

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan bab-bab sebelumnya yang telah dilakukan peneliti, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan sebelum dilakukan intervensi dengan menggunakan media buku saku dan setelah dilakukan intervensi mengalami peningkatan.
2. Sikap responden sebelum diberi intervensi dengan media buku saku diketahui nilai Mean sikap 11.3667 dan sesudah diberikan intervensi media buku saku nilai Mean menjadi 28.3
3. Terdapat adanya pengaruh edukasi menggunakan media buku saku terhadap pengetahuan dan sikap dalam mencegah diabetes melitus tipe 2 di puskesmas gondangwetan kabupaten pasuruan.

5.2 Saran

1. Bagi Responden
Diharapkan dapat menerapkan pengetahuan yang diperoleh sehingga menimbulkan sikap mengenai monitoring gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 serta dapat mencegah komplikasi secara dini.
2. Bagi Tenaga Promosi Kesehatan
Diharapkan media edukasi buku saku dapat digunakan untuk membantu tenaga promosi kesehatan dalam melaksanakan pendidikan kesehatan pada lansia
3. Bagi Institusi
Diharapkan instansi pendidikan dapat memanfaatkan media buku saku diabetes melitus dengan dijadikan media

pembelajaran yang lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap.

