

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Rata-rata skor pengetahuan sebelum intervensi sebesar 42,11. Rata-rata skor pengetahuan sesudah intervensi meningkat menjadi 86,32. Pada nilai skor min pengetahuan 20 menjadi 60 dan nilai skor max sebelum intervensi 70 menjadi 100
2. Rata-rata skor sikap sebelum intervensi sebesar 81,11 Rata-rata skor sikap sesudah intervensi meningkat menjadi 95,84. Pada nilai skor min sikap 53 menjadi 89 dan skor max sebelum intervensi 100 menjadi 100
3. Melakukan promosi kesehatan semakin menarik media metode yang digunakan maka semakin menarik minat siswa untuk mengasah pengetahuan serta sikap, karena rasa ingin tahunnya yang tinggi terutama bagi anak usia sekolah dasar. Salah satu faktor yang berpengaruh terhadap keberhasilan suatu penyuluhan edukasi atau pendidikan kesehatan adalah pemilihan metode pelatihan yang tepat. Hal ini dibuktikan pada penelitian bahwa Hasil uji statistik diperoleh nilai  $p = 0,000 < 0,05$  yang menunjukkan bahwa adanya pengaruh permainan ular tangga modifikasi terhadap pengetahuan dan sikap budaya makan sehat pada anak SDN kelas 4-5 di SDN Mojoranu II.

**B. Saran**

1. Melakukan edukasi kesehatan gizi bersama tenaga ahli dan melakukan metode dan media visual sebagai penunjang kegiatan yang disenangi anak-anak sebagai membangun budaya makan sehat seimbang pada anak-anak melalui beberapa media yang membantu stimulasi anak, seperti permainan ular tangga, dan beberapa media lainnya.
2. Kepada pembaca atau peneliti lain yang ingin melakukan penelitian media pembelajaran permainan permainan ular tangga ini perlu dilakukan uji coba pada kelompok yang lebih luas dan mengujicobakan serta penyusunan dengan lebih baik lagi. Bisa dengan metode penelitian yang berbeda seperti kualitatif, agar mengetahui bagaimana pengaruh media ular tangga jika menggunakan metode penelitian yang berbeda.