sebagai upaya pencegahan pernikahan dini di Kabupaten Pacitanl, dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat pengetahuan remaja tentang seksual pranikah di Desa Hadiwarno Kabupaten Pacitan sebelum pendidikan kesehatan reproduksi dengan media *podcast* adalah cukup dengan skor rata-rata 17,55
2. Tingkat pengetahuan remaja tentang seksual pranikah di Desa Hadiwarno Kabupaten Pacitan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan reproduksi dan seksualitas dengan media *podcast* adalah baik dengan skor rata-rata 20,3
3. Hasil uji hipotesis didapatkan kenaikan pengetahuan remaja hasil perlakuan kelompok eksperimen lebih besar 1,8 dibandingkn dengan kelompok kontrol dan nilai t hitung $\geq t$ tabel ($3,00 \geq 2,024$) berarti ada pengaruh pendidikan kesehatan reproduksi dengan media *podcast* terhadap pengetahuan remaja tentang seksual pranikah di Desa Hadiwarno Kabupaten Pacitan

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Guru Olahraga
Bagi guru olahraga hendaknya dapat mensosialisasikan upaya pencegahan pernikahan dini melalui media *podcast* ini ke sekolah maing-masing. Tujuannya agar sekolah dapat melakukan pemberdayaan sesuai dengan budaya di sekolah masing-masing terkait upaya pencegahan pernikahan dini pada remaja
2. Bagi Tenaga Promosi Kesehatan di Puskesmas

Tenaga promosi kesehatan hendaknya dapat menjadi mitra, baik dengan pihak desa maupun pihak sekolah agar dapat mengembangkan program upaya pencegahan pernikahan dini menggunakan media podcast pada taraf instansi kesehatan

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya hendaknya melakukan pengontrolan terhadap faktor-faktor lain yang memengaruhi peningkatan pengetahuan seperti terpaparnya media intervensi di kelompok eksperimen ke kelompok kontrol atau sebaliknya

\