

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab V ini akan diberikan pemaparan mengenai (1) Kesimpulan dan (2) Saran mengenai penelitian ini. Kesimpulan dan saran sebagai berikut :

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan penelitian tentang pengaruh edukasi kesehatan menggunakan media video animasi terhadap pengetahuan dan sikap remaja sebagai upaya pencegahan gastritis di SMP Negeri 1 Kraksaan, dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan remaja sebelum(*Pre-Test*) dilakukan edukasi kesehatan menggunakan video animasi tentang pencegahan gastritis sebagian besar berada dalam kategori kurang dan sesudah(*Posttest*) meningkat menjadi sebagian besar dalam kategori baik. Berdasarkan hasil nilai rerata menunjukkan bahwa ada peningkatan pada tingkat pengetahuan remaja sebesar 3,75. Peningkatan pengetahuan dipengaruhi oleh penggunaan video animasi yang digunakan saat pemberian edukasi, pendidikan, pengalaman dari orang lain, media massa, dan sumber informasi.

Sedangkan sikap remaja sebelum(*Pre-Test*) dilakukan edukasi kesehatan menggunakan video animasi tentang pencegahan gastritis sebagian besar remaja memiliki sikap positif dan setelah diberikan perlakuan sikap positif meningkat sebanyak 5 siswa. Selanjutnya hasil nilai rerata menunjukkan bahwa ada peningkatan pada sikap remaja sebesar 6,37. Peningkatan sikap dipengaruhi oleh penggunaan video animasi, pengetahuan, pengalaman pribadi, media massa, institusi pendidikan dan lembaga agama.

Berdasarkan hasil uji data pengetahuan dan sikap menggunakan uji *wilcoxon* didapatkan nilai *p-value*  $0.000 < 0,05$ . Sehubungan dengan hal tersebut dapat dinyatakan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh

edukasi kesehatan menggunakan video animasi terhadap pengetahuan dan sikap remaja tentang pola makan sebagai upaya pencegahan penyakit gastritis.

## **B. Saran**

### 1. Bagi remaja (siswa/i)

Perwakilan siswa yang telah diberikan intervensi diharapkan siswa tersebut dapat menjadi agen perubahan (menjadi tutor teman sebaya atau edukator) kepada teman yang lain.

### 2. Bagi Pihak Sekolah SMP Negeri 1 Kraksaan

Diharapkan dapat memutar video dalam media luar ruang(jika ada) agar informasi yang ada didalam video animasi menyebar dengan mudah serta dapat menjadikan siswa yang telah diberikan intervensi menjadi kepanjangan tangan sekolah untuk melakukan edukasi dan dapat dibagi menjadi kelompok seperti kelompok UKS dan Kelompok PMR untuk menjadi penyuluh kepada teman sebayannya.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian serupa diharapkan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai sumber referensi dan mempertimbangkan untuk menambahkan variabel (tindakan) yang tidak diteliti pada penelitian ini.