

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap perubahan sikap konsumsi rokok pada siswa kelas VIII di SMP Plus Al-Kautsar Malang, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sikap konsumsi rokok sebelum diberikan video “Ayo Kenali Bahaya Rokok” diberikan sebanyak 18 responden (55%) dengan kategori negatif , dan sebanyak 15 responden (45%) dengan kategori positif.
2. Sikap konsumsi rokok sebelum diberikan video “Ayo Kenali Bahaya Rokok” diberikan sebanyak 19 responden (58%) dengan kategori positif, dan sebanyak 14 responden (42%) dengan kategori negatif.
3. Hasil uji statistik dengan *Wilcoxon T-test* pada responden *pre-test* dan *post-test* didapatkan $p = 0,03$ atau $p < 0,05$ berarti terdapat perubahan sikap konsumsi rokok pada siswa kelas VIII di SMP Plus Al-Kautsar Malang sebelum dan sesudah diberikan video “Ayo Kenali Bahaya Rokok”.

B. Saran

Diketahui ada pengaruh yang bermakna edukasi menggunakan video terhadap peningkatan sikap oleh karean itu guna meningkatkan sikap positif siswa

terhadap pencegahan konsumsi rokok maka edukasi menggunakan video sebagai salah satu solusi yang dapat diterapkan di SMP

1. Bagi Institusi pendidikan instansi sekolah dasar

Pada instansi pendidikan media video dapat dijadikan media pembelajaran yang lebih efektif dalam perubahan sikap konsumsi rokok. hal ini dapat dilakukan dengan cara menayangkan video “Ayo Kenali Bahaya Rokok” saat acara MOS atau Classmeeting

2. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai pemahaman pengetahuan dan informasi bagi masyarakat terkhusus pada remaja mengenai bahaya konsumsi rokok.

C. Rekomendasi

Bagi semua pihak yang ingin mengembangkan maka penelitian ini dapat dilanjutkan dengan mengendalikan konfonden variabel agar kadar pengaruh edukasi menggunakan video dapat diketahui lebih jelas. Disamping itu kuesioner dapat di uji ulang agar valid dan reliabilitas dapat lebih terjamin. Teknik sampling bisa menggunakan random sampling