

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan uraian yang sudah disebutkan diatas, maka penelitian ini dapat disimpulkan yaitu sebagai berikut :

1. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan skor pengetahuan tentang stunting sebelum dan sesudah pemberian edukasi dengan menggunakan booklet dengan hasil pretest kategori cukup 3,3%, kategori kurang 96,7% kemudian meningkat menjadi 100% pada kategori baik semua.
2. Ada perbedaan yang sangat signifikan tingkat pengetahuan tentang stunting sebelum dan sesudah diberikan edukasi dengan media booklet dengan tingkat signifikan 0,00
3. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan skor sikap tentang stunting sebelum dan sesudah pemberian booklet dengan hasil pretest kategori negatif 60% dan kategori positif 40%, kemudian meningkat 26,7% untuk kategori positif menjadi 66,7% dan kategori negatif hanya 33,3%.
4. Ada perbedaan yang sangat signifikan tingkat sikap tentang stunting sebelum dan sesudah diberikan edukasi dengan media booklet dengan tingkat signifikan 0,00

#### **B. Saran**

Berdasarkan uraian yang sudah disebutkan diatas, maka penelitian ini dapat disimpulkan yaitu sebagai berikut :

1. Diharapkan pada kader posyandu balita dapat menjadikan booklet sebagai salah satu media dalam pedoman menjalankan tugas di posyandu saat menangani, mencegah, dan berbagi informasi kepada ibu dan anak.

2. Diharapkan dapat memonitoring saat kegiatan posyandu agar berjalan dengan baik dan dilakukan evaluasi setiap akhir kegiatan penimbangan di posyandu, agar mengetahui terdapat kesalahan atau tidak.
3. Diharapkan kader posyandu membuat program dengan memberikan informasi kesehatan yang sesuai dengan booklet kepada ibu hamil dan ibu menyusui saat datang ke posyandu.