

EFEKTIVITAS *FLASH CARDS* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP ANAK MENGENAI PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI SDN 3 GONDANGLEGI KULON

Dina Salsabila Sugiarto¹ Sugianto Hadi², Hartaty Sarma Sangkot²

¹*Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang*

²*Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang*

E-mail : salsabiladina52@gmail.com

ABSTRAK

Siswa dan masyarakat SDN 3 Gondanglegi Kulon mengalami sakit sebanyak 53 siswa karena kurangnya menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat dengan rincian pada bulan Januari sebanyak 17 siswa, Februari 18 siswa dan pada bulan Maret 18 siswa berdasarkan data absensi di sekolah. Mayoritas penyakit yang derita siswa tersebut ialah batuk, pilek, diare dan scabies. Perlu upaya peningkatan pengetahuan dan sikap tentang perilaku hidup bersih dan sehat dengan menggunakan media *flash cards*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas *flash cards* terhadap pengetahuan dan sikap siswa mengenai PHBS di sekolah. Jenis penelitian ini menggunakan *quasi eksperimental* dengan pendekatan *pre test post test with control group design*. Sampel berjumlah 37 responden dengan Teknik *purposive sampling*. Hasil rata-rata (mean) pengetahuan kelompok eksperimen sebelum diberikan edukasi *flash cards* 5.00 setelah diberikan edukasi meningkat 11.84, rerata sikap kelompok eksperimen sebelum perlakuan 10.68 setelah perlakuan meningkat menjadi 15.63. Sementara itu, pada kelompok Kontrol nilai rerata pengetahuan sebelum 3.16 setelah perlakuan meningkat 6.21, dan nilai rerata sikap sebelum 10.72 setelah perlakuan meningkat 11.44. Sedangkan dari hasil uji analisis data menggunakan uji *Paired T Test* didapatkan p-value 0.000 atau $p < 0.005$. Hasil menunjukkan terdapat efektivitas signifikan media *flash cards* pada pengetahuan dan sikap siswa mengenai PHBS di SDN 3 Gondanglegi Kulon.

Kata Kunci : PHBS, Pengetahuan, Sikap, *Flash Cards*, Edukasi