

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai metode *peer educator* terhadap peningkatan pengetahuan kader posyandu dalam upaya pencegahan hipertensi di Kelurahan Sukodadi Wagir Kabupaten Malang, dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengetahuan kader posyandu tentang upaya pencegahan hipertensi sebelum diberikan edukasi kesehatan adalah kurang (13%), cukup (60%), dan baik (27%).
2. Pengetahuan kader posyandu tentang upaya pencegahan hipertensi sesudah diberikan edukasi kesehatan adalah kurang (0%), cukup (17%), dan baik (83%).
3. Hasil uji *Paired Sample T Test* didapatkan nilai Sig. $0.000 < 0.05$, maka dapat dikatakan H_1 diterima yang artinya terdapat perbedaan nilai rata-rata yang signifikan antara data pretest pengetahuan kader dengan data posttest pengetahuan kader. Pengujian ini dilakukan pula pada kelompok sasaran dengan nilai Sig. $0.000 < 0.05$, maka dapat dikatakan H_1 diterima yang artinya terdapat perbedaan nilai rata-rata yang signifikan antara data pretest pengetahuan kelompok sasaran dengan data posttest pengetahuan kelompok sasaran. Jadi dapat disimpulkan bahwa metode *Peer Educator* efektif dalam meningkatkan pengetahuan kader posyandu dalam upaya pencegahan hipertensi di kelurahan Sukodadi Wagir Kabupaten Malang.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, beberapa saran yang dapat diberikan yaitu :

1. Bagi Kader Posyandu
 - a. Setelah dilakukan intervensi pada kader posyandu terkait metode *peer educator*, diharapkan kader posyandu mampu memberikan edukasi pada masyarakat mengenai hipertensi
 - b. Kader posyandu diharapkan dapat mengikuti kegiatan pelatihan dan sosialisasi terkait upaya pencegahan hipertensi secara rutin, serta mendapat keterampilan dalam mencegah dan menanggulangi hipertensi di kelurahan sukodadi
2. Bagi Peneliti Selanjutnya
 - a. Pada penelitian selanjutnya, disarankan untuk mengukur sikap karena untuk mendapatkan data yang tepat dan akurat dalam penelitiannya

- b. Diharapkan untuk menambahkan variabel lain yang mungkin akan mempengaruhi banyak faktor dalam penelitian ini.
- c. Dapat melakukan penelitian berkelanjutan sehingga peneliti dapat mengevaluasi perubahan perilaku responden dalam kurun waktu tertentu.